

Reflexiones de: jóvanes, operadores, profesionales, colaboradores, amigos y familiares

EL AMOR icomo terapia y como sentido de la vida!

- enfermos no son los hijos drogadictos, enferma es la cultura de los padres -



"Vivimos en una cultura que piensa y vive al hombre y al humano en modo 'reducido'. El hombre tiene la necesitad de refamiliarizarse con el Positivo que hay dentro de sí."

iEsta contribución de reflexión dice que "es posible, siempre y cuando se afronte juntos, activando lo mejores fuerzas y competencias humanas!"

p. Matteo Tagliaferri

"Comunità in Dialogo"

Reflexiones de: jóvenes, operadores, profesionales, colaboradores, amigos y familiares

EL AMOR como Terapia y como Sentido de la Vida

- enfermos no son los hijos drogadictos, enferma es la cultura de los padres -

"Gracias, porque nos haz amado antes de conocer nuestro rostro" (Jeremías 1,5)

los jovanes de la "Comunità in Dialogo"

"Cada vez más me doy cuenta de que el mejor regalo para Colombia es la "Comunità in Dialogo", porque los jóvenes que viven en profundidad el espíritu de la Comunidad, se van transformando y dando un sentido a su propia vida!"

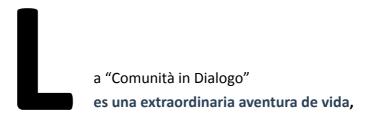
sor Nohemi Sanchez - Colombia - 31/12/2015 responsable del Centro de Soacha - Bogotà



PREFACIO

del Honorable Antonio Tajani

Vice Presidente del Parlamento Europeo y encargado de las relaciones entre religiones en Europa



que permite a tantos hombres y mujeres, de todas las edades, partir de lo bajo hasta llegar a lo alto.

Allí donde es muy difícil llegar si no se tiene una guía segura, un corazón libre y muchos compañeros de viaje.

Sin embargo, la aventura de la Comunidad no está reservada a quien escogió con valentía de salir del alcohol y de las drogas. También para nosotros colaboradores, externos, voluntarios, vivir esta historia es exaltante:

en Trivigliano como en Chiclayo⁽¹⁾, te sientes útil a los demás, a personas que no conoces pero a las que puedes regalar una sonrisa, un abrazo, una palmada en la espalda, haciéndolos felices.

Y entonces entiendes que no son los bienes materiales, son los que dan sentido a la vida, hay **algo de más**.



Y cuando logras entender que en esos rostros marcados por el sufrimiento está el rostro de Jesús sobre la Cruz, te acercas al cielo.



No siempre es fácil, pero es así.

Es nuestra fe.

Y también para quien no cree o no es cristiano hay lugar en la Comunidad, cada persona merece nuestra ayuda para tener una oportunidad de vida.

No puedo olvidar las palabras de elogio del Rabino Superior de Roma, Riccardo Di Segni ⁽²⁾, que es un amigo sincero de la Comunidad.

Sin el padre Matteo todo esto no hubiera existido.

A este pequeño gran padre, Matteo, le debemos la realización de esta gran obra que tanta gente y tantas almas ha salvado.



Padre Matteo es uno de los muchos sacerdotes de los cuales hablan poco, solo porque lo bueno no es noticia, pero él es uno de esos sacerdotes que te hace pensar de nuevo cada vez que ves algunas salpicaduras de barro que puede afectar la imagen de la Iglesia.

Y esto no es poca cosa.

¡No lo es para mi y mi familia que a la "Comunità in Dialogo" estamos profundamente unidos por lo que intentamos de dar, pero sobre todo por lo que recibimos y hemos recibido!

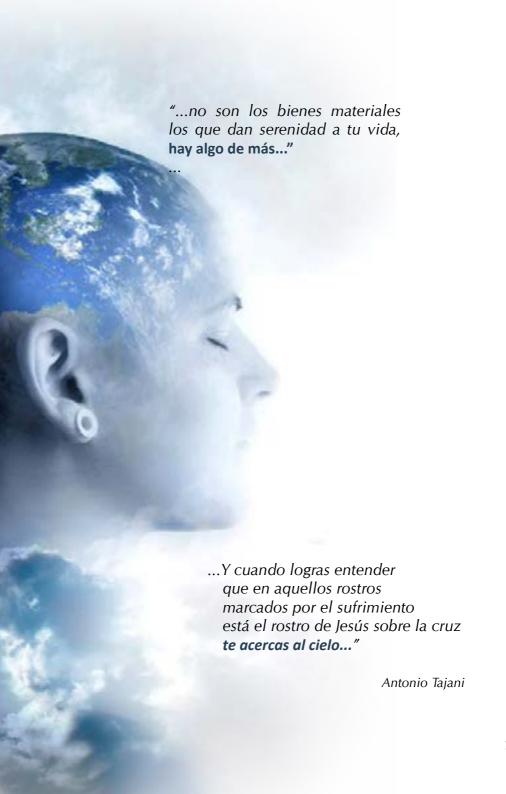
Antonio Tajani

P.S. También un político se siente útil cuando está cerca de la Comunidad.

Notas:

- (1) En el 2013, el señor Antonio Tajani, en ese entonces Vice Presidente de la Comisión Europea, en ocasión de su visita al gobierno del Perú, visitó a los jóvenes de nuestro centro en Reque, Chiclayo y pasó con los jóvenes un tiempo. Para la ocasión también habló a los industriales locales en una reunión en la USAT (Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo).
- (2) Se refiere a la mesa redonda que se desarrolló en junio del 2011, en ocasión del 20º aniversario de la "Comunità in Dialogo". El Rabino es un amigo de la Comunidad desde el 2006, por la ocasión del 15º aniversario de nuestra experiencia.





"¡No basta ser hombres y profesionales
para ser 'humanos'!" p. Matteo 16

INTRODUCCIÓN

de p. Matteo Tagliaferri (en el 25° aniversario de la Comunidad)

"EL AMOR COMO TERAPIA Y COMO SENTIDO DE LA VIDA"

- Con la ciencia pero más allá de la ciencia -



a Organización Mundial de la Salud <u>OMS</u> en la declaración de Ottawa, afirma que cada intervención sanitaria

debe ser realizada en modo de **favorecer el bienestar de la persona**y no simplemente a la ausencia del malestar o la enfermedad.

Y Winnicott:

"¡Seriamos muy pobres si solo estuviéramos sanos!"

Platón escribió algunos siglos antes de Cristo que
"¡El amor es la facultad que hace mudar del no ser al ser!"

 Frente a muchos jóvenes en Italia así como en todo el mundo que padecen dependencia patológica viven la segregación y destrucción, el anulamiento de ellos mismos es la muerte (!), ¿Es posible salir de esa situación sin hablar de amor, fuerza curativa y rearmonizadora de la persona, y vértice de todas sus dinámicas espirituales y relacionales?

"Con la ciencia y más allá de la ciencia"
quiere decir que si es necesario tomar el cuidado de la persona
y de su "funcionamiento" neurobiológico y psicosocial,
es también necesario
recordar las "funciones"
al "fundamento" sobre el cual nos apoyamos.

Curar las funciones significa también reconocer su "núcleo central", lo que permanece en la "subjetividad" más allá de las desarmonías y disfunciones que necesitan de una cura.

Comprender y descifrar con ciencia el lenguaje del macrocosmo como del microcosmo no significa incorporar el fundamento sobre el cual nos basamos.

Más allá de la nobilísima obre del hombre que es la ciencia, es necesario acoger la esencia de las cosas, y nada comprende tal "núcleo" del ser de una persona como el amor.

Por ejemplo: ¿quién está más en contacto con la realidad esencial de un ser humano, quién adquiere síntomas somáticos es quien capta aquel tanto que puede deducir si ello con la razón, o quién, siento dotado de la empática percepción del amor,

percibe la mejor realidad interior y único de eso? El amor percibe "desde adentro" el núcleo más íntimo y verdadero de la persona (como la madre con su niño) percibido como "belleza", como "bondad", en su unicidad e integridad.

Es el amor que lo percibe como "bien", fuente de satisfacción, de simpatía y atractividad; como "tú" libre y autónomo, como "otro de sí mismo", aunque sea el mismo.

Limitarse solo al carácter "cognitivo" del amor significa no expresar en modo completo su naturaleza.



Schwartz afirma que:

"la esencia
del amor
es la facultad
de aprovechar
en una
percepción única
el núcleo,
el valor principal
de las demás
personalidades"

Y Pascal:

"El amor es un conocimiento del corazón, <u>un acto</u> con el cual percibimos la verdadera esencia de otra persona".

El amor ciertamente tiene

- una dimensión interior espiritual (ontológica)
- y una dimensión relacional social.



Si hay una conciencia de una mejor psicología, es la extrema importancia revestida del amor en el desarrollo y en la armonía de la personalidad, necesaria para el logro de la felicidad humana.

Maslow
hace presente que para ser inducidos
a profundizar adecuadamente un valor,
¡se necesita hacer que sea una experiencia personal,
es necesario abrazarlo y hacerlo propio vitalmente!

¡Lo que desafortunadamente no sucede frecuentemente en el amor!

En Comunidad hablamos siempre del proceso de "interiorización" de los valores, es decir, como un valor puede volverse "central", no marginal, en la estructura de la persona; solo activando la inteligencia (toma de conciencia), el corazón (sentimiento), y la voluntad (actividad), ahora el valor llega a modificar y a inspirar en modo incisivo (vital) la propia manera de vivir.

Es el empeño cotidiano del proceso educativo que los jóvenes desarrollan en la Comunidad.

Tolstoj decía,

"amar es la tarea más dura, tarea que no para nunca, de cuando te despiertas en la mañana a cuando te acuestas en la noche.

Pero también es la tarea que más consuela... porque día tras día permite conseguir satisfacciones nuevas... que se te revelan muy profundas con el tiempo, porque serás amado por los demás".

 De frente a las situaciones sociales, familiares y mundiales de hoy

se requiere un suplemento de amor para volver a la humanidad más "humana",

pero parece difícil acoger su presencia: iciertamente sabemos reconocerlo cuando está presente en las situaciones o cuando en ellas falta!

En estos 25 años de experiencia de la "Comunità in Dialogo", los jóvenes han mostrado no solo reconocerlo, sino hacerlo experiencia vital a través de las cosas más simples y más graves de la vida.

Más bien, se vuelven capaces de hablar con un riqueza de lenguaje, fresco e inmediato, que solo quien lo vive, lo puede hacer.

En Comunidad, suelo decir:

"jes un fortuna sentirse amado, pero es una desgracia no haber aprendido a amar!"



Algunos en Comunidad pueden verse afectados por las situaciones precedentes, físicas y psicológicamente, y sin embargo esos límites no han impedido que expresen su positividad, y comuniquen su mejor parte, de hecho, se muestran no solo serenos sino también felices.

Todo eso lo atribuyen a 'Algo que ha sucedido interiormente' en ellos,

¡a un sentirse 'dentro de Algo más Grande' y a sentirse amados!"

A esto se atribuye el emitir en ellos jenergías de belleza, de coraje, de novedad, de creatividad, de amor... de Grandeza!

Mounier señala,
la necesidad de hacer culturalmente el pasaje
del "cogito ergo sum" cartesiano al "amo ergo sum",
con la diferencia que
jen el acto de amor la persona se toma
no solo en su existir (cogito),
sino en jel existir con plenitud! (amo).

¡En el <u>actuar</u> la potencialidad y <u>el valor</u> del amor, entonces **el hombre**, junto a la plenitud jamás agotada, **encuentra incluso el Sentido de su vida**!

Es necesario ahora escuchar los testimonios de tantos jóvenes de la Comunidad, ninguno mejor que ellos sabe lo que lo ha destruido, que tipo de mentalidad y cultura; como también ninguno mejor que ellos

sabe lo que hoy lo hace vivir:

iEscucharlos crea asombro!

Es <u>necesario</u> entonces volver a "<u>asombrarnos</u>" como personas, como familias, como sociedad:

esto vence
cada forma de "reduccionismo" de la persona
(o solo horizontal o solo vertical)
que el Amor por el contrario armoniza y une
como sentido y misterio de su vida.



Jesús decía:

"Cuando esté cerca mi hora, comprenderán <u>Quién</u> soy, y verán mi gloria" (Gv)

es decir comprenderán de qué esta hecho mi Ser, que lo hace grande e importante, cual es mi identidad:

todo esto será en la hora de la donación libre, la hora del Amor no condicionado ni siquiera del mal.

Y Jesús dice eso porque, como también San Juan afirma:

"¡Dios es amor!"



 El Acto "inicial" de la Comunidad se halla en el encuentro entre una persona que vivió del amor recibido por años, que se encontraba en acoger a otra persona (Danilo, el primer joven recibido en Comunidad) que pedía acogida y amor, pedía sentirse respetado y ayudado, de recibir confianza:

el acto inicial de amor consistió en acoger al otro sintiéndose igual porque ambos son criaturas frágiles, débiles y por esto son "humildes".

En tal encuentro se halla quien abre la casa y cambia su programa de la jornada, y quien pone valentía y confianza, que es algo nuevo y positivo, incluso puede suceder:

que el amor es percibido como exquisitez y gentileza recíproca, como igualmente humildes y abiertos a un deseo de bien que hace real la esperanza en ambos corazones.

Tales energías positivas de amor se hacen posibles íntimamente concretas y abiertas a un Misterio más grande

"Amar a alguien significa decirte "¡Tú no morirás!" ¡Amarlo en Cristo es darle completa resurrección!" (G. Marcel)

 El amor, vértice de todos los valores, produce la identidad más única y personal, en quien acepta y se confronta con la realidad.

Aquí el amor libera en el modo más personal e inesperado su <u>creatividad</u>: que hunde las raíces en el Ser de cada persona.

¡Las situaciones concretas (realidad personal, interpersonal, social, etc.) son vividas como "apelación" a la inteligencia, a la libertad para expresar en tales situaciones, la propia respuesta de belleza, verdad, bien, cercanía, confianza, asombro, gratitud, humildad...!

En otras palabras: ¡de amor!

Las más grandes personas de la historia han logrado una <u>identidad</u> que es lo mejor de lo que se vale la historia humana, incidiendo con <u>creatividad</u> en sus situaciones personales e históricas:

Luther King en la situación de los negros y los blancos en Estados Unidos del 1900; también Mandela en la situación difícil de África del Sur aceptando años de cárcel, Gandhi, Madre Teresa...

...y Jesús, que para millones de personas es la identidad humana donde cada uno puede reconocerse.

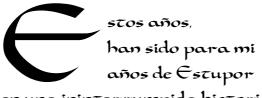
Y junto a estas grandes personas
hay también muchísimas personas
(entre ellas jóvenes recuperados en Comunidad)
aparentemente insignificantes
que no obstante, con su estilo de vida cotidiano,
exprimen lo "mejor"
de nuestro 'ser humano',
y hacen el tejido más noble,
aunque silencioso,
de nuestra humanidad.

"¡En Comunidad la persona es el recurso principal

para afrontar sus problemas, reactivando sus dimensiones espirituales, relaciones positivas y afectivamente maduras...!"

p. Matteo

de p. Matteo Tagliaferri



en una ininterrumpida historia de amor.

Un amor que se ha hecho concreto en el encuentro con Danilo – primer joven acogido en los inicios de la Comunidad – que un papá me confió en el 1991 y en el encuentro con la mamá de Jesús – primer joven del centro de Reque, Perú – que en el 2003 me pidió abrir un centro en Chiclayo para acoger al hijo y otros jóvenes en dificultad. Gracia y amor que se manifiestan en la apertura, en el 2008, del centro en Colombia, pedido por las Hijas de la Caridad y en el 2012, del centro de Ucrania, pedido por los cohermanos vicentinos del lugar.

Es así que nos hemos encontrado juntos a afrontar los grandes problemas de la dependencia y del abuso de las sustancias y el alcohol; problemas conductuales, de fracaso y malestar, sobre los cuales la sociedad y la ciencia por decenas de años se preguntan, buscando soluciones que a menudo

miran y curan más las consecuencias de la dependencia, antes de considerar a la persona que vive en este malestar. En vez de reforzar la necesaria toma de conciencia al cambio, se favorece ulteriormente la normalización y estabilización del estado de confusión y de dependencia.

No es este reforzamiento de la idea de que la toxicodependencia es una enfermedad crónica, y por esto, ¿se tiende a curar solo los efectos y no las causas del abuso?

En Comunidad somos conscientes, sin embargo, de deber afrontar, sobre todo al inicio, primero de todo, los efectos del abuso de las sustancias, a través de todos los recursos hoy disponibles en el campo médico, psicológico y psiquiátrico.

Cada vez más, de hecho, a la confusión y a la desesperación de la dependencia se acompañan graves desestabilizaciones psiquicas y comportamentales.

Pero también la fase de desintoxicación, **ya** exige, junto al soporte farmacológico, una acogida y un ambiente positivo que acompañe a la persona en la fatiga de abandonar el uso de las sustancias.

En los servicios sanitarios, de hecho, también esta fase es difícilmente completada, con altas tasas de abandono.

Es significativo que en una investigación desarrollada pocas semanas atrás, en el ámbito de un proyecto nacional de desintoxicación, en nuestra comunidad el 92.31% de las personas han sido completamente diagnosticadas en el arco de los primeros 90 días de permanencia, mientras que 69.23% ha llegado a terminar un periodo en Comunidad de al menos 6 meses.

Estas evidencias demuestran, en nuestra opinión, que la desintoxicación es posible, sobretodo en un ámbito, que es la Comunidad, **inspirado en la acogida y en la promoción integral de la persona.**

Para nosotros, naturalmente, se trata de una fase inicial del programa, que continua, como veremos,

mediante un acompañamiento

a los jóvenes a través de una siempre mayor conciencia de si, y a una progresiva capacidad de relaciones positivas, en una palabra, a un **auténtico recorrido de madurez y cambio.**

Algunos años atrás, la Organización Mundial de la Salud, ha evidenciado que:

La felicidad es el último fin de todas las actividades de los servicios que tiene que ver con la salud.

Pero también estamos convencidos, por nuestra experiencia, que

la felicidad es la consecuencia de la capacidad de la persona de conocer, acoger y vivir los valores:



vivir la libertad, la confianza en sí mismo, la creatividad,

pero también de dejarse atraer por los valores tales como la belleza, la verdad,

la estima por el ser humano, la responsabilidad, valores que habitan en la libertad

y dan un sentido, adecuado y positivo, a la expresión madura de la persona.

Es necesario recordar incluso como recientes investigaciones a nivel mundial (revista Lancet) han indicado, entre las principales causas de enfermedad y de muerte, el declive de las patologías tradicionales (como tuberculosis o VIH) ligadas siempre a la precaria higiene y alimentación, y a una falta de prevención; y el aumento de la dependencia y de las psicopatologías. Todavía, el abuso de tabaco tiende a disminuir, mientras se incrementa ulteriormente el uso de sustancias estupefacientes y psicofármacos.

De todo esto emerge la importancia del aspecto educativo-cultural para afrontar la raíz del problema de la dependencia:

la persona debe ser ayudada a **encontrar la mejor parte de si,** aquella que nos hace más honestos, más sinceros, más auténticos y más libres.

Esto produce un cambio en el modo de concebir la existencia, que golpea el núcleo del problema del uso de sustancias, cualquiera que sea (drogas, alcohol, psicofármacos),

¡porque se aprende a vivir con plenitud la propia existencia!

De esto queremos profundizar (también sintéticamente) dos aspectos de la Comunidad:

- · qué entendemos por "camino educativo"
- y qué espiritualidad y qué Dios grita nuestra vida.

(I) - ASPECTOS PEDAGÓGICOS Y EDUCATIVOS

a. La persona al centro:

Encontrar no un problema sino a la persona que tiene un problema, una persona que es igual a mí, pero que tiene necesidad de mi aporte profesional para la solución del problema, y de la capacidad de revisar con ella incluso mi historia personal!

Es difícil recuperar la propia vida, si no se descubre que somos amados. La estima y la confianza son necesarias en cada ser humano, más allá de lo que dice o hace en ese momento, es encontrado, considerado, respetado para sí mismo. ¡La persona al "centro", porque este centro es el Corazón de Dios!

b. Reactivar las dimensiones interiores espirituales:

jamás desarrolladas o atrofiadas por el uso de las sustancias: (como la autonomía, la capacidad para evaluar, la relación con los valores, con las reglas y sus significados, aprender a sostener las dificultades y contrariedades de la vida, activando responsablemente y auténticamente a sí mismo.)

¡Para esto es necesario

ayudar a la persona con la realidad que le pertenece, sin escaparse más de ella!

(Volver normal el esfuerzo que involucra vivir siempre con madurez.)

Más allá del humanismo de la tecnología, que quiere evitar cada esfuerzo del hombre, por un humanismo de la persona y del rostro del Otro.

- Ayuda al contacto con la realidad. educar en:
 - el <u>orden</u>, (recuperar el sentido del "espacio"): llamar a las "cosas" por su nombre
 - la <u>atención</u> (recuperar el sentido del "tiempo"): ¡mucho de lo que nos sucede lo permitimos nosotros!
 - la escucha y la confianza, (recuperar el comportamiento de positividad en las relaciones): "cree siempre en las posibilidades de los demás..." (principio de la "Comunità in Dialogo")



• Ayuda el no huir más de la realidad

el ejercitarse en:

- el <u>aplazamiento de la gratificación</u> (re equilibrar el dinamismo de las necesidades con el dinamismo de los valores)
- el <u>sentido de la responsabilidad</u>
 (el "de más" del sentido de la propia realidad):
 En la Comunidad el nombre de cada uno está escrito cerca de su responsabilidad
- el <u>aceptar la verdad de si</u>
 (más allá de la propia imagen
 y expectativas externas):
 favoreciendo la auto definición de sí "identidad"
- el <u>autodominio</u>
 (en relación y unión
 a la inteligencia y la libertad):
 ayuda a llevar a la práctica
 lo que se ha entendido y elegido.
 ¡El Hombre es tal cuando actúa
 su propia trascendencia,
 el "de más" en las situaciones!

Además es necesario favorecer la interiorización de los valores

Con actividades formativas y entonces

• clarificando un mayor conocimiento de sí,

y de lo real y favorecer

<u>espacios de autonomía</u> del ser humano
que es estructuralmente abierto y trascendente.

("El hombre es tal por cuanto actúa su trascendencia"

"Logoterapia y análisis existencial" V. Frankl)

Un Valor es interiorizado cuando no permanece fuera de la estructura de la persona sino que es "central", en modo que puede incidir en los propios comportamientos.

c. Reequilibrar las relaciones y el componente afectivo

Otras disonancias afectivas, favorecen el pasaje:

- <u>Del narcisismo egocéntrico</u>, al altruismo (¡es muy desafortunado no sentirse amado, pero es una desgracia no aprender a amar!)
- De querer solo estar bien,
 a la capacidad de hacer estar bien.
- Al favorecer la capacidad madura de amar, la cual es vértice de todos los dinamismos de la persona, del "cogito ergo sum al amo ergo sum". (Mounier)

Favorece el proceso de maduración relacional educar en:

- la <u>escucha</u> integral de la persona, como naturaleza e historia, también como misterio. (capacidad de participar en la expresión del ser de la persona)
- al <u>estupor</u> de reconocer al "otro", y reconocerlo como don, por el simple hecho que existe.
- el <u>respeto</u>: la persona vista siempre como fin y nunca como medio; nunca como objeto de manipulación.



(II) - ASPECTOS CULTURALES

Es importante ahora subrayar algunas atenciones culturales que nacen de la experiencia pedagógica educativa a través del proceso de maduración de la persona.

Los jóvenes que han vivido el malestar, se vuelven críticos hacia la cultura que ha determinado su malestar, creando a su vez malestar e interrogantes a la sociedad misma.

(Es difícil para la persona liberarse de la dependencia si no se vuelve crítico hacia lo que ha determinado su propio malestar e inadecuación para vivir)

Es postulado de la educación encontrar la persona como "ser" para no arriesgar la "inducción de los comportamientos": si no se activa la "conciencia crítica" la persona queda incapaz de su propia historia y de su crecimiento delegando siempre la solución de sus problemas a otros.

¡El trabajo educativo exige un gran amor, una paciencia infinita, un amor infinito!

¿Es ésto lo que también los hijos encuentran en la familia?

"Cuando frente a situaciones pesadas y difíciles no sabes que hacer o decir sabes que puedes siempre escoger amar". (Principio de la "Comunità in Dialogo")

PROFUNDIZACIÓN de P. Matteo Tagliaferri

Por lo tanto las "ciencias naturales",
con su espesor de experiencia y estudio sobre el
funcionamiento del ser humano,
es importante que se encuentren (y viceversa)
con las ciencias humanas interpretativas y metafísicas
que estudian lo que está a la
base del funcionamiento del ser humano
a nivel biopsico-social.

La "subjetividad" es lo que queda en la evolución de la persona y funda la dignidad de la misma.

Alguin escribio que por mirar tanto hacia arriba se corre el riesgo de caer en el hoyo;



y es verdad tambien
que
quien está
en el hoyo
corre el riesgo
de quedarse
si no levanta
la mirada
mas arriba
del hoyo.

2. Frente al esfuerzo de encontrar *terapias con más evidencia científica* para curar "casos",

nunca se puede poner entre paréntesis

la irrepetibilidad y subjetividad de la persona

que exige de ser encontrada
no solo en su "trastorno"
sino sobretodo
como persona que tiene un trastorno,
más aún que tal trastorno
es la consecuencia de un malestar.

Por lo tanto es necesario conservar "en la intervención" científica el respeto y la escucha a la persona: no se sana solo un órgano, si no a la persona en su totalidad.

También tiene un valor de evidencia científica, productora del bienestar de la persona.

Es así que en el tratamiento es importante la "<u>relacionalidad</u>" que es ; "reconocerse" mutuamente en la "subjetividad" e interactuar recíprocamente!

- 3. Todos los casos de dependencia que son tratados y curados tienen en común:
 - <u>escapar de la propia realidad</u>

У

- usar la sustancia como refugio:

por lo tanto ayudar a reencontrar la realidad y encontrar un sentido, hace parte de cada tratamiento para que sea parcial o específico.

Esto implica también educar a la aceptación de la fatiga y de los límites que la realidad conlleva.

¿Se puede ser especialistas, sin ser involucrados también en la responsabilidad de las personas adultas, involucradas en los mismos interrogantes en el sentido de la vida y en las relaciones que los jóvenes ponen con su malestar y fuga de la realidad?

Seguramente para un intervenlo eficaz es necesario no olvidar que no se puede desmerecer su realidad de dificultad y desadaptación ni el sentido que ella pone en cada ser humano.

 Si, como dice Donald Winnicott: "seriamos demasiado pobres si solo fuéramos sanos",

¿entonces de qué riqueza los jóvenes y la cultura de hoy son sobretodo pobres?

¡Y según aspectos sistemáticos culturales, si uno es pobre de algo, es aún más pobre si no sabe de qué es pobre! Es necesario en el campo de las dependencias "reducir la pregunta" (¡no solo el "daño"!):

¿fuesen estos los interrogantes a los cuales es necesario responder y que los jóvenes nos ponen con todo su malestar, para que disminuya la "demanda" de droga a nivel mundial?



A una joven que hace tiempo nos decía que mientras vivía la adicción deseaba morir y, por eso, buscaba todo tipo de droga, a la pregunta si hoy quería morir, se rebelaba y gritaba:

"¡Hoy quiero vivir! ¡Sé que me hace vivir! y ¡Me da miedo perderlo!"

¿Qué es esta vida que los jóvenes no encuentran más?

Con honestidad profesional y ética humana estamos llamados, juntos, a tratar de encontrar respuestas a esta "pregunta" de vida, de plenitud y felicidad, con la que los jóvenes nos hacen, también y sobre todo a través de su dependencia.

(III) - ¿CUAL DIOS?

En estos años de Comunidad habiendo tenido en la experiencia personas de diferentes credos, creyentes y no creyentes, practicantes y no practicantes, de diferentes religiones y culturas, me he preguntado:

¿por qué acá en Comunidad todos se respetan, se estiman, colaboran, en lugar de luchar y dividirse como sucede en otros sitios

¡Es más, acá la experiencia de cada uno se vuelve enriquecedora para todos!

La respuesta me parece encontrarla en ese entrar en Comunidad en situación de soledad, de destrucción,

de extrema pobreza humana, **que nos hace iguales** y necesitados uno del otro.

Tales condiciones de dependencia revelan la radical pobreza del hombre como criatura.

El Evento Gracia y Amor gratuito del Padre es el Anuncio cristiano que responde en modo adecuado a tal pobreza.

Esto junto al sentido de igualdad entre los hombres, y a la necesidad de sentirse amados por Dios de manera gratuita.

• Por lo tanto, ¿cuál Dios?

La pregunta la hice al rabino jefe de Roma, a un representante del centro cultural islámico de Roma y al obispo de nuestra diócesis:

¿cuál Dios para el hombre marginado en dificultad para el hombre que experimenta su radical pobreza?

Y todos (*Rabino, Imam, Obispo*) parecían contestar casi con el mismo lenguaje:

frente al sufrimiento y dificultad, Dios es un Dios tierno, de misericordia y de bondad.

Y los cristianos reconocen que Jesús es la expresión tangible, histórica, de este Amor – Gracia del Padre, qué revela el rostro tierno y luminoso de Su bondad y de Su misericordia.

La experiencia de la dependencia a nivel mundial nos lleva a tener que recuperar existencialmente y culturalmente el saber de la radical pobreza humana, qué nos hace iguales a todos:



es como regresar a la experiencia primordial de nuestros progenitores.

No entonces la suficiencia del optimismo científico - más sútil dependencia, de la dependencia de la sustancia - pero tampoco el perfeccionismo religioso, que corre el riesgo de no dejar lugar presumidamente al accionar de Dios, pero todos parte de la misma familia humana radicalmente pobre, todos igualmente pobres y necesitados de Dios misericordioso:

anunciarlo es como decir al otro, te he encontrado en tu pobreza: "como Dios me ha amado, en mi pobreza, así te ama en la tuya".

¡Y el Amor se hace real esperanza!

• En estos años también para mi han habido fracasos,

pero el creer en el Amor - "Otro" como **certeza** en la vida y en las situaciones, como Núcleo del Evento cristiano,

me hace asistir cotidianamente al estupor de este evidenciar del Amor de Dios en las historias de cada uno como sanación y salvación. Es cierta la pobreza humana experimentada físicamente, psíquicamente, moralmente, pero, es también cierto, real y más potente es el Amor que Dios nos separa para nosotros; jes más, Dios escogió vivir en estas pobrezas!

Es justo por esto que ahora debería hablar de **estupor** de cada momento de cada joven y de cada día en nuestro vivir la Comunidad:

de las recuperaciones físicas y psicológicas, el renacer de la conciencia capaces de un positivo increíble en situaciones también increíbles.

He asistido a cantos de vida en quien sentía real ya la muerte...

Y es **por este encarnarse de Bien** que en Comunidad nos sorprende, porque más allá de los sufrimientos físicos psicológicos y morales,

cada uno aprende a dar lo mejor de sí al otro,

lo posible: la atención al último, la palabra sincera y desinteresada, el coraje frente a los sufrimientos y a la muerte...

Por ejemplo Vito, antes de morir, le pregunté: "¿En este momento a que te aferras?" y él "¡¿No me dices tú que Dios es mi Padre?!" ¡Y Cesare, en el hospital, prácticamente ciego y moribundo, le dice a su mamá que atienda al amigo vecino porque no tiene visitas...!

En todo esto y mucho más:

¡Dios nos sorprende en ellos!

Han sido drogadictos, alcohólicos, están enfermos con VIH, están fuera... de normas, de leyes civiles y eclesiásticas, sin embargo...

sorprenden

y Dios nos sorprende en ellos, porqué ha sido preservado **lo humano** para ellos y en ellos, **en su fragilidad**,

y ha sido preservada y testimoniada ¡la certeza que el Amor existe!

¡La certeza de ser amados, la certeza que el Amor para ellos y para notros siempre estuvo, hoy y siempre estará!

Este es el Anuncio que crea la historia, cualquier historia, la Esperanza, y la trasforma desde adentro.

Un joven regresando de la verifica me dijo: "la sociedad se ha creado problemas y ahora no encuentra el camino para resolverlos" Otro joven notaba: "¡Todo bello, sorpresa, pero... con el miedo de perder nuevamente la propia interioridad encontrada!".

¿Sería igualmente posible – me he preguntado – sin una experiencia de fe?

Pienso que no.

Pero es la fe que responde también a mi pobreza, que es real como la de otro que llega a la Comunidad, la fe que puede encerrar los muchos y demasiados fracasos que no han faltado en la experiencia de estos años de historia:

es la fe en un Amor "Otro" que trasciende, pero que también nos viene diariamente comunicado, y que queda en el "Misterio" y en el "Sentido" de la misma Vida, vértice y armonía de todas las dinámicas de la persona y de la historia.

Por lo tanto pienso que no es necesario "creer" para salir del problema, más es necesario encontrar un creyente para salir plenamente.

"¡Amar a alguien significa decirle: 'tu no morirás'. Amarlo en Cristo es darle completa resurrección!"

> p. Matteo Tagliaferri ("Ciencia y espiritualidad, escuchando el malestar y recuperación del misterio" – Chiclayo, 4/04/14)



I PARTE

iSIN EMBARGO MORÍA... HOY SE DE QUE VIVO!

TESTIMONIOS de algunos JÓVENES de la "Comunità in Dialogo"

"¡No es suficiente hacer para ser, pero si eres no puedes no hacer!"

p. Matteo

¡AHORA SÉ PORQUE VIVO!

Testimonio de Samanta E.

La historia de Samanta es, de las más típicas que se puede encontrar en Comunidad. Una persona que vive no solo la experiencia de una vida difícil, sino que además, la vivencia del estigma psiquiátrico. Un diagnóstico de depresión y de un no claro trastorno del comportamiento. Las vivencias privadas y clínicas de Samanta, como ella contará, nos dan la exacta dimensión de cuanto una etiqueta nosografica, una hospitalización psiquiátrica más o menos en contra de su voluntad, hayan sido y sean de todas maneras una respuesta parcial a una vida y a un sufrimiento que solicitan más y diferentes formas respecto a los protocolos v estándares clínicos de hospitalización.



uisiera empezar diciendo que yo soy Samanta, una joven como muchas, de 21 años, pero con una vivencia

única y particular como la de cada ser humano.

De lo que últimamente se habla, llama mi atención la frase: "Antes moría y no sabía por qué, ahora sé porque vivo".

Quisiera detenerme en el primer punto 'moría y no sabia por qué'.

Tuve una enfermedad mental. Mis dificultades, mis sufrimientos, mis inseguridades nacen en mi infancia el nunca haberlas manifestado, por el miedo de ser juzgada, me han llevado a elaborar a mi manera y de consecuencia ampliarlas hasta los 9 años.

Luego de un abuso, que me hizo obviamente sufrir, volverme más insegura, llena de temores, de un gran rechazo de mi misma y poca confianza con mi entorno. Siempre tuve un apego morboso hacia mis padres, porque ya a los siete años, me han apoyado cuando me diagnosticaron una depresión a la que fui sometida a un tratamiento por algunos meses.

A los 11 años se manifestaron todas mis dificultades con comportamientos equivocados y agresiones, hasta llegar a un intento de suicidio. Naturalmente, para contarlo hoy, no lo logre aunque estuve muy cerca.



Esto hizo entrar en mi vida un juez y un asistente social. Fui internada en un hospital psiquiátrico para menores, después del coma, dónde, como primera cosa, me fueron recetado psicofármacos.

No entendía cual era mi problema.

¡Han pensado fuese mi familia, separándome de ella, sacándome de mi casa y separándome de mis amores: mis padres!

Pero, obviamente, nadie me había preguntado si ellos eran el problema porque, de hecho, mi asistente social nunca lo había visto.

En el desinterés total fui gentilmente llevada a un albergue con un diagnóstico de depresión y desorden del comportamiento y con nueva terapia.

No logre integrarme, porque siempre anduve sola y no quería quedarme, porque para mí, ahora, *una relación era sufrir*.

El periodo en el albergue duró muy poco porque comencé a escaparme e ir a casa de mis padres. Pero solo me capturaban y me regresaban: después de 5 o 6 veces fui enviada a una clínica, cambiando mi diagnóstico por *borderline* y *bipolar* aumentando el tratamiento farmacológico.

Peleando, hasta hacerme botar. Me cambiaron de estructura aumentando a mi diagnóstico, además de lo ya mencionado, la de *esquizofrenia*, y aumentando los fármacos.

Ahí empecé a cortarme, volviéndome autodestructiva. Fui internada en un centro de salud mental, aumentándome los fármacos.

¡Esto duró por años, y fui tratada como un paquete postal, de un sitio a otro!

Es claro que me daban dosis de caballo, de la que, me había vuelto adicta abusando de ella y volviéndola mi droga.

Era consiente que sobrevivía y no vivía



por consecuencia moría ...pero no entendía por que.

Quede embarazada a los 16 años y me quitaron la bebe llevándola a un albergue y a mí a esta Comunidad, donde habiendo ya pasado por varias, estaba convencida de que no cambiaría nada.

Llegue aquí, segura que nadie creía en mí, - debido a que hace ya más de un año me habían asignado una invalidez mental con acompañamiento - y aún más seguro que yo tampoco no lo creía, porque este último acontecimiento me quitó toda esperanza.

En vez mi primer contacto me hizo entender que ese pequeño gran hombre, padre Matteo, y los que lo rodeaban, creían en mí, y a mí me daba pena porque en mi incredulidad sabía que habría decepcionado sus expectativas.

En vez, dia tras dia venía aceptada, me dieron cercanía, acogida, me entendieron y escucharon, estimulandome a hacer algo que me hiciera responsable y me liberara de mis cierres.



Después de algunos meses me sentía mejor, más viva, más feliz, lo que parecía extraño, porque en este tiempo me iban reduciendo la terapia farmacológica.

EN VEZ: hoy han pasado 40 meses, ¡mi hija está conmigo! la que tenía que ser dada en adopción... Trabajo y para mí que entré a los 17 años, sin ningún tipo de experiencia laboral, es un gran paso para la autonomía responsable hecha de la toma de conciencia y no más de expectativas, pero sobre todo hoy soy yo quien busco en mis limites, de estar cerca a las demás, de ayudarlas, de dar esperanza que, así como yo, habían perdido.

Hoy soy yo la que ayuda a mí familia, sosteniendo a mi madre.

Con referencia al segundo punto:

'...hoy se porque vivo',

¡Yo vivo de esto!

¡Cierto, en mis incoherencias
en mis altos y bajos,
pero siempre con esas ganas de hacer más
y de estar siempre mejor,
buscando ese equilibrio
y esa estabilidad
que lleva a enfrentar
y aceptar
los dolores y sufrimientos de la vida
así como acepto la felicidad,

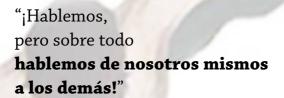
pero partiendo del presupuesto que es lucha y fatiga que es seguir adelante!

Regresar atrás es más fácil, pero destructivo.

Y así estas son mis convicciones que me han hecho sentir más madre, más mujer, más criatura...



...¡pobre y rica entre tantas criaturas, ¡en este sendero de vida!



p. Matteo

¿QUIÉN ERES?

Testimonio de Michelle

La historia de las experiencias de vida de Michelle no solo nos hace participes de algunos momentos dolorosos sino también, y sobre todo, nos regala todo un camino de renacimiento que pasa a través no solo de los sufrimientos físicos sino también en el mundo infernal de la dependencia a las drogas.

La experiencia de Michelle, en su percurso en la Comunidad, es la respuesta más sincera y verdadera a lo que viene propuesto utilizando la metodología de la "reducción del daño".

Como dirá Michelle la respuesta a su problema de adicción no fue remplazar una sustancia ilegal con una legalmente sumistrada por entes específicos, sino más bien aceptar el detenerse, de hacerse acoger y de empezar un camino donde el trabajo sobre uno mismo es la única "terapia" capaz de romper un juego mortal.



ontar mi vida en pocas líneas? Podría intentar en la forma más simple posible si puede servir a trasmitir mi experiencia.

Nací en América, donde mi padre migro por trabajo. Mi infancia fue más o menos fácil; hija única de dos padres que me amaban.

En casa no había un clima sereno porque mis padres discutían mucho y yo asustada presenciaba impotente sus discusiones.

Trascurría mucho tiempo con mis abuelos, me gustaba estudiar y danzar: el tip-tap era mi especialidad. Bailé por 8 años y gané diferentes concursos de talentos. Pretendía de mi la perfección y demostrar que era la mejor.

Tenía doce años cuando de repente mi padre me comunicó que regresaríamos a Italia y en ese momento no imaginé cuan difícil habría sido dejar mi familia y amistades.

Llegando a Italia con mis padres se empeñaron de imediato a trabajar, mientras yo intentaba insertarme en el colegio con muchas dificultades con el idioma.



Puede ser que mis padres no se dieran cuenta de mis dificultades;

en casa no se hablaba mucho.

Luego conocí un grupo de jóvenes y a uno en particular, que había mostrado interés hacia mí.

Eran diferentes de los demás jóvenes que había conocido hasta ahora y trasgredían las reglas.

Si bien aún no me drogaba, me sentía un poco como ellos, pero nunca pensé de encontrarme con sus mismos problemas. Tenía miedo en usar drogas, pero la curiosidad me llevo poco a poco a encontrarme dentro del túnel.

Cuando mis padres se dieron cuenta de la situación empezaron las discusiones también conmigo. No estaban preparados y trataron de ayudarme como podían.

Por primera vez para solucionar el problema estaban todos unidos; pero yo me alejaba de ellos y me sentia siempre más sola.

Asi me obligaron a ir a mi primera entrevista con un psicoanalista. Sentada delante de él, en una oficina deprimente, sin perder tiempo me preguntó:

"¿Quién eres?"

Qué me sucedió no sé, pero de mi boca no salía una palabra. El continuaba a repetirme la misma pregunta y yo no contestaba, cerrándome siempre más.

No recuerdo nada más de esa interminable sesión,

...pero ese desconocido, que ya conocía mi nombre, me había hecho un buena pregunta.

¿Quién era?

Naturalmente nunca regrese donde él, pero en cambio...

...me propusieron la terapia de "metadona", desde ese momento para todos estaba en "tratamiento".



La metadona remplaza legalmente la heroína, "sustituto" que me habría llevado a una dependencia, mejor a una doble dependencia, porque no había dejado de consumir heroína.

Así, diariamente, iba al SAT que era un punto de encuentro legal del ministerio de la salud para drogadictos y después de haber puesto una firma temblorosa, tomaba mi dosis de metadona.

Con el pasar del tiempo iban aumentando la dosis hasta llegar a la *fase de mantenimiento*.

Como adicta había hecho un salto de calidad.

Fue un verdadero "mantenimiento" porque mantuve la dependencia a esa sustancia por años, hasta cuando entre en Comunidad.

En el SAT podías encontrarte por delante un equipo de médicos y enfermeras que ni te saludaban; y menos pensar en un: "¿Cómo estás?"

Pero durante esos largos años, hubo también alguien que se detuvo a mirarme a los ojos y que me escuchaba. Uno de ellos fue un psicólogo que había captado mis fragilidades. Un día me llamo "la bailarina de tip-tap" y esto me hizo entender que podía abrirme siempre más y confiar en él. Hablaba de mi pasado, del presente y de mis sueños y cuando no lo lograba, él me dejaba descansar. Me daba cuenta que a veces se sorprendía de mi historia y aunque no lograba ayudarme, estaba siempre ahí para mí.

Pocos han creído en mí y la situación se había vuelto "un caso imposible de resolver" y yo era considerada "irrecuperable".

También fui apodada "la bailarina de los drogadictos", pero...

... sabía qué nadie hubiera apostado un centavo por mí. Reconozco haber sido "necia" porque cada tentativa de salir del problema y de la adicción, se convertía en un fracaso.

No fueron suficientes

los muchos internamientos para desintoxicarme, los internamientos contra mi voluntad en los repartos de psiquiatría, donde *era necesario amarrarme para detenerme*.

No sirvió

encerrarme en casa, ser asistida las 24 horas del día por un operador que hacia servicio a domicilio, frecuentar centros de acogida diurnos y comunidades que no se centraban sobre los valores de la persona.

En algunas de ellas fui botada.

¡Demasiado adicta para una comunidad de recuperación!

Hice uso de otras sustancias para calmar la abstinencia y buscando siempre la heroína.

Esta historia duró por 20 años.



Vanas promesas hechas a mí misma a mis familiares a pesar de mi buena voluntad. Un día conocí y me enamore de quien se volvería mi esposo. Después de un año estaba embarazada de mi hija y a pesar del seguimiento de mi embarazo, no sabía que estaba creciendo en mi un carcinoma. Durante el parto perdí la respiración, pero con oxígeno y un parto cesáreo los médicos salvaron mi vida y la de mi bebé. De nuestro amor nació una criatura única, extraordinaria, sorprendente, impredecible y maravillosa: jun milagro!

Puedes ser que no estaba preparada para ser madre, pero creí y era lo que más deseaba.

Apenas lleve a mi hija a casa, tuve una hemorragia pulmonar y así los médicos se dieron cuenta que tenía un tumor maligno de IV grado con metástasis en todo el cuerpo.



Luego me interné en un hospital en Roma donde pasaba 15 días cada mes, para hacer la quimioterapia. En un primer momento pensé que era el precio a pagar por haber recibido el don de ser madre, y que si tenía que morir, moriría con dignidad.

El gran sufrimiento que sentía al pensar de tener que dejar mi hija me dio la fuerza de sanar.

Me dije: "Estaré aquí por ella".

Mi esposo me daba coraje y me visitaba todas las noches, hasta cuando murió en un accidente automovilístico... mientras venía a verme.

¡Qué dolor!

De vuelta en el hospital después del funeral, obtuve el primer resultado negativo para las células cancerosas, es decir, me estaba curando.

Unos meses después estaba en casa "curada" de la enfermedad, pero por dentro estaba enferma y no tenía los medios para comenzar a vivir de nuevo.



Después de problemas y varias dudas, me encontré pidiendo ayuda a padre Matteo. Me dio la bienvenida y acepté quedarme en la Comunidad con mi hija, que tenía un año, para no perder la patria potestad. Después de ni siquiera dos semanas de Comunidad, p. Matteo me dio la noticia de que mi padre había ido al cielo.

¡Qué dolor!

Pensé que había muerto sereno porque finalmente había empezado un verdadero camino y había encontrado la fuerza de trabajar sobre mi misma.

¡Qué trabajo!
...
mirarme por dentro,
poner orden,
reencontrar la confianza
y los valores perdidos,
responsabilizarme,
amarme.
Esto es lo que tenía que hacer...
...
y encontré el amor,
la acogida,
la paciencia
y muchos amigos
para poderlo hacer.

¡Ha sido un camino largo, tortuoso y angosto, el que me llevo a la vida! ¡Gracias, Matteo!

Cuarenta y cuatro meses de Comunidad y terminé el programa, pero antes tuve que aceptar y superar los ataques de pánico que me venían sin una razón aparente.

Mi futuro era incierto y decidí recomenzar a estudiar.

En poco tiempo obtuve el título que me permitió encontrar rápidamente trabajo en el ámbito social, donde me confronto cada día. Tuve la suerte de encontrar un jefe que me dio la posibilidad de demostrar mis capacidades y dar el amor que me fue dado.

Son más de quince años que estoy alejada de la dependencia y de la enfermedad;

son más de quince años que vivo intensamente cada instante que la vida me ofrece.

Tengo muchos intereses, viajo y siempre tengo algo que hacer; tengo siempre personas a mi alrededor con los que interactúo.



Hoy puedo decir quien soy:

no soy perfecta, pero soy un pedazo de humanidad, con errores, pero a la búsqueda de nuevos horizontes.

Tengo mucha gratitud por padre Matteo, por la operadora Mirella, por todos nosotros los de la "Comunità in Dialogo", por mis padres y por mi hija.

Ella me dio la posibilidad de llevarme con ella en ese futuro que no hubiera tenido, ella me dio la oportunidad de jugar en la arena de la playa...

Cuando pensaba que todo estaba acabado, entró en mi vida y el mejor momento estaba empezando justo en ese momento.

Recuerdo el letrero a la entrada del hospital:

"¡Todo es posible para quien cree!"

"¡Libertad es conocerse en las motivaciones que inspiran tus comportamientos, por lo tanto acepta serenamente el confronto con los demás!"

de los "Principios" de la "Comunità in Dialogo"

MI FUERZA

Testimonio de Antonio G.

El testimonio de Antonio viene de un pasado de hace treinta año, hasta nuestros días, es totalmente actual porque el panorama de sufrimiento de las dependencias y las parciales soluciones propuestas parecen las mismas. Antonio, en toda su experiencia de dependencia, pasa de una sustancia a otra y el embudo en el cual se encuentra, inevitablemente lo lleva a una calle sin salida. La respuesta encontrada después por Antonio, un camino de Comunidad donde mente—cuerpoalma tienen cada uno una propia importancia, revela como una experiencia de treinta años de dependencia puede encontrar no solo "tratamiento", sino y sobre todo, "curación". Curación que es posible solo teniendo como compañera de viaje una regla de vida, como firmamento los principios, y como día a día el empeño trabajando sobre su propia persona.



i historia de dependencia empieza hace más de treinta años.

Me acuerdo que en Milán, en los

primeros años de los ochentas, cuando uno de nosotros trataba de dejar la droga, era muy muy difícil respecto a hoy. De metadona aún no se hablaba; las veces que intente me dieron un analgésico (Dividol) y nada más. No sé cómo logré dejar la heroína solo, pero solo para

recaer lentamente en el olvido del alcohol.

Cuando me di cuenta de estar a un nivel de alcoholismo muy alto, tuve miedo, y comencé a pedir ayuda a las estructuras publicas existentes.

Tengo que decir honestamente que me sentí muy acogido por parte de los asistentes sociales, psicólogos y doctores varios.

Lentamente había nacido otra dependencia: jel haber encontrado quien me escuchara!

Me daban todo lo que yo quería: tratamiento, interés por mí, y muchos, muchos psicofármacos. Me llamó la atención un día en el Ser.T de Turín, un psicólogo que me dijo que la solución a mi problema era la **imetadona de por vida!**

Para precisar la metadona yo la odiaba; hice uso por 8 meses y por un viaje al exterior lo interrumpí súbitamente: *jnunca estuve tan mal!*

Regresando a esta dependencia he pasado los años del 2004 al 2007 frecuentando el Ser.t, los hospitales, las clínicas psiquiátricas y lamentablemente me recetaban todos los psicofármacos posibles sin un mínimo de criterio y sin un mínimo de control, ...



ime he encontrado haciendo acciones alucinantes!

Cuando entré en la primera Comunidad para mí era claro que había tenido el mismo tratamiento y por lo tanto me aburrí y después de siete meses lo abandoné.

Lo mismo me sucedió cuando entré en la "Comunità in Dialogo".

El hecho de ser llamado a renunciar a cosas que consideraba esenciales me dejo inicialmente desconcertado.

Hoy

agradezco todo lo que he hecho, es más he llegado a usar el aplazamiento de la gratificación para poder entrar en profundidad frente a situaciones que me suceden.

Es raro... pero lo que mas me asustó, inicialmente, es que fui acogido y tratado como una persona,

una persona en capacidad de enfrentar sus propios problemas; ¿quién lo había hecho antes?

¡Hoy día estoy bien! No soy diferente respecto al pasado por que **mis límites** son siempre los mismos, pero, por absurdo,

se han vuelto mi fuerza porque ahora los conozco y los enfrento diariamente escogiendo superarlos con los valores que he aprendido. "¡Lo que hacemos, aprendemos a hacerlo bien, todo, hasta el final y con amor!"

p. Matteo

HASTA el FINAL, con AMOR

Testimonio de Claudio V.

La experiencia y el testimonio de Claudio ponen en evidencia una cosa: que por más que inicialmente se tenga la percepción de controlar y manejar la sustancia, al final la sustancia esclaviza, envolviendo la historia de esa persona en términos de dolor y negatividad similar al de muchas otras. Claudio nos cuenta totalmente su "carrera" de drogadicto, la ilusión de manejar la sustancia y a pesar de cambiar de sustancia, nada en realidad cambia sino empeora y se pudre en una presión psicológica, la dependencia física y el vacío existencial. La historia de Claudio es entre las más ejemplares de como una experiencia nacida por "curiosidad" o "juego", invariablemente revela su incontrovertible naturaleza, es decir, la esclavitud del individuo privándolo de su dignidad y aislándolo de todo y de todos.



enía dieciséis años cuando empecé a usar sustancias.

La primera "dosis" con los amigos del colegio y después de un poco tiempo pasé a las pastilla, anfetaminas y ácidos. Decía que nunca pasaría esa línea, que la heroína no era para mí, que yo era más fuerte.

Pero me equivocaba y solo Dios sabía cuanto...

A los dieciocho años comercializaba hashish y fue una maldita noche que después de haber sacado las cuentas con

mi 'socio' y visto que había bastante dinero, decidimos probar la heroína. Me encontré con la jeringa en el brazo casi sin darme cuenta convencido que había sido por única vez, solo para probar...

Pero no fue así: desde esa vez siguieron mucha más hasta llegar al punto de obligar a mis padres a que me votaran de la casa.

De Florencia llegue a Roma en 1981 para ir a vivir con mi hermana, y después de 10 años corté todo contacto con ella, así como con el resto de mi familia.



¡Que idiota! Era esclavo de la heroína por la que había quemado todo: trabajo, familia, afectos y sobre todo estaba quemando mi vida. En la calle era difícil conseguir dinero para la heroína, por lo tanto tenía que inventar lo inimaginable.

Por lo tanto escogí la solución que me parecía más fácil que después se revelo la más inadecuada: la metadona.

Fui el Ser.T y después de los primeros análisis obligatorios empecé a tomar 40 mg de metadona. En un mes, bajando la dosificación, tendría que haber terminado el tratamiento.

<u>En vez</u>, después de un mes estaba en 50 cc y cerrar el tratamiento ya no me importaba nada, es más, *me hacía aumentar la dosificación según mi antojo*.

Era suficiente que dijera que estaba en abstinencia y que necesitaba más.
Yo les pedía a ellos y ellos me daban lo que yo pedía.

Pasé de mal a peor.

De esta manera seguí por 15 años: con el mantenimiento de metadona.

Luego, cansado de esta vida, finalmente decidí entrar a una comunidad.

Había solo un obstáculo en mi decisión, tenía un perro como compañero de aventura para lograr sentirme menos solo, se llamaba Speedy, o mejor, después de haberlo adoptado lo llamé Speedy; me había encariñado con el porque lo encontré en la calle cuando era cachorro y había

crecido junto a mí. Por lo tanto no quería separarme de él. Hable con el asistente social del Ser.T, ella se puso en contacto con padre Matteo y le explico la situación. Me concertó una primera entrevista y después de esa semana entre en comunidad con el perro. Padre Matteo me da la oportunidad de ingresar junto con el perro.

En primer momento no entendía para que me habría podido servir, si no para salir de las drogas.

La cosa que más me impactó fue el modo en el cual me acogieron: amistad verdadera, cercanía, benevolencia y mucha comprensión.

Después de tres meses logré mi primer objetivo: una vez por todas podía poner punto final a la palabra metadona. De los 200 mg con los que había entrado en la "Comunità in Dialogo", finalmente había llegado a 0 Occ.

¡Casi ni lo creía!

Lo que me ha dado la Comunidad no solamente ha sido la posibilidad de acabar con una vida totalmente equivocada...

...en la medida que avanzaba,

a través de las lecturas, las formativas, el confronto con los compañeros de grupo y cursos de formación,

logré entender algo más sobre mí y del porque hice uso de sustancias.

La cosa mas difícil para hacer en Comunidad es aquella de trabajar sobre tantos aspectos de la propia persona,

buscar de cambiar
poniendo en discusión
todos aquello modos de ser, convicciones y actitudes
que pensaba fueran los adecuados,
pero que, yendo más a fondo,
te das cuenta que te han llevado a equivocarte en todo.

Así me propuse otro objetivo, el de hacer...



En la Navidad del 2009, después de 40 meses de mi ingreso,

ihe terminado el programa, escribiendo la primera página del libro de mi vida, de aquella vida que volví a encontrar gracias a la "Comunità in Dialogo" y que hoy quiero vivir hasta el fondo y con mucho amor! "¡Afortunado el que ha descubierto la verdad de la propia pobreza habitada por la intervención de Dios!"

p. Matteo

GANAS de VIVIR

Testimonio de Sergio L.

La reflexión de Sergio L., que es también un testimonio personal, nos pone frente a las situaciones de vida que desde temprana edad parecen una constante y desgastante carrera en subida. Vidas donde cada cosa - dentro y fuera del ámbito familiar - es una búsqueda de afectividad, necesidad de aceptación.

Pero Sergio nos dice que para perderse se necesita solo un segundo, que ese momento que puede durar meses o años es fatal. Los valores no muy interiorizados, por más que sean compartidos, no son suficientes - como nos recuerda Sergio - si en el día a día no son firmemente aplicados y vividos no solo como principios ideales sino como una fuerza espiritual.



stoy reflexionando sobre el camino que estoy haciendo.

Son veinticinco meses que he empezado

esta experiencia de la que al inicio no tenía ningún conocimiento, es más, pensaba que fuese un sitio donde "desmantelaban" al ser humano.

Pero día a día *me estoy convenciendo, reencontrando y asombrándome de enfrentarme cada día*.

He vivido una vida con muchas dificultades desde el comienzo, con dos padres sordomudos, una familia numerosa, y lamentablemente en pésimas condiciones económicas, pero que me forjaron con sanos valores. Lamentablemente al primer fracaso a nivel afectivo, no tuve la capacidad de aplicar los valores a los cuales me refería.

De ahí empecé a ir detrás de los placeres y de la trasgresión, incluyendo el uso desmesurado de cocaína y alcohol que me hacían superar todos mis miedos dándome el modo de enfrentar cualquier situación sin pudor, perdiendo completamente el respeto de mí mismo.



A ese punto sentí la necesidad de ser ayudado,

pero la ayuda que solicitaba no era a nivel farmacológico

sino
una ayuda 'espiritual'
porque
sentía en mi
un gran vacío.

Tuve la suerte de ser aconsejado por mi hermano y me dirigí a donde padre Matteo.

Inmediatamente recibí el mensaje de positividad del cual hoy me siento satisfecho.

Negativa fue la actitud de los operadores del Ser.T a los cuales tuve que dirigirme para poder ingresar en comunidad.

No sé porque motivo obstaculizaron mi voluntad proponiéndome otras soluciones que no consideraba adecuadas para mi.

A este punto, para lograr mi objetivo, me hice encontrar positivo a la cocaína y me presenté directamente a Trivigliano para entrar en Comunidad.



"Aprende a escuchar no con la presunción de saber, sino con el deseo de entender"

p. Matteo

EL GUSTO del MISTERIO

Reflexión de Marco

La misiva de Marco es la historia de un joven que estaba desilusionado por la sensación de vacío y soledad. La familia, el trabajo, las vacaciones, se volvían para el alternativas para llenar sus vacíos interiores. En Comunidad, Marco, aprendió 'a hacer verdad de si mismo', aceptando la propia realidad para mejorarla. Ponerse un alto implica ponerse en escucha de si mismo, de los propios límites o valores olvidados, de los propios miedos, de los errores hechos, de las propias debilidades, angustias, ansias y tristezas. Marco ha encontrado así 'lo mejor de si mismo' y ha podido descubrir sus cualidades interiores como la oportunidad de vivir los valores redescubiertos y puestos en prácticas.



oy querido p. Matteo, me encuentro como nunca,

haciendo una reflexión sobre mi pasado y mi presente.

Mirando hacia atrás en el tiempo, pienso si verdaderamente sabía si vo existía.

Todo parecía tan lejano e inalcanzable solo porque no lograba detenerme conmigo mismo.

Heridas, miedos, etc. solo acentuaron mi impotencia.

Cuando estaba con mi esposa, a pesar que la amaba mucho, era solo un *vacío para llenarme a mí mismo*;

cuando iba a trabajar era solo *una manera para no sentirme solo*;

cuando iba de vacaciones era solo para buscar esa serenidad que no encontraba.

Y después, Matteo, la cosa más fea, probablemente, es cuando estaba en la mesa con toda mi familia, era solo para hacer sentir a mis seres queridos que yo existía...

¿Por qué todo esto?

Bien Matteo, pienso que ahora tengo las ideas más claras y quiero hacerte participe:

todo el vacío que había dentro de mi era porque nunca había vivido con los valores.

Para mí los valores *eran* una cosa inalcanzable, *como una cosa abstracta* que era para los más afortunados y no para mí que buscaba ese tipo de vida.

Hoy me encuentro <u>viviendo</u> estos valores y no me daba cuenta cuan bella es la vida.

La primera cosa es que me siento honesto y sincero conmigo mismo, además trato de hacer bien las cosas en modo maduro, poniéndome en discusión, haciendo participe al grupo de mis estados de ánimo.

Y trato de ayudar a las personas llevando el espíritu de la Comunidad con sus principios y no con mi cabeza...

Entonces Matteo...



"¡Es en las cosas simples que se manifiesta la grandeza del Amor!"

p. Matteo

¡EN MI VIDA, LA VIDA!

E-mail de Daniele

Lo escrito por Daniele pretende ser una carta de agradecimiento y un himno a la vida: "dejaba entrar en mi vida, la misma vida... y finalmente me sentía sereno, había aprendido a respirar". Respirar es la primera cosa que la vida nos pide apena nacemos, Daniele ha aprendio conscientemente a respirar y ha sido como haber experimentado un nuevo renacer. Los cambios obtenidos gracias a las enseñanzas de la Comunidad que Daniele le llama "campo de entrenamiento" han dado las bases para un cambio radical en su vida. La Comunidad se vuelve así una oportunidad única para aquella 'experiencia humana profunda' que conduce a la persona a familiarizarse con sus niveles más profundos: y esto produce estupor en Daniele y la felicidad de una vida, que hoy es posible redescubrir.



ola Padre Mateo ¡ha pasado mucho tiempo! Hoy tengo 36 años, estoy casado y tengo una niña.

Mi hija: ¡una tempestad de emociones y energía!

Cuando llegué a la "Comunità in Dialogo" tenía solo 17 años... pero ya estaba bastante maltratado por la calle. Me llevo un chico de Turín, a través del Centro de Escucho de "Tor sapienza" (un barrio de Roma) y la entrevista con un operador de la Comunidad,

¡Tuve la suerte de entrar en tu campo de entrenamiento!

Una experiencia que aún hoy llevo en mi corazón, Incluidas todas las personas que me han dado sin saberlo una experiencia humana única en su clase....

Hoy soy un hombre con las ideas claras, con la fuerza de mirar a la cara la realidad, de cualquier parte que ella venga.

Afuera la vida no me ha ahorrado otros dolores ni muchas pruebas que me esperaban. ¡Muchas!...

Solo que algo había cambiado,

mi percepción había cambiado, había cambiado mi modo de observar:

...dejaba entrar en mi vida jla misma vida!

...Y finalmente estaba sereno, ihabía aprendido a respirar!

GRACIAS por todo lo que eres...

GRACIAS por todo lo que das...



Pero sobretodo felicitaciones por haber creado en tu experiencia humana profunda

...una escuela de autoestima y capacidad humana en la cual toda persona puede renacer y construir por sí mismo un futuro más duradero y más claro,

...

más profundo,

sabiendo que solo nosotros somos los protagonistas de nuestro destino.

Te quiero mucho... Un saludo grande a todos los chicos y chicas que luchan cada día en el objetivo común de crecer y llegar aquél....

... ¡grande e infinito encuentro consigo mismos!





¡LIBERAR LA VIDA!

Reflexión de Adolfo

Adolfo nos comunica toda la belleza y grandeza de un cambio que se hace 'revolución': de la oscuridad a la luz, de la confusión al conocimiento siempre más sintético 'de lo mejor de sí', del valor de una vida reencontrada 'cueste lo que cueste', no quiere volver a perder ni a traicionar.



hora jahora es el momento de no ceder! La vida de los otros tiene estaciones al sol, donde nos encontramos.

¡Pero este es "mi camino"!

Es ahora, ahora es el momento de no traicionar. Lloro, si puedo, pero no me quejo: ¡el camino lo escogí... y tengo que decir, gracias!

...Ahora pienso que debemos tener nuestros ojos fijos a esta inmensidad, respirar a plenos pulmones, cuidarse de las zonas arenosas y de las aguas turbias que nos anuncian "¡que has llegado!" de modelos establecidos que nos dicen "¡así tienes que actuar!" de los estereotipos que nos convence "¡este eres tú!"

Se trata de descubrirse a sí mismo icomo alguien que viene! iNo contentarse nunca! Realiza así la primera revolución de tu propia historia: ¡LIBERAR LA VIDA, EN TU PROPIA VIDA!

"¡Si tenemos el coraje de la autenticidad cuando la falsedad y los compromisos sean más comodos,

la verdad nos volvera libres!"

p. Matteo

¡SALIR de la VERDADERA JAULA!

Testimonio de Aurora B.

(seudónimo que ella escogió por motivos de privacidad)

Después de dos meses en Comunidad esta joven de 24 años se expresa ya con claridad, sobre la destrucción de su vida y que cosas se están abriendo "de Nuevo" en su vida, como una repentina Aurora Boreal en su noche interior que la estaban llevando a internamientos más frecuentes a psiquiatría, con diagnóstico de bipolaridad y ataques psicóticos respondiendo solo con fármacos a sus enfermedades sin tener los medios necesarios para salir de su jaula.



oy una drogadicta de veinticuatro años: un claro ejemplo de consumismo y materialismo.

Vivo en una provincia llena de droga. Comencé a los 13 años a tomar y fumar canabis.

Fui violada dos veces, la primera vez por tóxicodependientes que me habían drogado, la segunda por un familiar.

He vivido con miles de niñeras y cada vez que regresaba mi padre me traía una barbie: ¡tengo 4 cajones llenos!!!...

... ¡pero el amor siempre es lo que faltó!

Tuve muchos enamorados porque me gustaba hacerles daño...

... ¡pero solo me hacía daño a mí misma!

Odio ilusiones, traiciones, violencias mentales.

Mis padres se separaron porque habian llegado a odiarse al punto de ponerse una pistola en la cabeza. Y desde que mi mamá se fue nunca más le volví hablar. Cada vez que nos veíamos en la calle nos agarrábamos a golpes...

Después que mi mamá se fue una noche oscura y silenciosa, escuché un portazo... me levanté y encontré una carta de mi padre:

estaba yendo a aventarse de un puente... quede inmóvil y sin respirar...
Pero después regresó, porque, me dijo, que yo era la razón de su vida... y desde ese momento comencé a amarlo.

Después mi enamorado me dejó y aquí la catástrofe:



itodo empezó junto!

Me encontré siendo un títere para los demás, a tomar demasiado con mis amigos.

Para reaccionar a mis sufrimientos y miedos me volví siempre más transgresiva.

Dejé también el deporte en el que había llegado a los campeonatos italianos de kickboxing.

Me enamoré de un hombre que empezó a llevarme a los rave, y me enamoré de esa música techno, hardcore. Desde ese momento iba todos los meses a desahogarme y ahí empecé a hacer curso de speed, quetamina, mdma, ácidos, opio, y despues heroína.

Cada vez quería siempre más.

Después él me llevó a escoger: o ella, o él ... yo escogí ella.

Me volví una esclava en manos del mercado de la droga.



Quería volverme una "punk a bestia" (punk que vive con su perro de gira en los raves) e ir por las calles traficando y viviendo en una camioneta con mi perro y mi enamorado. He comenzado y me aislaba en los sitios más extremos a bailar totalmente drogada al punto que se me reventaba el cerebro.

No tenía miedo a nada, ni a la muerte.

Me destrocé el físico, llegué a pesar 39 kilos y...

...jqueme toda mi juventud!

Intenté el suicidio dos veces y no lo logré.

Es así que terminé donde un psiquiatra cuando ya estaba muy mal.

Estaba muriendo lentamente y lo sabía...

...la única palabra que estaba en condiciones de decir, "¡quiero salvarme!"

Mis padres escogieron la "Comunità in Dialogo" de padre Matteo y fue la única cosa buena que hicieron por mí. *Me han acogido como a una hija...*

¡Aquí estoy volviendo a nacer!

Aquí en Comunidad están saliendo todos mis lados positivos que me habia olvidado que los tenia.

Claro, la heroína y el crack 'me regresaban' a la mente...

pero HOY quiero luchar para tener objetivos claros y bellos en mi vida,

como reconstruir relaciones simples y maduras con mi familia y enamorado, compartir todo, no ser egoísta, retomar mi deporte, y regresar a trabajar en mi negocio... Realmente es verdad: en la oscuridad hay siempre una luz...

...tenemos que 'cogerla al vuelo' apenas la vemos y seguirla: solo así podemos renacer hombres y mujeres.

Esta comunidad no es una 'cárcel' cierto es una lucha constante para reconquistarme y ponerme en discusión a mí misma jy todo esto es libertad!

Las verdaderas cadenas nos las han puesto los falsos ideales.





Falsos ideales: aplastantes expectativas de la sociedad, de otros, que te dicen como DEBES ser físicamente, como DEBES pensar:

...y solo te pierdes siempre más... ino crees más a nada verdadero!

Nos están matando.

Esta es una guerra y nadie se da cuenta de ello...

...jpero yo he decidido luchar

y esta guerra la ganaré por mí!

Muchos, es más, todos quisieran la libertad y veo que acá podría suceder ese milagro de sí mismo y de los que están cerca. Esta Comunidad es como la "isla del nunca jamás".

Se comienza desde las cosas simples, sin teléfono, sin tv, sin dinero. un renacer espiritual de pobreza...

Pongamos el 'corazón' en todo, y esto nos salvará.

¡Son las cosas más simples que ponen el "sol" a la vida! Así descubres lentamente el perfume de un almuerzo, de una cena, el olor de las flores, las hojas de un libro, descubres tu parte artística, los colores, el perfume de la ropa recién lavada, el ruido de la lluvia, el atardecer, la maternidad, y sobre todo...

...la sensación del corazón que ya no late anestesiado.

Mirarte al espejo y regresar a ser pura.

Creer en Dios, creer en la virgen, y no en Facebook, regresar a una iglesia, regresar a orar...

...y decir gracias por la segunda oportunidad.

Acá descubres la Vida porque he encontrado la fuerza de seguir adelante enfrentando los problemas. ¡Basta de escapar! Si, a veces regresa 'la rabia que nos contamina la mejor parte de nosotros', como dice una canción de la Comunidad, pero hoy sé que ahí, justo ahí, '…puedo siempre ¡escoger amar!' ¡Es un bien 'en cadena': lo recibo y después gratuitamente lo

"¡El sol sale siempre!"

devuelvo!

"iAyer estuve cerca de la muerte y hoy acaricio la vida!"

¡Gracias!

"¡Pon el corazón en tus reponsabilidades, ejercitalos bien ¡si estás despuesto a crecer!"

de los "Principios" de "Comunità in Dialogo"

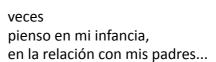
¡UN BIEN MÁS GRANDE!

Testimonio de Chiara

(seudónimo que ella escogió por motivos de privacidad)

Es un ejemplo de cambio profundo y radical, de la oscuridad a la luz, que se hace esperanza para todos. Ese bien que Chiara ha experimentado es la certeza de una dignidad descubierta, que los tormentos de la vida ya no pueden golpear.

Y es un estímulo para cada uno: ¡renacer es posible, siempre!



Tengo que decir que no tengo buenos recuerdos, o mejor dicho... ¡muy pocos!

Mis días eran caracterizados por miedo y por ansiedad, porque mi padrastro era una persona muy agresiva, violenta y seguido, muy seguido, le pegaba a mi madre. Dentro de mi tenía mucha rabia porque me decía: ¿'por qué' mis otros amigos son contestos en sus casas y nosotros no, mi hermano y yo, teníamos que sufrir?

Nunca llegue a encontrar las respuestas exactas, de hecho, me he catapultada en una realidad hecha de ilusiones.

Nosotros, en casa, todos hacíamos uso de cocaína, iyo con trece años y ellos adultos!



¡Seguido pensaba que esa era la vida!

Que así tenía que ser y por años me reservé sufrimientos atroces para una joven que vivía desafortunadamente

como persona mayor de manera distorsionada.

A los dieciséis años comencé a prostituirme porque sentía que mis padres no lograrar cubrir los gastos.

Quería ayudarlos, quería sentirme útil, y esperaba que mi madre y mis hermanos, hubieran estado así de felices.

Pero... no pasaba nada: era siempre todo igual mi madre entre el alcohol y la cocaína se había destruido y poco a poco la veía morir. ¡Lo entendía!

Entonces le decía: '¡nos VAMOS!', pero ella quería estar con su esposo a pesar de las golpizas, por eso a veces la he odiado porque me preguntaba '¡pero ahora a nosotros no nos quiere!'

Dios quiso que después de un largo camino, prostitución, cárcel, la muerte de mi madre, el saber de tener VIH, encontré la "Comunità in Dialogo". Tenía veinte años.

Llegué con mi hija de tres años. Fui acogida, entendida, seguida y al final sostenida.

En la Comunidad me sentía querida - ¡mucho! - me sentía apreciada, a pesar de cerrarme y tener actos de impulsividad: las personas que en mí si creían.

Pero yo tenía algo que tenía adentro, se llamaba dolor, RABIA: era el duelo de mi madre, la violencia que recibí, física y psicológica.

De todas maneras **poco a poco**, gracias a los momentos hechos por las chicas y los cursos de formación de padre Mateo, me iba dando cuenta cada vez más que nosotros los seres humanos somos frágiles afectivamente y mi madre era fácil, débil...

Así **poco a poco** comencé a dar respuestas a mis preguntas que me hacía desde niña: 'por qué los otros ¡SÌ! y yo ¡NO!'. **Poco a poco** me fui sintiendo más serena y entendí que mi madre era una persona débil y yo tenía que ¡perdonarla a ella y a mí misma!

HOY vivo mi vida con pocas cosas materiales, diría a veces inciertas, pero con mucha serenidad porque también gracias a esta Experiencia, he entendido que no estamos solos, que hay un Dios en cada uno de nosotros y que no tengo que tener miedo porque El me sostiene en los momentos más difíciles.

HOY, gracias a la Comunidad y la relación con el Señor me siento viviendo la vida en manera diferente: no más rabia más bien ganas de comprender todo lo que se me presenta en el día a día.

Veo las cosas y la vida misma muy Bella, más verdadera, pero sobre todo... jno me pierdo!

A veces

me detengo a pensar que soy afortunada porque, aunque tarde, he entendido que hay que vivir con simplicidad los valores, sin forzar nada, porque todo tiene su valor, también la más pequeña piedrita, y cada cosa tiene su tiempo: y solo así se pueden dar las respuestas más justas - jsobre todo más verdaderas! - a todo lo que nos sucede.

Últimamente he pasado un periodo difícil porque a pesar de tener mucho trabajo me he encontrado en serias dificultades económicas y estando sola con mi hija que va al colegio, y los gastos de la casa que debo mantener, me he sentido un poco agobiada.

Una mañana mientras tomaba un café pensé: "pero ahora, si el Señor Te está haciendo pasar momentos de 'tribulación', por qué tú lo vives solo como un mal y no ves que talvez es una forma para ayudarte a crecer, a reforzarte y a ser simplemente más mujer, para vivir de una manera más alejada de las cosas materiales

y para dar un sentido más profundo a tu ser de mujer, de ver y vivir todo lo que sucede afuera de ti, con lo que tienes <u>dentro de ti</u>, con toda la fuerza y el bien que hay en tu persona, con todo aquello que puedes expresar a través de las cosas que te suceden, ¿qué vives?"



El amor como terapia:

me ha hecho sentirme acogida y querida. Me ha ayudado a quitarme la rabia y, por consecuencia, a vivir un Bien más grande que nace de algo 'Desconocido' pero que toma forma y que no puede ser más que 'LO CONOCIDO' de mi Ser. ¡Este es el Sentido de mi vida, HOY!

"¡Creee siempre en las posibilidades del que te está cerca así como otros han creido en la tuyas **cuando ni siquiera tú creias!**"

de los 'Principios de la "Comunità in Dialogo"

¡PODER CAMBIAR!

Testimonio de Masha

- una joven de nuestro centro femenino en Ucrania -

Masha es la primera joven del centro femenino de Ucrania. De una vida difícil perdida en la dependencia y en el abandono, hoy con su coraje y ganas de salir adelante, es un ejemplo y una orientación para las otra jóvenes que entraron después de ella, transmitiendo con hechos que en cada situación de oscuridad y desesperación es posible salir hacia una realidad más viva y luminosa.



e llamo Masha y he llegado a este centro de la "Comunità in Dialogo"

gracias a Sor Marta una persona buena, una mujer que entiende a las personas.

Un día de invierno había tomado mucho y se me congelaron los pies. Era una situación sin salida.

Pedí ayuda a las madres porqué no tenía otra opción para salvar mi vida.

Sor Marta trató de ayudarme para salvar mis piernas y los dedos de mis pies, pero fue necesario amputar mis dedos del pie.

Después de la operación seguí tomando con mis amigos.

Entonces la madre me dijo que en poco tiempo abrían un centro de la "Comunità in Dialogo" para mujeres y me pregunto si me gustaría ir para cambiar mi vida...



Cuando llegué al Centro, puedo decir de haber encontrado buenas personas que me miraban con buenos ojos

y me abrieron su corazón,

haciéndome pensar que entonces

era verdaderamente posible cambiar mi vida.

Aún no sé si lo lograre, pero, las personas que encontré aquí

tienen mi misma historia...



...y estoy segura que podrán ayudarme.

¡Gracias por todo!



II PARTE

CIENCIA y ESPIRITUALIDAD... ¡ESCUCHANDO el MALESTAR!

Intervenciones y testimonios de: colaboradores, profesionales, operadores, amigos y familiares "¡Cuando frente a situaciones pesadas y difíciles no sabes que decir o hacer, sabes que puedes siempre escoger amar!"

de los 'Principios' de la "Comunità in Dialogo"

EL GRAN INVENTO

Dr. Paolo Galimberti - psiquiatra ex iefe S.P.D.C. de Subiaco - Roma



ea en mi profesión de psiquiatra, sea con padre Matteo como responsable de la Comunidad, nos encontramos a menudo con casos

que decir que son 'desesperados' es poco. Personas donde su sufrimiento está *al límite*, que antes de entrar en Comunidad, ingieren de todo, por un lado porque son adictos a diferentes drogas, por otro porque tienen problemas psiquiátricos, haciendo uso desmesurado de fármacos.

Entran en Comunidad, y después de un tiempo nos damos cuenta que estas personas que hacían uso de fármacos en dosis que harían dormir a un caballo, empiezan poco a poco a alejarse de las drogas a disminuir los fármacos y de no necesitar ayuda farmacológica.

Dos son las cosas:

- o era equivocado el diagnostico desde su inicio, por lo tanto se medicaba la persona sin un motivo psiquiátrico,
- o de lo contrario algo sucedía.

Las personas llegan casi siempre con tratamientos psiquiátricos, con internamientos en diferentes hospitales psiquíatricos etc.; no estoy para poner en duda el diagnostico. Soy más propenso por algo que ha sucedido y que sucedió al interno de la Comunidad que ha cambiado su vida, y es este algo que no logramos identificar con seguridad.

¡Hay muchas otras Comunidades donde no se obtienen resultados análogos. Pensemos en clínicas y hospitales también estos tratan el problema, pero esto no sucede, no obtienen los mismos resultados, está a la vista!

Es trabajar sobre el positivo el gran "invento".

 Nosotros estamos acostumbrados a trabajar sobre el negativo, el síntoma, la patología, la enfermedad



 Acásetrabajasobre lo positivo, sobre la responsabilidad, sobre aquello que hay de positivo en todo ser humano ¿Pero es solo esto? ¿Es la fe?
 Es también esto.

Están los valores, principios que regulan la vida dentro la Comunidad y que tienen un valor importantísimo.

¿Qué cosa es que hace que estas personas cambien y las hagan salir de un tratamiento terapéutico que los lleva a un camino de cronicidad?

Aquí ya no hay más la cronicidad, hay ila toma de conciencia de la persona!

Agradezco a padre Matteo, al que conozco desde muchos años, ¡toda una vida! Agradezco a los operadores de la Comunidad por su sacrificio, con su disponibilidad, con su capacidad de escuchar, la Comunidad sigue adelante.

¡Qué bueno sería que hubiese operadores en los servicios públicos como ellos! ¡Gracias! "¡Todo hombre tiene sus heridas, y cada uno ha sido herido ahí, donde no ha sido amado!"

p. Matteo

CONOCERSE ES CURARSE

Dr. Alessandro Dubla - médico

especializado en toxicología



e llamo Alessandro, soy el médico de La Comunidad y de la Casa Familia y son 5 años que

colaboro con esta realidad. Esa ha sido una de mis primeros trabajos.

Llegue aquí 'empapado' por la universidad, con indicaciones específicas sobre que son las adicciones, sobre como tenía que ser tratada, los fármacos, etc.

En realidad en el curso de estos años ha cambiado el primer contacto internacional científico sobre la farmacología y ha cambiado por supuesto, tambien el primer contacto personal, gracias a padre Matteo y aquello que la Comunidad me ha enseñado.

Me han enseñado que más allá del enfoque del diagnóstico especifico que puede ser médico psiquiátrico, cuanto sería importante valorizar la capacidad de cada uno respecto a sí mismo y cuidar de sí mismo



Lo que se aprende en esos años es como preocuparse de sí mismo y de los demás.

La dependencia es una realidad que puede alcanzar a todos porque existen dependencias de fármacos, a la droga, al poder, al juego, dependencias también de personas.

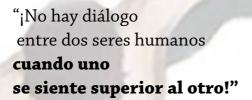
Por lo tanto el aspecto más importe es de conocerse y saber preocuparse por sí mismos. Esto, en mi opinión, se aprende, - y yo aún no lo he aprendido, lo estoy aprendiendo preocupándose por los demás,

porque en nosotros se ven las propias preocupaciones, las propias carencias.

Mi deseo es este: de aprender, un poco de todos, a preocuparnos de nosotros mismos

y buscar no solo en el exterior sino en el interior, el alivio de las molestias que todos podemos experimentar en la vida.

(Testimonió dado en la fiesta de la Comunidad en junio del 2014)



p. Matteo

CIENCIA y ESPIRITUALIDAD

Dr. Mario Magini - psicólogo y psicoterapeuta



ntre ciencia y espiritualidad hay absolutamente y totalmente una posibilidad de integración recíproca.

La ciencia se ocupa de aquello que es medible, de aquello que es estimable en una cantidad, en la detección de un fenómeno, en la comunicación y descripción de una problemática a otros, para que los demás pueda hacer un tesoro de la experiencia.

La espiritualidad es todo un campo de pensamiento, de sentimiento, de diálogo que se ocupa, al menos según mi punto de vista, de dar un sentido de transcendencia a la vida del hombre.

Para ser más claro, la espiritualidad permite al hombre de no detenerse frente aquello que es tangible de sus propios cinco sentidos, es más, permite activar, entre comillas uno absolutamente y totalmente interior;

algo que permite al hombre de no terminar con la muerte, algo que es el motor a través de todo que alrededor funciona y tiene un significado,

ese mismo algo que ha dado origen y es la primera causa, única, de todo aquello que nosotros vemos

gozamos, saboreamos, alrededor de nosotros. Esto por tanto concierne a la espiritualidad y a la ciencia.

Por lo que concierne al encuentro con la experiencia de la Comunidad, analizando aspectos positivos y limites, me parece oportuno focalizar tres puntos, para mi esenciales y breves. Uno extremadamente positivo, uno, queriendo ser, negativo y un tercero que será posible evaluar en positivo o negativo solamente en el curso del tiempo, o sea, como nosotros tenemos la tendencia "follow up" en la "continuación" de una experiencia.

 - El punto extremadamente positivo es que la Comunidad ha nacido con una respuesta de emergencia, pero intuitivamente feliz y eficaz, ahí donde no había recursos y donde no había más posibilidades.

Un día fue donde padre Mateo una persona desesperada, le entrega a su hijo y en ese preciso instante, en ese preciso momento cuando Matteo dice "Si", sucede algún transcendental e irrepetible, algo que nos ha traído en la actualidad...

Matteo no podía saberlo, para quien es laico se puede decir que estaba en el reino de las posibilidades. Para quien es creyente era la voluntad, era el deseo de Dios que esto sucediera. Dos posiciones absolutamente respetables. La Comunidad es una experiencia que no debe ser comparada a ningún concepto estrechamente hospitalario,

no puede en modo directo funcionar como un hospital, o con un algo que tenga estrecha conexión con un sistema "asistencial".



Hoy día extrañamente nos estamos dando cuenta que, al menos por la parte sana de la sociedad, las Comunidades son un grande recurso.

Además, hablando con extrema sinceridad, hay una parte conflictiva y extremadamente severa con la sociedad, a la cual me parece muy extraño que alguno torne a vivir después de una experiencia de adicción. Frente a su impotencia algunos dicen 'mal de muchos, consuelo de tontos', pero es un razonamiento absolutamente patológico, así mismo aquellos que promueven "las habitaciones del hueco"... jinadmisible!



 Punto negativo, en mi opinión. Vivimos en una sociedad donde, con un punto científico, cultural y político, hay mucha - ¡demasiada! - confusión sobre aquello que es el uso de las sustancias.

En esto la ciencia, seguramente, aún más confiere autoridad a decir qué

no existen drogas ligeras,
no existen drogas que no hagan daño,
no existen drogas seguras
y sobretodo no es posible pensar
o vivir una doble vida,
aparentemente normal,
pero sustancialmente envenenada
por cualquier sustancia psicotrópica,
que pueda más o menos directamente dar dependencia
o modificar el comportamiento humano.

Debemos volvernos más misioneros, consejeros y testimonios vivientes de una cultura que debe absolutamente contraponerse a cualquier indecisión con el tema de las drogas, a cualquier tipo de uso, seudo científico, porque los 'llamados al trabajo' saben que, proponer una diferencia entre drogas ligeras y drogas pesadas es absurdo.

La Comunidad
es un elemento terapéutico, pero, igualmente,
es también un elemento 'cultural'
que incide
en lo que puede ser
la receptividad,
el conocimiento,
la educación
y el desarrollo de una sociedad.

Tercer punto, que no es ni negativo, ni positivo.
 ¿Qué cosa puede proyectarse en el futuro, o mejor, cómo puede interactuar la Comunidad con la sociedad científica, con las personas que quisierán colaborar o no?
 Pondré un signo de interrogación por un simple motivo:

La Comunidad es una experiencia bajo un punto técnico, practico, existencial, que tiene sus principios con la estructuración de su jornada, con los domingos, con el almuerzo todos juntos, con la "verifica" (oportunidad que permite al joven regresar a su casa cualquier día, para ver su adaptación), etc... y con todo y cuanto ustedes bien saben; ila Comunidad es una experiencia tan particular que hace categoría por sí misma, se vuelve un punto de referencia para uno mismo, que cualquier búsqueda, cualquier forma de sistematizar un método, o de encontrar la fórmula mágica es absolutamente imposible!

La Comunidad como 'experiencia absolutamente humana' va totalmente y absolutamente vivida encontrando a las personas, estando con ellos, comiendo lo mismo que comen ellos, haciendo sus mismos horarios, escuchando sus historias, también porque cada historia es una vida y un romance que merece ser escuchado.

Concluyo precisando una cosa:

si alguien viniera a decirles, en un futuro, que hay psicoterapias que funcionan o que no funcionan en algunos campos, les dice una media verdad.

Está científicamente demostrado que la misión de una psicoterapia

tiene como objetivo estabilizar la mente, las emociones, y el sistema de un individuo. Para hacer esto el individuo debe ponerse en condiciones de no sentirse juzgado, de no sentirse marginado, si no de sentirse acogido, también en sus lados más vergonzosos y dolorosos de su historia, de su vida, de tener la posibilidad de poner confrontar todo esto con personas que han tenido las mismas experiencias.

Esto lo he encontrado un poco por todos lados, en algúnos metodos terapéuticos, psicoterapéuticos;

pero tengo que decir, ¡que por el punto de vista del espíritu como comportamiento, como respeto, lo encontré muy gustosamente, humanamente aquí!



"¡Y así, aprendiendo a dialogar, a sostenerse mutuamente vuelve a vivir el hombre que está en cada uno de nosotros!"

p. Matteo desde la primera carta e<mark>scrita</mark> a los jóvenes de la Comunidad

UN HUESPED ESPECIAL

Maurizio Bigi - Asistente Social del Ayuntamiento de Arezzo



i encuentro con la "Comunità in Dialogo", inicialmente fue fruto de un error,

cuando en el mes de julio, ya algunos años, por concejo de una monja, teniendo que alejar inmediatamente a un menor de su familia, envié a esta comunidad a un chico de quince años.

Cuando después de algunos meses regresé a visitarlo, me di cuenta que la estructura no era la más apta para un menor, no por los limites internos de la comunidad, si no por el trabajo de recuperación que venían desarrollando.

Decidí verificar, después de otro mes, el eventual mantenimiento del chico en la comunidad.

La verifica fue de todas maneras positiva y ahora el ex menor de edad se volvió mayor de edad en Trivigliano.

A distancia de años, puedo decir que volvería a tomar la misma decisión y enviar un menor a esta comunidad, porque la acogida y las necesidad del niño eran totalmente adecuada.



La Comunidad nunca se cansó del joven, la acogida del chico ha sido lo más materna y paterna que se pueda desear.

Como dice p. Matteo:

"en el momentos de mayor fragilidad existencial

no sirven los juicios categóricos o las condenas sociales,

más bien un comportamiento de diálogo, de comprensión, de solidaridad".

Esta pequeña reflexión quiere representar jun agradecimiento de corazón a padre Matteo y así mismo a todos los operadores de la "Comunità in Dialogo"!





LAS MANOS del AMOR

P. Gregory Gay Padre General de la Familia Vicentina

Padre Gregory Gay en todos estos años ha estado siempre muy cerca a padre Matteo y a todos nosotros de la "Comunità in Dialogo". Dándonos coraje, estimulándonos y siendo presente en varios momentos importantes de la Comunidad. Ha hablado de nosotros con estima y cariño, en mucha partes del mundo que el ha visitado. En el 2012 como confirmación de tal estima, quiso afiliar a la familia vicentina a los primeros 6 jóvenes que han terminado el programa, decidieran quedarse junto a padre Matteo para poder devolver a otros jóvenes la 'certeza' de ser amados y la posibilidad de una vida nueva.



De la homilía del día de la afiliación - 10 de junio de 2012

ara la Familia Vicentina es un gran honor que hoy ustedes puedan formar parte de nosotros.

San Vicente era un hombre necesitado de Amor y de los otros y con este amor ha proyectado aquello que hoy se llama la Familia Vicentina.

También necesitamos de ustedes para continuar con este gran proyecto, que no es tanto de San Vicente sino es el proyecto de Dios.

En esta fiesta del Corpus Domini celebramos en Jesús el Dios que se ha hecho hombre para llenar la distancia entre lo que esperamos ser y lo que en realidad somos. En Jesús, Dios ha sido carne y sangre humana para experimentar las más profundas felicidades y dolores.

Dando su cuerpo y su sangre para nuestra salvación, Dios



La acción de Jesús ha llevado a una Comunidad de creyentes, muchos de los cuales no eran parte de la mejor sociedad: un cobrador de impuestos odiado, un pueblo revolucionario, pobres no calificados.

Estos fueron los primeros discípulos. Cuando Jesús tuvo mayor necesidad de ellos, ellos fallaron miserablemente traicionándolo, renegándolo y escapando de él.

Pero ahí está la cosa notable: a pesar de sus debilidades, defectos de carácter con los errores de comportamiento, hasta la traición y abandono de Jesús, el continuó dialogando con ellos.

Cuando se han encerrado en el cenáculo por miedo de dejar el edificio y Jesús apareció entre ellos, las primeras palabras fueron: "La paz sea con ustedes".

Jesús nunca dejo de comunicar, proteger y cuidar a sus seguidores, también a pesar de sus evidentes errores.

Continuó el diálogo de amor.

El diálogo de Jesús con sus discípulos y con nosotros hoy es una conversación de amor, perdon, hermandad, es un empuje de seguir adelante en la vida.

El mismo, nos mantiene unidos en la Comunidad.

Como "Comunità in Dialogo" ustedes son personas que, como los Israelitas, has intentado escuchar pero a menudo no lo han seguido lo que el Señor les ha pedido.

Han descubierto el abismo humano entre lo real y lo irreal en modo debastante.

Pero como los discípulos de su tiempo que hicieron errores, Jesús abre un diálogo de amor y confianza con cada uno de nosotros.

Es un diálogo que nos aleja de nuestras heridas y nos restituye a la plenitud.



Permítanme concluir con una breve historia.

Después de la devastación de la segunda guerra mundial en muchas ciudades de Europa algunos voluntarios fueron a las iglesias para reparar los daños y reconstruirlas,

En una iglesia una bella estatua de Jesús en tamaño natural había quedado intacta.

Solo las manos estaban rotas.

Los habitantes del pueblo estaban adoloridos con la estatua de Jesús que era la más imponente del santuario.

Un carpintero dijo al grupo de ciudadanos de volver al día siguiente que él había puesto la estatua en orden.

Al día siguiente los habitantes fueron a la iglesia y encontraron la estatua limpia y restaurada.

Una bella escultura en madera había aparecido entre las manos rotas de Jesús con esta inscripción:

"yo no tengo manos ahora, pero tengo las tuyas.

¿Tú serás mis manos?"

Me hago y les propongo a ustedes la misma pregunta:

¿Serán las manos de Cristo para la población de un mundo herido?

¡Yo creo que lo son y podrán seguir siéndolo!

"Comunità in Dialogo" no es solo un lugar, es una forma de vida.

Pueda el Señor bendecir y guiar a cada uno de nosotros, día tras día,

y la "Comunità in Dialogo"

pueda continuar siendo

jun lugar de curación y de esperanza!

P. Gregory Gay CM
Superior General

"¡Tu revives porqué los demás están interesados en ti, pero tienes la vida "dentro" cuando devuelves lo que te ha hecho revivir!"

p. Matteo

AMOR CONCRETO

Gral. Carlo Gualdi

ex Director Central Antidrogas de la Fuerza del Orden de los Carabineros



olamente el contracto directo con la "Comunità in Dialogo"

puede hacer entender qué significa entrar en el mundo de la cultura católica y de su rol en el ámbito de la asistencia y del voluntariado, en el sentido más simple de la caridad.

Subrayo la dimensión del mundo católico porque cuando el mensaje altruista de Cristo, seguramente el verbo más "revolucionario" de la historia del hombre, se dimensionan y la Iglesia se hace madre de la humanidad los resultados son palpables.

Es así, que para hablar de esta Comunidad hay que comenzar por los resultados, invirtiendo la nomenclatura lógica y del fin-resultado regresando al inicio-génesis de la Comunidad misma, que coincide con el padre Matteo Tagliaferri y su obra.

Mi primer contacto laico y sobretodo la realidad operativa que estoy diariamente ocupado como Director Central Antidrogas me inducen a volver a leer una carta de un ex sargento del "Arma" (cuerpo de los Carabineros",

que, por una extraña evolución de su vida, lo encontré tímidamente junto a mí en el día de mi visita:

"Siento tener que informales que todos los de la Comunidad de Trivigliano, operadores y jóvenes quedaron entusiastas... Estoy orgulloso con tantos cumplidos hechos a mi General..."

Las simples palabras de ese hombre en el vínculo de pertenencia reafirmado, de la vocación a los otros, la posibilidad de restablecer con dignidad nuevamente un punto de referencia ('acá todos me respetan'), la orilla sobre la cual se llega para reconstruir las ganas de vivir, todos estos sentimientos y otros son las emociones



que se respiran y se sienten en la Comunidad, llevada adelante y construida por padre Matteo sus valores de la "pietas", de las "caritas" 'franciscanamente' sentidas.

No hay en esta estructura dispersión hacia lo bello o hacia las agujas seductoras de una vida burgués, pero se regresa a aquella austera posibilidad de comunicar y relacionarse entre hombres y sobre todo escucharse y escuchar a los otros.

La atmósfera que protege la Comunidad de p. Matteo al servicio de aquella humanidad descuidada y marginada por la sociedad pero solo temporalmente, en cuanto al paso por la Comunidad, en esta nueva familia, conduce a una reinserción en la dinámicas ocupacionales y laborales de nuestro mundo externo.

Es como un paréntesis, para reconquistar el absoluto conocimiento de sí mismo y recomenzar una nueva vida, sin tener el confronto con el externo pero reforzándose y viviendo en equilibrio con todo lo que nos rodea.

Y transcurrir horas en esta Comunidad, días, meses, años, significa recomenzar hablar a dialogar con las cosas, dando a cada una el propio nombre, pero sobre todo volviéndola a poner en su sitio, reconduciéndola en la justa dirección.

El odio, el amor, el padre, la madre, los hijos, la esposa, el trabajo, el juego, los animales, los frutos... se vuelven una secuencia de un porvenir, dando los propios tiempos. Cada día es un transcurrir horario y reglas precisas según un ritmo regular sin inútiles ansias y falsos ídolos: se regresa a los orígenes esenciales de la vida a los trabajos artesanales que reconducen al hombre humanísticamente sentido.

En el centro de todo por lo tanto el ser humano en su entereza y complejidad,...



A quienes, como yo, acostumbrados a trabajar con números, estadísticas, gráficos, no se me ha escapado en este microcosmos delimitado por p. Matteo



el mundo de lo **concreto** no solo está incluido, pero si es bien evidenciado hace parte de un sustrato necesario y dialectico en la recuperación del yo en cuanto "la acogida" y "l'amor", afianzan la misma actividad de contraste de las Fuerzas del Orden.

El resultado se obtiene recorriendo **calles** solo aparentemente divergentes, pero **que apuntan a la recuperación del hombre** y a su reinserción a la sociedad,

sanar lo vivido diariamente volver a llevar a cada uno a un vivir rico de contenido, de valores, significa reconstruir un equilibrio interno, ofrecer una esperanza sobretodo un sueño.

En esta Comunidad se recomienza a pensar en sí mismo sin ganas de estériles conceptos de súper hombres pero con la humildad del que construye ladrillo sobre ladrillo, su espacio vital de cada día.

Y lograr esto cuando se ha caido en lo más profundo

hasta olvidarnos de nosotros mismos, las personas queridas, los sueños guardados, y muy seguidos haber vivido como nómades, en la calle,

no es fácil, de hecho es tan difícil que es como renacer una segunda vez.



Las comunidades como estas

son fundamentales para combatir "estratégicamente" el narcotráfico

porque se insertan en las fracturas de los jóvenes y en los menos jóvenes con las familias, la sociedad

y un claro día a día hechos de mitos ilusorios, de las ganas de crecer rápido, de alcanzar un bienestar económico ligado al dios dinero, al suceso perseguido más allá de cada limite humano, a las ganas de emerger, y mantener metas sin valores emotivos, ni de contenidos.

Una vida frenética, los espejismos del consumismo, de los héroes de una vida desordenada, a los bombardeos de los medios de comunicación, a veces llenos de personajes superficiales, el mundo irreal de los videos juegos:

el artificio, el transformismo, la violencia, representan una presión constante a la cual estamos sometidos cada día leyendo, mirando la televisión, en el cine, mirando mucha literatura "on the road", escuchando música de discoteca a todo volumen, frecuentando un mundo que aísla y condiciona en su serie, a...

...ser parecido a la masa para poder ser aceptado, homologado,

...identificado no como individuo sino como colectividad.



La familia, el colegio, las amistades sufren de estas atmósferas corrosivas. o, para ser indulgente, de un escenario que intenta sustituir a viejos y colaudados valores, nuevos mitos, nuevas fronteras, oníricas, sin poder hacer despegar a un diverso v alternativo modelo social.

Justo por eso el desbordante consumo de cocaína y drogas sintéticas **no pueden no alarmar**, así como preocupa su difusión en cada clase social también culturalmente y profesionalmente ocupada.

Centrarse en la recuperación social de los usuarios significa también optimizar la política antidrogas

hacia un resultado que conlleve a mejorar nuestra sociedad,

interviniendo hacia los sujetos más débiles, fáciles presas de personas sin escrúpulos, sobre los cuales, sobre todo si son menores, caen nuestras mayores responsabilidades.

La guerra a la droga pasa por lo tanto por un recorrido de diálogo entre las Fuerzas del Orden y aquellas estructuras sociales que sostienen la dificultad del diálogo que de todas maneras se vienen creando entre los consumidores de droga y el escenario cotidiano que los circunda.

Es un malestar, un malestar social que invade las metrópolis como las pequeñas ciudades, a los jóvenes y a los no tan jóvenes,

y sobre todo en la dependencia con la cocaína, el mundo del business y del éxito sencillamente del estudiante a los contactos con las primeras dificultades de interrelación con estudios y amigos, al adulto insertado en un mundo de más, de estándares pre concebidos y arribistas.

Todos estos pensamientos y muchos más vinieron a mi mente mientras hablaba con los jóvenes de la "Comunità in Dialogo",

mirando sus rostros, conocía su mundo

e intentaba entender de sus ojos el deseo y las ganas de una vida mejor.



Al mismo tiempo es necesario tener claro que

la lucha contra el narcotráfico por sí sola no puede ser suficiente, hay que contrarrestar el problema de la droga.

Una eficaz política antidrogas que tenga el objetivo de contener primero y la esperanza de ganar en futuro la guerra a las adicciones representa solo el cruce de otras políticas: sociales, sanitarias, académicas y del deporte.

Esto significa que, aislada del contexto general, la política antidrogas no puede resultar eficaz si las barreras culturales, psicológica y éticas, sobre las cuales la sociedad desde siempre ha contado para contrarestar el abuso de sustancias,

se hacen sistemáticamente vanas a un contacto que no tienen en cuenta un dato absoluto,

o sea que las sustancias, de cualquier origen ellas sean, son dañinas para el organismo,

que sin embargo tienen en su interior todos los recursos necesarios para producir esa sensaciones de búsqueda de manera artificial.

Tarea de las Fuerzas del Orden y de todo aquellos que viven el problema por su gravedad, es por lo tanto, que aquel trabajar aún más con empeño también al frente

de la formación de 'anticuerpos sociales'

en grado de agredir a uno de los males que sufre la sociedad moderna, impidiendo la difusión y haciendo funcionar una difícil pero no imposible contratendencia. "¡Si estas atento y vigilante en lo que haces hoy, lo podrás estar tambien mañana para tu ventaja!"

de los 'Princìpios' de la "Comunità in Dialogo"

TOCAR EL MISTERIO

Riccardo Sasso - operador de la "Comunità in Dialogo", sacerdote



n primer punto concierne 'las habitaciones del hueco' no porque sea un argumento importante,

sino como muchos han evidenciado, un poco escandaloso de hablar como si fuera algo normal.

En mi experiencia de graduado, de profesional de saco y corbata y también de adicto, cuando vine aquí en Comunidad hacer un programa, cuando escuché a personas que iban en saco y corbata, tres veces al día a hacerse dar su dosis, y sus dosis eran pagadas por el "seguro social" sentí un escalofrío. Volví a verme un poco a mí mismo hace diez años, pensando que yo también había podido ser un frecuentador de esos sitios.

Me ha hecho pensar... y he asociado este pensamiento a otra cosa que hace muchos meses tengo en la cabeza que me sucedió en Piacenza donde frecuentaba el Seminario.

Estaba haciendo servició en una casa de familia con enfermos con VIH y había un chico que tomaba 160 mg de metadona, más psicofármacos, más terapia para su enfermedad.

Un día con mucha delicadeza le pregunté:

"¿désde cúando tomas 160 mg de metadona?" Me respondió: "¡hace diez años!", "¿Por qué?", le dije "Porqué yo soy crónico, me lo han dicho los médicos".

Esto me hizo pensar mucho porque de alguna manera profundiza un poco más el sentido de todo lo que estamos haciendo:

el hecho que se pueda, con tanta tranquilidad, ¡diagnosticar cronicidad!

Don Giosy Cento ha dicho una frase muy adecuada a nuestra Comunidad:

"¡Es más fuerte quien te construye que quien te destruye!"

Ciertamente es más fuerte quien propone 'las habitaciones del hueco', en lugar que, como **p. Matteo, quiere ayudar a la persona a construirse**.

Al final es más fuerte una experiencia como la nuestra.

De esto quiero hablar, porque una parte del convenio es sobre la espiritualidad, sobre el recuperar el misterio. Quiero decir qué, durante el programa, he vivido todo aquello que me ha hecho descubrir la fe, o sea aquello que he hecho normal en la Comunidad:

pero esto porqué la Comunidad

- jy lo sabe bien quien está en programa en este momento! - no solo es un experiencia de reconstrucción, sino...



Me regresaron a la mente algunas imágenes y pensaba como poderlas explicar.

Primero: "la persona que me incomoda"

El misterio de aquella persona por la cúal uno se pregunta:

"¿Cómo me relaciono con esta persona?"

Me regaña constantemente,

iy eso que es más adelantado que yo en el programa! ¡No acepta nada de lo que le digo! Recuerdo que la noche primero de ir a dormir y en la mañana antes de la alarma, me preguntaba:

"yo, con ésta persona ¿qué debo hacer?"

Pero detrás de este primer misterio - *el misterio del otro* - nace inmediatamente un segundo.

Segundo: "yo incomodo al otro"

que en la presunción lleva ese poco de humildad.

Yo, incómodo al otro. Yo, que puedo estar regañando al otro todo el día. Yo, que talvez no acepto nada de lo que el otro me dice y veo al otro que se confronta con los demás preguntando:

"¿díganme qué puedo hacer con él?"

Acá toco también mi misterio, porque, al final, el misterio no es el misterio de una película policial, tiene que suceder algo que no se entiende, después ponemos la racionalidad, después está el investigador, que hace las investigaciones y al final el asesino esta individuado, el misterio está resuelto.

¡No! El misterio es la relación que tiene el monje con Dios. El misterio es algo que no se resuelve nunca hasta el final. El ministerio es aquello que nos llama a dar el todo de nosotros mismos, para entrar, pero no lo poseemos nunca del todo.

Por eso hablamos del misterio como:

"el otro por mí, yo por él "

Porque al otro no lo puedo tener dentro de mis bolsillos, de mis manos, o viceversa.



Después empecé a entender que todo lo que haces en la Comunidad está orientado hacia este misterio. ¡Entonces... si el responsable que tiene que dar las armas agarra siempre las más feas, esto va un poco en contra la mentalidad normal!

¿Si el responsable de los trabajos hace siempre los más duros o los más sucios, esto va un poco en contra, verdad? ¡Si el responsable que puede quitar un cigarrillo u otra cosa es el primero que se quita algo, esto va en contra de la lógica normal! Porque no es así que se usa la autoridad fuera de acá.

Fuera de aquí la autoridad es lo contario, y lo sabemos bien.

Todo esto puede sembrar extraño, a mí también me parecía así, antes que entendiera

que esto era poner en práctica esa atención ante el otro.

No quiero alargarme, pero digo que aquí en Comunidad, hay muchas palabras bellas y estas palabras bellas nosotros, las tenemos en muchas cosas, en las formativas de Padre Matteo, en los principios, en las relaciones... ¡Pero, también fuera de aquí, hay cosas bellas!

Probablemente aquello que nosotros deberíamos entender y amar profundamente es que aquí, estas cosas bellas, estas palabras toman cuerpo, no como palabras retóricas, sino como hechos concretos.

Hay palabras que vuelan en el aire, y la primera que aparece es "libertad".

Cuando aún no entendía nada - me acuerdo que estaba en la acogida - había un principio de la Comunidad que me despertaba un pensamiento fuerte frente al cúal a menudo me detenía. Y el responsable me lo explicó:



...porque de libertad, jcuánto podemos hablar y cuánto escuchamos!



Pero acá toma cuerpo, 'se materializa' este sentido de libertad, por lo tanto, después de algunos meses, pude decir que nunca había vivido con muchas reglas en mi vida...

...pero nunca había sido libre,

y lo dije porqué por primera vez,

había comenzado a conocer los motivos que están detrás de mis comportamientos.

Visto que hablamos de ciencia y espiritualidad está claro que el aporte de quien tiene conocimientos científicos, es fundamental.

Nosotros sabemos, por otros motivos, cómo en estos años se ha aumentada la importancia de todo aquello que es el tratamiento médico, psicológico, psiquiátrico.

En mi experiencia en Comunidad, todo esto se ha vuelto aún más significativo y me ha sorprendido profundamente,

porque venía de personas como yo, o que en la sociedad externa no gozaban de gran consideración.

El responsable más paciente que he tenido era uno que afuera, se emborrachaba y golpeaba a la gente en los bares y había terminado en prisión.

Probablemente, solo mi padre y mi madre habían tenido conmigo la misma paciencia cuando era niño.

Quien me enseñaba lo que era Comunidad han sido personas que solo habían hecho la primaria y me acuerdo que todo esto me llamaba mucho la atención... Me daba cuenta y me decía a mí mismo:

"¡Ricardo, es mejor que abras las orejas y dar algún sentido más profundo!

"...Quizás sea el momento de abrir el corazón".

Por esto pienso qué, detrás de las normales dificultades - *jy no puedo no pensar a los que están en programa ahora me dirijo a ellos!* - decía, detrás de las dificultades, detrás de todo esto tratamos de **tomar ciertas dimensiones** y descubrimos que no son dimensiones "religiosas", pero nos damos cuenta que esa conciencia puede tener un nombre. Este nombre, para mí que soy cristiano, es Jesús Cristo.

¡Padre Matteo estas cosas siempre nos las ha dicho con gran delicadeza!

Solo en el 1998 de casualidad o no, yo estaba presente, padre Matteo dijo:



Por lo que yo sé, después de muchos años ha sido la primera vez que padre Matteo ha hablado específicamente de fe en Comunidad.

Por cierto la fe tiene este nombre bien preciso, pero la espiritualidad que hay en Comunidad es una espiritualidad que está a la base de cada fe.

Por eso un musulmán, con el que hice grupo, le dijo a p. Matteo:

"gracias porqué

reencontré la fe de cuando era niño, antes de volverme adicto, antes de cometer delitos, antes de tomar, antes de... aquí encontré mi fe" "¡Todo pasa en la vida,

pero no pasa todo aquello

que con fatiga

hemos conquistado

para mejorarnos a nosotros mismos!"

p. Matteo

¡AMAR ES CREAR!

Salvatore Pellegrino - operador de la "Comunità in Dialogo"



e llamo Salvatore, vengo de Nápoles. Haré un breve recuentro de

mi vida, no es fácil para mí.

Soy uno que sobrevivió a la esclavitud de la droga, veinte años de cocaína y heroína.

Mi vida se destrozo. Como muchos otros empecé, poco a poco,

sin motivo, o mejor, no sabría el por qué.

Mi familia, mi entorno, mi actividad laboral: en un breve tiempo todo desapareció.

Me encontré solo a vivir una vida de degradación y comencé una caída siempre más profunda.

Para mí las sustancias eran todo.

Terminé en la cárcel, muchos otros momentos tristes de mi vida, y no encontraba las fuerzas de decir basta aunque si me daba cuenta que la destrucción era el ingrediente principal de mi vida "si así se podía definir".

Perdí completamente la dignidad.

Cansado de cualquier esperanza hice pequeñas experiencias en diferentes comunidades, estuve también en Francia para estar lejos de mi ciudad. Entraba en comunidad solo porque mi hermana aún creía en mis posibilidades; pero muy pronto se rindió también ella.

Un día, acabado físicamente acabe en un hospital y entré directamente en la Comunidad "La Tenda" di Naples, empecé a estar mejor pero rápidamente entendí que no solo hubiera tenido que recuperarme físicamente, me di cuenta finalmente que tenía que hacer algo más por mí mismo, pero no tenía claro que. Hablé con los responsables que me escucharon y rápidamente entendieron que yo quería realmente cambiar.

En enero del 2001 llegué a Trivigliano y conocí a p. Matteo, que me inspiró instantáneamente mucha confianza.

Del modo en el cual me hablaba me transmitía, me hacía percebir profundamente el amor.



De esa manera fui acogido en la "Comunità in Dialogo"

Rápidamente me causo curiosidad ver la vida que latía en torno a mí: jel entusiasmó de los chicos. La simplicidad que encontré!

Todos hablaban de amor y respeto y, créanme, no eran solo palabras.

Yo por primera vez, me sentía amado y respetado.

La libertad con la cual podía expresarme y ser escuchado, y finalmente no más juzgado y descartado. No tenía miedo de hablar de los horrores que había cometido en mi vida.

Entendí que el problema no eran los demás, si no que yo mismo era el problema.

Miraba a nuestros operadores, jóvenes con las mismas vivencias, cambiaban algunas partes de sus historias, pero el sufrimiento era el mismo.

Ellos comunicaban con sus actitudes unas grandes ganas de vivir y con mucho entusiasmo. Estaba ahí entre nosotros, con la experiencia del que ha comenzado a vivir listos para ayudarnos.

Escuchando sus historias era increíble constatar cómo habían cambiado. Comencé a creer que cambiar era un trabajo duro pero necesario.

Era el comienzo de un camino, que día a día se volvió el camino de mi vida: retomar en mano la propia vida, dar un sentido a cualquier cosa que fuera parte de ella y encontrar un equilibrio.

P. Matteo nos hablaba muy seguido de la pobreza humana.



Cada uno de nosotros ha llegado a la Comunidad totalmente pobres de estímulos, desesperados y sin esperanzas, y solo confiándose y entregándose a la propuesta de la Comunidad se regresa a vivir.

Con el bagaje de nuestra experiencia destructiva hoy todo tiene más sentido, nada ni nadie se da por descontado,

porque nos hemos vuelto protagonistas positivos de nuestras vidas,

gracias a p. Matteo y la Comunidad y al hecho que

ihemos redescubierto el valor de la vida como don!

En la navidad del 2002 he terminado mi camino de rehabilitación. No se imaginan que felicidad:

por primera vez en mi vida había logrado llevar a término algo, ciertamente lo más importante para mi persona.

Estaba de nuevo en miedo de la sociedad, y regresar de mi ciudad Nápoles con el trabajo de técnico en refrigeración, que me había permitido tener buenos ingresos,

Pero mi corazón era diferente y había madurado en mi mucha gratitud y mucho amor por la Comunidad que

no me quedaba más que devolver lo que me habían dado, sin pedir nada a cambio.

Me dije: tú también puedes hacer algo por los demás.

Mi vida había cambiado verdaderamente; yo he cambiado, y con el consentimiento de p. Matteo me quedé en la Comunidad y continúe el camino.

Mi pasión por crear pequeños objetos es un don que descubrí en Comunidad, nunca lo había hecho antes.

Tener la oportunidad de expresar mi creatividad, tratar de tallar un pedazo de madera, o dar una forma a una piedra es para mí revivir cada vez la fatiga de mi renacer.

A veces pienso que cuando llegamos a la Comunidad llegamos con insignificantes pedazos de piedras frías y sin formas, pero trabajando con empeño y determinación llegamos a dar un sentido y un calor a los objetos, así como poco a poco damos forma a nuestra vida.



En estos objetos está impreso la huella de quien desesperadamente busca aquel sentido,

aquel sentid y cada chico es testigo.



No son obras de arte, pero cada uno de ellos es la expresión concreta de quien se siente protagonista de su propia vida cotidiana.

Para mi
enamorarse de la Comunidad
no quiere decir ser dependiente de ella,
y teniendo mi propia vida privada,
es entregarme en mi totalidad y en mi humanidad,
a una experiencia más grande que yo,
de la cual hoy puedo ser parte.

Ya no hago todo esto solo para mí, sino para ayudar a quien llega ahora y tiene el derecho de creer que la vida es un don para todos, también para quien aún no se da cuenta cuan bello es vivir. Alguien ayer lo hizo por mí, y hoy me siento en la necesidad de dar lo que me fue dado,

poder dar un nuevo sentido a la vida transmitiendo el MILAGRO que representa.

Todo esto sucede gracias al amor y a la estima que p. Matteo continua a donarnos en cada momento y llevar por delante los empeños con otros amigos que como yo han escogido el mismo camino.



Quiero citar una frase que p. Matteo escogió para ordenarse como sacerdote, cuando la Comunidad no existía ni en sus proyectos:



En el 2001 me dijo también a mí: "Salvatore tú no morirás"

Quiero agradecer a p. Matteo, la Comunidad, y a todos los amigos con los que ahora comparto mi vida, para un fin muy importante: que a cualquiera al llegar hoy también nosotros podríamos

repetirle lo mismo: "NO MORIRÁS".

"¡Cuando hay oscuridad entorno tuyo y dentro de ti, pide ayuda y entregate con confianza a quien camina contigo!"

de los 'Princìpios' de la "Comunità in Dialogo"

LA AVENTURA MÁS BELLA

Roberto Giuliani - operador de la "Comunità in Dialogo"



odo sucedió ¿por casualidad, por fatalidad, o por otra razón?

Si miro atrás, es verdad, me he envejecido! ¡Pero cuantos cambios en mí! Cuantos llantos, cuantas sonrisas, cuantos confrontos, cuantas responsabilidades, cuantas complicidades, cuanto amor, cuanta amistad verdadera, cuanta confianza, cuanta comprensión de p. Matteo y tantas personas de gran capacidad de amor y buena voluntad.

No era nada, estaba perdido en el universo y en mi yo más profundo cuanto sufrimiento, cuanta insatisfacción... cuanta oscuridad dentro y entorno a mí.

En mi vida he sido presa de todo y de todos pero sobre todo de mi mísmo.

He vivido una eternidad con angustia y una insatisfacción perpetua. No lograba dar un sentido a nada y de consecuencia no podía dar un sentido a mi vida. El encuentro con Mateo y con la experiencia de la Comunidad, ha sido 'Algo' que me ha tocado en mi yo más profundo, me atrevería a decir en el profundo del alma.

Recuerdo perfectamente la primera cosa que me dijo cuando llegué:

"Querido Roberto,

la Comunidad es como si fuera un gimnasio, un gimnasio de vida donde tienes que entrenar bien, muy bien, para enfrentar todos los desafíos que la vida nos pone por delante diariamente y donde tenemos que estar listos para enfrentarlos".

Después me dijo:

"Cada uno ha sido herido ahí donde no ha sido amado. Aquí encontraras personas que te aman y acogen."

Encontrado el amor verdadero, gratuito, una acogida increíble, la amistad. Me hizo volver a vivir la confianza. Yo que ya no creía en nada, sobretodo en mí mismo.

En cada momento pensaba:

"Matteo es demasiado exigente, no se controla, pretende demasiado de mí".

Pero después entendí, me exigía siempre más, ese de más que hay en cada uno de nosotros y que es necesario para conocerse siempre mejor, para determinarse, para dar lo mejor de nosotros.

Cuantos días juntos, cuantas conversaciones, confidencias; cuantas explicaciones me has dado me devolviste las ganas y la felicidad de creer en Dios. Recomencé a orar, he encontrado mi interioridad y sobretodo mi espiritualidad. He recomenzado a dar un verdadero sentido a mi vida. He entendido de no tener más miedo de los sufrimientos porque esos son parte de la vida y en ellos hay un gran crecimiento personal.

Estos sufrimientos hoy los leo en muchos jóvenes y en muchos padres de familia que vienen a las entrevistas. Siento un gran sentido de responsabilidad porque muy seguido me siento como un punto de apoyo para ellos, esto me hace cada vez pensar más en qué sociedad vivimos y al mismo tiempo...



"Gracias Padre,
nos has involucrado en la aventura más grande
que puede sucederle a un ser humano:
¡la aventura de amar!
¡Tú has amado y amas: eres Amor
y hasces historia de amor!..."

de la 'Oración de los operadores' de la "Comunità in Dialogo" - escrita por p. Matteo

¡AMATE PARA AMAR!

Carlo Serafini - operador de la "Comunità in Dialogo"

Acompañado por el Centro de Alcohólicos del Hospital Umberto I de Roma, Carlos llegó a la Comunidad destrozado, sea físicamente y psicologicamente.

Después de las primeras dificultades se recuperó haciendo un gran cambio interior y, terminado el programas le dijo a p. Matteo: '¡Mi vida había terminado, hoy la reencontré y quiero gastarla en los amigos que viven en Perú!'. Fue así que partió con el primer grupo de operadores y por diez años ha sido una garantía de continuidad en el Centro de Reque.

¡Retornó hace poco a Italia debido a un tumor, Carlo continúa donando a todos su vida!

a Comunidad es ¡amor!
Lo experimentas desde el primer día
y sigues experimentándolo
por toda la 'vida'

porque cualquiera sea tu camino ya 'Algo' te tocó.

Es por esto que tenemos que entregarnos a la propuesta de p. Matteo, a una nueva visión de nuestra existencia y saber que en la base de todo estamos nosotros, y solo nosotros podemos escoger de vivir libres y protagonistas o continuar a desfallecer en la orilla de una existencia sin sentido.

¡Yo, el Amor, el Bien, los he tocado con mis propias manos! La Comunidad no solo me ha cambiado en las múltiples posibilidades que me ha puesto ha disposición, sino que ¡me da la fuerza de enfrentar todo con coraje y confianza sabiendo que soy amado! "...Gracias,
porque esta participación que haces de nosotros
en cada momento del dia,
lo haces a nosotros que nos sentimos pobres,
porque cualquier otra persona
que nos encuentra en su pobreza
recibe la misma energia, fuerza y amor!..."

de la 'Oración de los operadores' de la "Comunità in Dialogo" - escrita por p. Matteo

EL AMOR NOS VUELVE HUMILDES

Juan Gabriel - operador de la "Comunità in Dialogo" en Perù

Joven tímido pero muy capaz, Juan, terminando el programa deseaba continuar con sus estudios y, no teniendo ni padre ni madre, la Comunidad lo sostuvo en lograr el objetivo. Hoy, graduado en psicología, es operador del Centro de la "Comunità in Dialogo" en Reque para participar con otros jóvenes con sus conocimientos, pero sobretodo con su experiencia de vida, la certeza de ser amado y la posibilidad de una nueva vida.

oy en la tarde me siento cansado. Giancarlo, sabe mejor que yo, aquísiempre suceden situaciones

inesperadas, de trabajo, de grupo etc. A veces siento que lo que lo que puedo hacer es poco, pero, mientras tomo un café estoy pensando en los chicos: me doy cuenta que ahora, cuando me encuentro solo con la responsabilidad del Centro, los amo mucho, a los operadores y a p. Matteo. Mi egoísmo no me ha permitido, en el pasado, dar valor a todo el esfuerzo de ustedes por ayudarnos; y ahora que, a pesar de todos mis limites, yo también trato de hacer algo, siento que mi corazón es todavía muy pequeño de todo lo que he recibido.

Te quiero mucho Giancarlo, mándale un abrazo a p. Matteo, Carlo, a los operadores y a toda la "Comunità in Dialogo". Estoy feliz porque después de tantas palabras y comparaciones he entendido que la presunción no tiene futuro. Juan

"¡Solo quien se siente pobre puede encontrar al otro en su pobreza!"

p. Matteo

¡UN CAMINO QUE es VIDA!

Colaboradores del Perù testimonios de colaboradores, amigos y profesionales

Fue suficiente el 'grito de dolor' de una mamá preocupada por el hijo 'drogadito' para que algunos jóvenes de la Comunidad partieran hacia el Perú, para encontrarlo y ayudarlo sin dinero y sin conocimiento del idioma. Esta gratuidad, esta 'pasión' por la persona ha suscitado estos últimos años en el interés y en el involucrarse de muchas personas y profesionales que ahora son amigos y colaboradores en esta nuestra experiencia de vida.

Cuchi Linares - socióloga

a primera vez que escuché hablar de esta Comunidad quedé sorprendida.

En el Perú tenemos muchas Comunidades, pero el sacerdote que me habló de la "Comunità in Dialogo" me ha hecho entender que **esta experiencia es una nueva propuesta, he hay algo de diferente.** Sus palabras fueron suficiente para motivarme a conocer mejor la Comunidad, y el mismo día decidí internarme una semana con los jóvenes en el Centro de Reque.

Efectivamente pude constatar que la "Comunità in Dialogo" es un experiencia de vida intensa.

Desde el primer momento se vive y se hace una experiencia concreta de amor incondicionado, de amor en todas sus formas.

Y sintiéndome tan acogida y amada, cada uno empieza poco a poco a quererse más, a valorarse y al mismo tiempo lo hace con quien está cerca.

Esta experiencia para mí ha sido una experiencia maravillosa en mi vida.



Keka Carpena - empresaria

e conocido La "Comunità in Dialogo" debido a la adicción

de mi hermano. La Comunidad desde un primer momento me enseñó que tenía que acoger a mi hermano sin juzgarlo para ponerlo en condición de recorrer un camino hacia el cambio.



Y haciendo eso

empecé yo también mi camino de renacimiento. Me enamoré de la Comunidad

y estar enamorada de la Comunidad significa

estar enamorada del ser humano.



Me di cuenta en mi experiencia, que yendo a la Comunidad, a menudo encontraba nuevos chicos que al comienzo los abrazaba sintiendo un poco de resistencia y desconfianza.

Después de tres meses de camino me doy cuenta que las mimas personas han cambiado increíblemente, ahora son ellos que me acogen, me abrazan con cariño y confianza.

¡Es hermoso acompañar su renacimiento y su crecimiento!

Para mí la Comunidad es amor y nos enseña a vivir.

Me considero parte de esta familia estando cerca a los jóvenes y colaborando con p. Matteo y los operadores. Mientras doy mi contribución me doy cuenta que recibo mucho por parte de ellos. Aquí encuentro paz, mucho amor, encuentro la presencia espiritual de p. Matteo que es una persona extraordinaria, y que aunque no estando presente físicamente, nos acompaña y nos sentimos muy cercanos a los jóvenes y también a los colaboradores.

Cada vez que vengo a la Comunidad me recargo de vida y amor.

Viendo a los jóvenes luchar cada día para reconquistar su dignidad, yo también me recargo positivamente para continuar luchando y salir adelante con confianza.

Creo que todos nosotros y el Departamento Provincial estamos en deuda con p. Matteo y sus operadores porque la Comunidad está dando a nuestros jóvenes lo más precioso que se debe tener:

jel amor a la vida!



No podemos vivir sin amor

y la Comunidad despierta en nosotros este inmenso deseo:

¡de sentirse amado y de sentirse capaz de amar! Este amor que nosotros los colaboradores logramos llevar a los jóvenes es gracias a Padre Mateo que nos ha hecho sentir amados y nos está volviendo capaces de amar.

Agradezco a Dios de haberme hecho conocer y convivir con los jóvenes de la "Comunità in Dialogo" y decirles que estoy muy orgullosa de ellos, me siento privilegiada de poder ser parte de sus vidas.

Agradezco a p. Matteo, Mírella, Giancarlo, Stefano, Carlo, Ruth y todos los operadores que vinieron de Italia para traer una esperanza en el Perú.



Giorgio Battistini - empresario

uisiera dar un pequeño testimonio. Hace diez años supe que en Reque había llegado una obra social: la "Comunità in Dialogo".

Se trataba de un pequeño grupo de personas que vivía una intensa experiencia de vida para ayudar a quienes se encontraban con problemas de dependencia a sustancias.

En aquel lugar acogían personas que de propia voluntad buscaban ayuda, con deseos de salir del problema.

He querido comprobar en persona y me di cuenta que desde los primeros días las señales de los cambios eran positivos y evidentes.

Personas que habían pasado años en la dependencia en pocos meses reconquistaban su dignidad perdida, la capacidad de asumir sus propias responsabilidades, cierto con gran sacrificio, capacidad de renunciar y ganas de luchar, pero igualmente con un acompañamiento nunca visto.

Después de ocho años, junto a mi familia, hemos sido llamados a acompañar un familiar caído en la dependencia. Hoy después de dos años de recorrido en la "Comunità in Dialogo", puedo decir que está sucediendo un cambio positivo no solo en él cómo persona, sino en toda la familia, mi familia. Ha aprendido a querer mucho a quien se ha caído. ¡Gracias p. Matteo!



Lucy Pastor - psicóloga

on cuatro años que asisto a los jóvenes de la "Comunità in Dialogo".

Mi primer contacto con la Comunidad a través de una conferencia tenida con el p. Mateo en la U.S.A.T. Universidad Católica de Chiclayo.

Apenas lo escuché me di cuenta de la grandiosidad de su mensaje y de su experiencia.

Así decidí conocer de cerca la Comunidad.

La cercanía a la Comunidad en esos años ha cambiado mi modo de ver las personas con dependencia a sustancias.

Hoy creo en las personas en su posibilidad de recuperación y creo que cada ser humano es portador de una gran riqueza interior.

Monica Battistini - empresaria

uiero testimoniar que lo que he visto y **me ha impresionado** en estos diez años en presencia de la "Comunità in Dialogo" en Perù, es **el trato amoroso**

hacia las personas que vienen a solicitar ayuda.

Un amor grande y desinteresado de parte de p. Matteo, operadores y de las personas que están cerca a los chicos; un amor inmenso que me lleva a creer que es la mano de Dios que opera aquí.

No tendría otra explicación: es Dios que se hace presente a través de estas personas, que acompañan a los jóvenes para hacerles entender el valor de cada vida, la importancia de cada uno de ellos y sobre todo que es posible volver a vivir y ser felices en su propia existencia.

En mi experiencia personal estos años cerca a la Comunidad, **¡el cambio** que han tenido nuestros jóvenes **es verdaderamente un milagro!**

Dr. Hugo Calienes Bedoya - ya rector USAT



gradezco a Dios de tener la "Comunità in Dialogo" aquí en Chiclayo. ¡Son diez años fructíferos! ¡El trabajo que desarrolla la Comunidad

a ventaja de los últimos es maravilloso!

La universidad insertada en este contexto social no podría más que apoyar esta obra y hacerlo con muchas ganas.

Es más para nosotros es un motivo de orgullo, poder dar nuestra contibución a esta Comunidad.

¡Las referencias que tengo de la "Comunità in Dialogo" en Europa es magnífico. El trabajo que realiza sea en Europa o aquí en Perú es impagable, porque se trata de recuperar a la persona así como es.

La metodología que utiliza la Comunidad es una novedad porque enfrenta el problema desde sus orígenes.

Las dependencias no son otra cosa que una falta de sentido en la propia vida.



Las personas buscan compensaciones en el alcohol y las sustancias.

Y modelos de tratamientos que encontramos en la sociedad son solo a nivel científico o sea curan a través de medicinas y no llenan este <u>vacío del no sentido</u> del propio existir, en el cual se encuentran estas personas.

La "Comunità in Dialogo" también valoriza el aspecto psicológico y psiquiátrico,

pero va más allá de la ciencia para enfrentar el problema a la raíz y por esto la rehabilitación es total.

Agradezco vivamente el trabajo que la Comunidad realiza en Chiclayo.

El problema de la droga es de proporción universal y pienso que la Universidad en general, pero sobre todo nosotros de las Universidades Católicas, debemos empeñarnos en la solución de este problema humano porque tenemos instrumentos para colaborar en este trabajo que hace p. Matteo.

Que Dios bendiga a él y toda la "Comunità in Dialogo".



¡El don que él ha recibido, como todos los dones que cada uno recibe, es para servir a los otros!

Y él este don lo comparte maravillosamente,

donando así mismo en esta misión que todos debemos reconocer y admirar.

Sofia Lavado - ya directora USAT

ara mí la "Comunità in Dialogo" es una obra de Dios, Dios mismo la ha querido. En realidad la Comunidad es una de las

pocas instituciones que tenemos en el mundo que se ocupa de las personas, que ayuda a rescatar su coraje y su potencialidad.

La Comunidad es vida y devuelve la vida a las personas,

con sus actividades cotidianas, con el acercamiento y la cercanía, ofreciendo a las personas el redescubrimiento de los valores.



He tenido la oportunidad de conocer varios centros de la Comunidad en Italia y he podido constatar tantos detalles que me han impresionado mucho y,

una de las cosas que me impactó, es la simplicidad, la serenidad y la seriedad en el modo en el cual desarrollan sus actividades de la jornada en Comunidad.

Maria Gracias Chirinos Vasquez - psicóloga

En ocasión del convenio en "USAT" (Universidad Catolica de Chiclayo) - Perù "COMPRENDER LAS ADICCIONES"



osotros como equipo de la escuela de psicología de la USAT hemos tenido

la oportunidad de asistir a un maravilloso evento dedicado a la problemática mundial de la adicciones de sustancias toxicas.

Un evento en el cual los mejores profesionales de la salud mental, a nivel científico y humano, han compartido con nosotros sus amplios conocimientos, científicos y humanísticos, sobre este tema con el único fin de darnos cuenta del sufrimiento que tenemos y hacer entender que...



el más simple acto de nuestro cotidiano puede tocar la sociedad y crear mayores problemas;

pero sobretodo esta experiencia nos ha hecho volver en discusión

a nivel personal, dándonos el coraje y buscando la verdad y la bondad en nuestro actuar.

Nuestros expositores nos han ofrecido una explosión de datos científicos sobre esta temática:

ahora sabemos porque se crea una dependencia, en base a factores orgánicos biológicos y estructurales, a la influencia genética y social;

conocemos el mecanismo de acción de las drogas (alcohol, anfetaminas, canabis, cocaína, heroína, etc...) en el organismo;

los índices de alcoholismo, de la toxicodependencia y la farmacodependencia en el mundo;

las enfermedades especificas causadas por el consumos de sustancias;

los ejemplos de experimentar;

las tipologías de tratamientos de enfermedades y de la dependencia en general.

Una cantidad sin fin de conocimiento.

Todo este primer momento ha sido utilísimo, para dirigirnos hasta el objetivo final de un profesional de la salud, que es aquel de cada profesional y, al final, de cada persona.

Después de haber tomado conciencia de cuanto tiene que ser profundo nuestro conocimiento científico si queremos ayudar, más que a un paciente, a una persona,

hemos empezado a preguntarnos:

¿cómo hacer para qué la persona después de las adversidades de la vida no vuelva a caer nuevamente en la perdición?

La respuesta a esta pregunta no tiene nada de científico, sino parte de la interioridad del hombre, su capacidad de amar.

Hemos escuchado testimonio de jóvenes admirables que en el pasado han estado en la dependencia y que no han encontrado la ayuda suficiente de "profesionales" de la salud de los cuales habían acudido: han dicho de haber encontrado, de hecho,

personas pagadas para ocuparse de ellos y que después de la visita

no les daban importancia.

Aquellos jóvenes tenían necesidad, en vez, de alguien que pudiera escuchar su sufrimiento como era, de alguien que se fatigara con ellos en la lucha por dejar la dependencia, de alguien que los ayudara a descubrir su verdadero valor interior y no material, el hecho de ser importante, de no tener la necesidad de recurrir a sustancia para aplanar sus carencias.

Y este alguien tiene que tener el coraje necesario de afrontar el miedo de redescubrir, mientras busca ayudar a los demás, sus propios límites, sus dificultades y su fragilidad;

y también el coraje de ganarle al miedo de un involucrarse excesivo que detrás del problema del otro lo haga sufrir también a él;

ese medio persistente que impide ir al centro del problema y eliminarlo desde la raíz.



El único modo de tratar estos problemas es amar:

solo el amor puede compensar esa necesidad ese vacío por la cual la persona ha empezado a usar esas sustancias que le daban un temporal "bienestar", pero muy pronto lo han hecho perder la conciencia de sí mismo.

Solo con amor se puede tener un renacimiento, tanto de parte del adicto, como del que busca ayudar.

Es el descubrir un tesoro escondido dentro de si, totalmente interior y del todo ajeno que de material posee:

como dijo padre Matteo:

"¿la persona pierde algunas cosas y si las pierde, después quien es?"

Es a esta pregunta que debemos ayudar a responder, y así tal vez descubriremos junto con el otro, el significado de nuestra misma existencia.



¿Habrá alguien capaz de luchar para alcanzar este objetivo tan grande? Si, la luz de la esperanza existe, y creo que no se apagará.

Esta luz responde a la obra de padre Matteo, un hombre que con su sola presencia dona humildad.

Es la "Comunità in Dialogo",

un grupo de personas de gran valor, dispuestas a luchar y orar junto a los jóvenes con problemas de dependencia, o con otras dificultades, y alcanzar juntos, con ellos, el descubrimiento y el respeto de su dignidad y el deseo de devolver el amor que han recibido.

Esta realidad existe hace un tiempo en Reque y es un espacio natural donde nos alejamos de la comodidad material para descubrir las potencialidades, y que se es util y necesarias para los demás. En todo esto lo más importante es el crecimiento espiritual, recibido y dado, porque a través de eso se forma la felicidad.

Es un mundo bello de parecer irreal, que quisiéramos poder atravesar las paredes de la Comunidad y expandirlas por todo el mundo, un lugar donde no hay un problema de una persona que no venga enfrentado.

Ocuparse del problema de todo el mundo sería una responsabilidad enorme e infinita, pero se puede empezar de una pequeña parte.

Este amor ofrecido, esta ayuda, aparentemente pequeña será siempre necesaria y por lo tanto formará una cadena y siempre crecerá.

Gracias a la Universidad por haberse interesado por una formación integral de sus estudiantes, gracias a todos los estudiantes por ayudar en estos problemas...

...gracias por habernos hecho mirar la vida de otro modo.

"¡A quien ama poco le parece haber hecho mucho, a quien ama siempre le parece haber hecho poco!"

p. Matteo

DE LA OSCURIDAD A LA LUZ

Familiares de los jóvenes

en el programa de la Comunidad - Cartas

Desde el inicio padre Matteo ha favorecido el involucrarse de las familias en el camino de renacimiento de los jóvenes en la Comunidad con visitas, encuentros y sobretodo con la experiencia de los Centros de Escucha. Muchas familias han podido de este modo reconstruir relaciones más positivas, y descubrir, en el espíritu de la Comunidad, un Bien y un Amor "Otro", que han curado situaciones de dificultad no solo entre padres e hijos, sino también de parejas y familiares.



Carta de un papá

oy día he decidido escribir para contar mi experiencia aquí en la Comunidad con mi hijo...

Fui acogido con felicidad no solo por mi hijo sino por todo el grupo.

Traté rápidamente de participar en el trabajo llegando a lograr resultados buenos y malos.

Dialogando con ellos, he visto el sufrimiento, pero también el coraje que ponen para cambiar sus vidas, que hasta hace poco tiempo era incorrecta.

He visto los primeros confrontos entre ellos, pero cuantos habrán por ejemplo entre P. y R. por una carretilla olvidada.

Uno decía que servía, el otro que no, y empezó un intercambio muy pesado de palabras así hasta el punto que llegada la noche R. estaba negativo. Lo que me sorprendió es que al día siguiente R. cortaba el pelo a P. y hablaban entre ellos como hermanos, cosa que fuera de aquí no habría sucedido.

Ayer quede sorprendido de otro hecho.

Había un partido de futbol en la televisión, han comunicado que se podía ver y el grupo prácticamente el primer tiempo no lo había visto. Yo estaba solo delante de la televisión, todos han primero hecho sus responsabilidades, haciendo todo lo que era necesario y ayudando a L. hacer el diario.

La otra noche además los chicos se presentaron cada uno y me contaron su vida hasta hoy.

Historias feas y llenas de sufrimiento, además de arriesgarse de andar en la cárcel, pero también la vida.



Entonces me pregunto:

nosotros padres ¿dónde estábamos?

Estos hijos ¿cómo los hemos criado?

Seguiremos el dinero, o la carrera del trabajo, o la moda del momento. ¡Todas esas cosas pasadas se han hecho humo!

En lugar nuestro hijo está aquí, primero reducido como un vegetal de las sustancias.

Espero con esta participación con el grupo haber llevado confianza con mi calma y tranquilidad, compartiendo todo durante la jornada.

Quisiera que mi hijo entendiera que también los padres han podido equivocarse siendo personas humanas y pido disculpas y perdón por haberlo hecho sufrir.

Un papá



Carta de una mamá

uiero dar gracias a ti p. Matteo y a todos ustedes.

Era una mamá sin luz y esperanza, veía a mi hijito que se le escapaban todas las oportunidades que un chico tiene, sobre todo a un chico de su edad.

Hoy gracias a ti y a todos ustedes, me han vuelto a dar la vida, luz, esperanza, amor y futuro para él y para toda la familia.

Quiero expresar todo mi agradecimiento, por todo aquello que están haciendo tú y la comunidad por todas estas personas. Gracias p. Matteo.

La mamá de F.



Carta de la mamá de A.

uerido p. Matteo soy la mamá de A.

Puede ser que usted no se acuerde, o puede que sí. Hace tres años usted estaba en Perú, y yo mamá desesperada llevé a mi hijo a su Comunidad.

Tomaba muchos fármacos y era como un autómata, a veces entendía y otras no, estaba fuera de control y no se quería curar.

Pero un día, desesperada lo puse fuera de la puerta pidiéndole no regresar más y bote su bolsa desde la ventana y le dije que si regresaba iba llamar a la policía.



lo vi alejándose desde la ventana, no se sostenía en pie.

Me tiré al sofá y lloré tanto que no recuerdo por cuanto tiempo.

Mi corazón estaba dividido, cortado, como si alguien me hubiera atravesado con una espada.

Se necesitó mucho tiempo para que A. entrara en Comunidad. Un día mi prima, que para mi es como una hermana, me hizo conocer a P. y por ayuda y querer del Señor que mi hijo entró en la Comunidad.

A. ha tenido mucha dificultad para recuperar su vida, pero gracias al amor y la paciencia de p. Matteo y todos sus colaboradores, puedo decir que

hace tres años dejé la Comunidad a un hijo que no reconocía,

ahora he encontrado a un hombre capaz de pensar y actuar como tal,

Encontré a mi hijo A. con todos sus lados de carácter positivo e incluso un poco 'negativo' pero **ahora es él,** mi A.

gracias p. Matteo, gracias a todos ustedes.

R., una mamá



Carta de una mamá

uerido p. Matteo hoy estamos aquí reunidos

para festejar todos juntos el aniversario de la Comunidad y para subrayar la importancia y los valores de la Familia.

El día dedicado a la visita de parientes ha sido también el día que se festejaba la fiesta de la madre, y en esa ocasión ha sido leída una carta dedicada a la mamá escogida por unos chicos de la Comunidad. Después de haber comentado la carta el operador ha invitado a nosotras las mamá a comentar nuestro pensamiento sobre como la familia vive la Comunidad. En cuanto a lo que concierne a mi he querido manifestar mi experiencia de como la familia vive la Comunidad y lo que representa para nosotros.

El haber escogido nuestro hijo haber entrado en Comunidad ha constituido para nosotros una fuerte emoción pero también pero algunas perplejidades no teniendo conocimiento de que cosa fuese la Comunidad.

Pero después de frecuentar la Comunidad como ha hecho mi marido en frecuentar nuestro 'centro de escucha', y participar en los momentos de reflexión con los otros jóvenes durante la visita a parientes, hemos entendido los momentos de vida que transcurren en Comunidad.

Y esto ha hecho encontrar en nosotros esa serenidad y fuerza de ánimo después del disconfort inicial y ha reforzado las relaciones con nuestros hijos, así como nuestra relación de pareja.

Un gracias de corazón va al nuestro 'centro de escucha', que nos ha ayudado en momentos difíciles haciendo encontrar esa fe y serenidad.

Un gracias y un abrazo muy cariñoso a p. Matteo por su compromiso en **transmitir a los jóvenes** de la Comunidad...



Una mamá



Carta de una esposa

ueridísimo p. Matteo soy la esposa de G.

Lamentablemente para todos nosotros se nos ha ido al cielo donde lo esperaban sus seres queridos.

Su muerte ha sido muy sufrida por el mal, pero ha sido ayudado y confortado por toda la familia que no lo ha dejado solo, ni de día ni de noche. Para él la familia era todo su mundo.

G. era una persona realmente buena, la suya "si se quiere" llamar culpa, era de enfrentar los problemas tomando y eso lo destruia y lo volvía víctima de sí mismo.

Nosotros hemos hecho de todo para ayudarlo a salir, pero "inútilmente".

Solamente la Comunidad ha logrado esto ahí donde nosotros habíamos fracasado.

Rebuscando entre sus cosas encontré esta carta escrita con borrador, en mala copia, y que tal vez quería enviarte, pero no tuvo el tiempo, o puede que sí (no lo sé). Lo hago yo por él y me uno a sus agradecimientos con todo el corazón.

Un saludo y un abrazo a todos los jóvenes, con el deseo que entiendan que la vida es bella si la vivimos con honestidad, sinceridad

y sobretodo amandonos a sí mismos y a las personas que están a nuestro alrededor.

Muchas gracias p. Matteo

La esposa y los hijos de G.

Deseo llegar,

al final de mi vida lo más sereno posible y no siendo dueño del don recibido de la Comunidad

pero servirlo lo más posible al que tiene necesidad de vivir de estos verdaderos valores, habiendo cumplido mi misión entregado por Dios en el modo más justo.

No habría nunca pensado en llegar hoy a una profundidad interior así, seria y madura. Estoy emocionado y me dan ganas de llorar.

jGracias, gracias padre Matteo!

CARTA de G.

encontrada por su esposa después de su muerte

"¡No actuar con el miedo a equivocarse, **más con el deseo de crecer!**"

p. Matteo

UN "ALGO" DE MÁS

Testimonio de jóvenes franceses en visita a la "Comunità in Dialogo"

En 1998 vinieron entre nosotros un grupo de jóvenes franceses con problemas sociales y familiares. Tuvieron la oportunidad de transcurrir algunas semanas en Comunidad. Viviendo el día a día y relacionándose con nuestros jóvenes, descubrieron con estupor muchas cualidades y un estilo de vida 'Otro', fundado en la solidaridad y el amor, un espíritu que responde a las dudas y los interrogantes de cada corazón herido.



Ludovic

I comienzo encontré mucha acogida; era la primera vez que me encontraba

en una Comunidad, en este tipo de cultura, y encontré muchas cosas.

Me sorprendió vuestro modo de actuar, de pensar: vuestra amistad y vuestro coraje me han hecho sentir muy fuerte.

Muchas cosas me han impactado: los cantos, las discusiones, las oraciones sobre todo, porque la última vez que había orado, es cuando murió mi hermano. Y cada vez que se oraba sentía la presencia de mi hermano, como si él orase junto a mí.

Nunca los olvidaré, porque me han impactado mucho, y ahora tengo otra imagen de Italia: la de serenidad, amor, y fe.

No los quisiera dejar nunca. Pensare en ustedes, hablaré de ustedes y diré: "Me ha sucedido una cosa increíble: he renacido."

Y mis amigos dirán:

"Estás loco te das cuenta lo que dices."

Pero yo contestaré:

"¡Vayan a la "Comunità in Dialogo" en Italia y renacerán!"



Bruno

an sido jornadas que me han tocado el corazón, jemociones seguras!

Hombres y mujeres que cien veces han pasado mil veces a la muerte y aún así están maravillosamente llenos de vida.





Pero el resultado es así bueno y bello que enriquece el corazón y a la vida de todos.

La vuestra
es una verdadera fábrica que produce
optimismo y felicidad de vivir,
en esta vida que muchas veces es tan negra.

Les pido, jcontinuamente de crear vida y amor: es así raro!



Fatima

ntes de partir le fue enviada una hoja con los horarios de la "Comunità in Dialogo"

que me dejaron muy perpleja. Me preguntaba a que lugar estaría por ir, viendo los horarios, las oraciones y los trabajos... me imaginaba de ir a un lugar diferente.

Y llegando donde ustedes, no entendía porque una discusión bien encaminada pudiera que interrumpirse, dejando lugar al silencio.

Porque el silencio siempre me ha apretado el corazón, en estos momentos hacían aflorar mis recuerdos más dolorosos.

Poco a poco entendí ese silencio;

después de una jornada laboral, recordaba las risas, los momentos felices y el orgullo de haberme sentido útil.

He aprendido una cosa importante: ese silencio borraba los malos recuerdos transformándolos en una felicidad de vivir.

Si, hoy puedo decirlo: quiero seguir viviendo para encontrar personas como ustedes, para descubrir otras emociones que el miedo y la angustia. Gracias a ustedes, he logrado derrotar una parte de mis miedos: la dificultad de acercarme a los otros.

Esa experiencia también ha logrado que descubra los lados escondidos de mis amigos; ahora que conozco su fragilidad los quiero más que antes.

Rose-marie ha desarrollado un rol muy importante: ha sabido sostenerme hasta el final confrontarme cuando era necesario.

No quiero pasar por ustedes como un viajero cualquiera, pero algo quedará impreso en mí.

Es duro irse, cuando pienso a la vendimia, a la lectura, a los momentos de silencio, la alegría, a las oraciones y a todos ustedes, y **a vuestros ojos que expresan tantas cosas**.



Aquí con ustedes he conocido la mirada de un padre, de una madre, de hermanos y hermanas:

no los quiero dejar, los quiero mucho como hermanos. Esperamos con impaciencia que vengan a Francia para poderles hacer descubrir a su vez, las riquezas que hay en nosotros.

> Fatima que los ama desde el profundo de si misma

"¡La persona no es suficiente por sí mismo:
necesita la familia!
¡La familia no es suficiente por sí misma:
necesita de la sociedad!
¡Tambien la sociedad no puede ser suficiente por sí misma:
necesita del Espíritu!"

p. Matteo

ALGO de MARAVILLOSO

Angelo Principia - Físico nuclear colaborador y amigo de la "Comunità in Dialogo"



La primera vez que encontré la Comunidad fue en diciembre de 1994, en ocasión de una reunión de la oficina

de la Diócesis de la familia. Me acuerdo que hacía mucho frio y cuando bajamos del carro mi mujer y yo, no sabíamos dónde ir, en cuanto no sabíamos nada de la comunidad... Un pequeño hombre nos indicó donde ir.

Durante la celebración eucarística supe que aquel pequeño hombre era padre Matteo, el fundador e inspirador de la Comunidad y, siempre durante la misa, a la que hemos participado junto a los jóvenes de la Comunidad,

iy sucedió algo maravilloso!

Me encontré sumergido
en una dimensión completamente nueva,
para mi hasta ahora desconocida,
una condición que me sentía envuelto
en una relación de calor,
de relacionalidad espontánea,
de afectividad auténtica.

La atención e interés del uno por el otro, entre los jóvenes, tenía un grosor de intensa y serena gratuidad;

aquella celebración, esos cantos de los jóvenes y sobre todo aquel de estar juntos, que no era un acto de resignación, sino de afirmación de sensibilidad reencontrada, han representado y representan hasta el día de hoy, una de las más significativas experiencias de mi vida. Desde aquel día me enamore de la Comunidad y me es natural llamarla "mi comunidad".

La figura de p. Matteo emana un carisma que no está ligado solamente a la fundación de una institución como comunidad, sino:

sus ideas,
sus palabras
y todas sus vivencias
ofrecen la oportunidad para conocer y saborear
la serenidad de una dignidad humana reencontrada,
una condición con la cual
se busca recuperar la transcendencia
que toda persona tiene derecho.

En un testimonio hecho en la capilla de la Comunidad, mirándome alrededor y sintiendo el calor, con la amistad de las miradas que me llegaban le dije a padre Matteo:

"Dios está aquí, Esto es amor, esta es Relacionalidad afectiva llena de gratuidad y reciprocidad.

Aquí he encontrado las respuestas que estaba buscando y he podido evitar la incomididad, los temores de la incerteza de preguntas dudosas.

Con padre Mateo pienso haber compartido la sensación de haber tenido la posibilidad de percibir la dimensión divina, de haber sentido

la grandeza del encuentro con el otro en su pobreza y en su irrepetible individualidad.

Digo a los jóvenes de la Comunidad, a mis hijos, a las personas con las que debo hablar de los comportamientos de la sociedad, que sería oportuno que cada familia viviera un poco de Comunidad,...



que
si hablaramos,
que
si encontraramos,
que si concedieramos
un poco de tiempo
a la escucha y que
mirándose,
se pueda reencontrar
el calor del
estar juntos,
y alejar
el malestar
y la tristeza
de la soledad.

"¡Vivir la propia vida sin <u>horizontes</u> que iluminen el día a día, nos priva de la posibilidad de sorprendernos del don que somos el uno para el otro.

Renacer:

el empeño de vivir el propio proyecto de amor dentro del Proyecto más Grande del Padre!"

> p. Matteo en ocasión de la Navidad en el 2013

AMOR en la ESPERANZA

Simeone de Camerún

La "Comunità in Dialogo" sostiene con él la reinserción laboral con los jóvenes camerunenses

Simeone es un joven que ha conocido la Comunidad y después ha colaborado en la Casa Familia para enfermos terminales de VIH. La experiencia de la Comunidad lo ha marcado profundamente, tanto así que después de consiguir su título universitario, regresando a Camerún ha querido crear para los jóvenes de su aldea una posibilidad de reinserción laboral con el "Proyecto Camerún": un cultivo de palma de aceite que la "Comunità in Dialogo" desde entonces apoya.



uerido Matteo, el 11 de diciembre del 2007 dejaba Italia para regresar a mi patria, hace exactamente un año.

Un año se pasó muy rápidamente.

Un año de reinserción en mi tierra, entre mi gente.

Hoy entiendo con cuanto coraje tomé la decisión de regresar aquì. Porqué, como en todas las cosas, empezar es difícil. Preocupaciones, angustias, incertezas en el futuro...

Poco a poco he logrado tomar algún curso en el seminario mayor y de la Universidad estatal.

Justo antes de ayer he firmado el contrato de trabajo como profesor de filosofía en la Universidad del Estado, después de seis meses de práctica, con ese lapicero que me habían regalado en la Casa Familia después de mi título. Lo he hecho con gran emoción, pensado en todos.

Pienso más de una vez, desde que me fui, si algunos de ellos han pensado en mí, diciendo en su corazón, 'pobrecito, que Dios los ayude'. Les agradezco por sus oraciones que devuelvo con mucho cariño. Pienso que con el Señor, estamos unidos a pesar de la distancia.

Naturalmente, como decía, el comienzo no ha sido fácil. He tenido que esperar por seis meses en la incertidumbre, trabajando sin salario, con la esperanza de firmar este contrato. Y ahora que he firmado tendré que esperar, para que empiece a llegar este pequeño sueldo que en realidad es solo palabras.

Te lo escribo padre Mateo para hacerte entender cuan importante es tú ayuda. Gracias a tú ayuda he podido tener para pagar el alquiler y el autobús, porque lo que recibo en el seminario es realmente muy poco.

Te agradezco sobretodo haber aceptado de empezar con mi proyecto agrícola. En un año he logrado tener el terreno, a cortar la hierba y, ahora, como puedes ver en las fotos, hemos empezado a talar los árboles. Después esperaremos el calor de enero para quemar todo. Después de todo esto tendremos un espacio cultivable.



Esto me llena de alegría y me da mucha esperanza.

Pienso que

esta es una Navidad que pasaré en el seno de la esperanza.

De todas maneras, pienso que el Señor sostiene siempre los buenos propósitos de nuestro corazón, espero que

continue acompañándonos en estos pequeños pasos que estamos haciendo...









"¡La cultura de hoy nos lleva a tener un físico bien desarrollado, una mente casi desarrollada, y un corazón sub desarrollado!"

p. Matteo

¡JUNTOS... EN EL AMOR!

padre Matteo Tagliaferri - fundador escrito para el 20° año de la Comunidad



a experiencia de todos estos años dice que no hay "límite de no retorno"

sobre el problema de la dependencia a sustancias, con tal que se enfrenten juntos, activando las mejores fuerzas humanas y las competencias y se tengan presentes, a mi parecer, algunas consideraciones:

- Las sustancias de abuso crean daño a nivel físico y psíquico: cosa que es real y confirmada por el lado científico. Por otra parte quien viene a la Comunidad llega muy golpeado no solo a nivel físico pero también y sobre todo con hándicap de comportamientos, reducido en los espacios de autonomía y libertad y apagados por dentro.
- Obtenida la desintoxicación de las sustancias se enfrenta el problemas tal cual es: la persona es puesta en condiciones, por el contexto educativo de la Comunidad, a activar el proceso de maduración como "protagonista" que la falta o la inadecuación ha sido la base del problema psico-social que muy seguido lo ha llevado al uso de sustancias.

Este segundo punto nos hace entender que la urgencia hoy en día, más grande a nivel social para prevenir grandes sufrimientos personales, familiares y sociales, consiste en reeducar al joven para que esté en grado de progresar, y hacerlo progresar positivamente hacia la sociedad misma: lamentablemente, hoy como nunca, asistimos a una generación de adultos que parecen incapaces de educar a sus propios hijos, o sea de introducirlos a la realidad y en su significado.

 La tercera consideración, la más exigente que nos involucra a todos nosotros que vivimos en esta época, es el empeño ético que nos lleva a escuchar, que los problemas, sobre todo los interrogantes que los jóvenes ponen de sus situaciones de sufrimiento.

Creo que en este sentido debe interpretarse el documento de la ONU, cuando habla de la necesidad de "reducir la demanda" de los jóvenes al uso de sustancias no siendo resuelta la "reducción del daño".



Escuchar
a quien sale
de la adicción
significa acoger
la conciencia
crítica,
que pone en crisis
esto que de la
cultura general
ha estado en la base
de su malestar.



Por lo tanto estamos en la necesidad de operar un re pensamiento a todos los niveles, civil, institucional, religioso, cultural, etc.

Es un cambio de rumbo que todos debemos conseguir juntos, todos los que tienes cariño al el futuro del hombre:

es ciertamente un cambio para una experiencia de mejoramiento cualitativo de nuestra humanidad, que parece adaptarse a la búsqueda de mejoramientos técnicos y exteriores:

es esta mortal "distracción de nosotros mismos" y de las dimensiones interiores del hombre que busca dificultades en la persona, (en la familia y en la sociedad) y las hace inadecuadas para vivir.

A este proposito, quisiera proponer al menos

dos convicciones,

que he madurado en estos años escuchando esto que ha dado "sentido" a la vida de tantos jóvenes que han salido de la dependencia, y que ha hecho posible en Comunidad una convivencia positiva y humanamente rica entre culturas, entre diferentes razas y de las condiciones más diversas.

 Estoy convencido que la dependencia revela en el hombre su radical pobreza: es la verdad de tal realidad que hace al hombre igual y necesitado el uno del otro.

Esto vence la pretensión de idolatrarse con las conquistas sobretodo técnicas, que hace vivir extraño así y a los otros, perdiendo el sentido del límite (criatural).

La ciencia misma, necesaria al hombre, todavía puede ser perseguida por el mismo hombre, como absoluto en el cual encontrar todas las respuestas. Es partiendo de la evidente realidad de los límites que el hombre es llamado a encontrar las respuestas que le permiten...



Pero esto implica también que el horizonte significativo del hombre es también más allá de sí mismo, no solo como desarrollo de su potencialidad, sino como el "Misterio", el Tú divino, al cual el hombre desde siempre aspira y que transciende su naturaleza por más que haya sido estudiada como nunca.

"¡Ser sí mismo en la felicidad del estar juntos!" p. Matteo 236

¡AMARNOS!

los primeros jóvenes de la "Comunità in Dialogo"

Paolo, Aldo, Giancarlo, Clelia, Albino ecrita a p. Matteo el 14/10/1993



a vida nos ha puesto en tú camino...

Tú dedicación, tú pasión por personas que nada tienen que ver con Dios, es el sentido religioso de la vida.

Te hiciste cargo de nosotros, sin quejas ni chantajes; como tus hijos y nada más.

Nos hablas de fe y religión, pero nos enseñas también el prodigio que se siente cuando nuestras manos parten una piedra, así hacernos acordar que **todo es una maravilla.**

Nos dices que todas nuestras horas son alas que aletean en el espacio entre uno y otro, que nuestra vida cotidiana debe ser nuestro templo y nuestra religión.

Nos dices de ser hombres, de mirar en el espacio de tender nuestros brazos a todos, de sonreír a todo lo que sucede.

Nos recuerda siempre de mirarnos dentro y alrededor de nosotros,

los hombres y las cosas vistas con los ojos justos nos conducirán a Dios con aquello concedido a la criatura humana.

Nos involucras con tú hacer simple en nuestra ternura humana, y en su entereza, cuerpo, corazón y cerebro.

Nos enseñas, que nada y cualquier cosa se desprende de la vida.



Estamos creciendo contigo, estamos volviendo contigo, un punto de fuerza para toda la Comunidad:

¡el diálogo contigo ha fecundado nuestro camino, sacando nuestros dotes creativos!

¡No podemos agradecerte lo suficiente!

Nos das testimonio cotidiano de la belleza de la vida.

Nos propones una búsqueda continúa de la dimensión humana, haciéndonos entender que somos legítimos en nuestra existencia.

Nos estas enseñando la cosa más bella "AMARNOS".

Superar y enfrentar con coraje el camino de nuestra existencia.

Enfrentar el peso de la propia responsabilidad y confiar siempre en quien, como tú, nos ama sin querer nada a cambio.

"¡DONDE HAY CARIDAD Y AMOR... **AHÍ ESTA DIOS!"**



1000000000000000000000000

Gracias padre Matteo, con tu amor, nos has creado condiciones ideales de acogida, humildad y silencio interior que es disponibilidad y lealtad a nuestro empeño.

Estamos acá
para dejarnos involucrar y transformar
por el amor dibujado por Dios
que a través de ti está dentro de nosotros

Paolo, Aldo, Giancarlo, Albino

(Escrito en la víspera de su fin de programa - Navidad 1993)



de p. Matteo Tagliaferri

(en el 20° aniversario de la Comunidad)

veces yo mismo

no sé qué es la Comunidad..

Escuchándolos hablar digo: "jestamos en un Misterio!".

Cuando digo "<u>misterio</u>" entiendo decir que nos acogemos en una estima grandísima como seres humanos, no reducible a lo que nos sucede, y cuando nos damos cuenta que somos más grandes que nosotros mismos, y es que de esto hacemos experiencia, y que cuando esto después alguno lo pone en una actitud de fe...

Una cosa quiero aclarar que es propio con la 'ciencia y espiritualidad en la escucha del diálogo', o sea que todos los hombres viven una dificultad, los científicos, los espirituales, los no científicos, y los no espirituales.

¡Cuando nosotros aprendemos a escúcharnos profundamente, no podemos más que reconocernos en nuestros propios límites! Nadie de nosotros es un padre eterno...

y quizás, a veces, una de las cosas que descarga tanta tensión, tantas dificultades, tantos miedos, es el hecho que nosotros cuando nos acogemos en Comunidad nos decimos inmediatamente:

"Mira, todos somos pobrecillos",

...que es entonces el modo de retomar el punto de partida de donde nace nuestra vida: ¡somos CRIATURAS!

Cuando el hombre encuentra
- ¡y es una suerte encontrarse
con este punto de partida! otro ser humano
que encontró a su vez
el mismo punto de partida
y en ese punto de partida
se sintió acogido y amado...
entonces justo en ese momento es afortunado
cuando descubre este límite
se encuentra a un hombre así, porque...

...no hay otro camino.

Es como si nos volviéramos el positivo al frente de la pobreza del otro que, en su fragilidad, nos ayuda a familiarizar con algo positivo que hay dentro de nosotros.



Cuando en el límite una persona encuentra a Dios, no hay ningún limite humano que, de frente a una persona que ha encontrado a Dios, puedan etiquetar, pueda desanimar, pueda en cualquier modo marginar, esto no es posible.

Por lo tanto quiero decirlo claramente, para salir de la adicción no es necesario hacer un camino de fe, pero es necesario encontrar una persona que tiene su camino de fe, porque ha encontrado otra persona pobre, pero confía sobretodo en el amor de Dios.

La suerte de Danilo, el primer joven, si quieren, después de haber encontrado tantas otras personas en su vida, encontró otra persona pobre que no lo podía ver en su adicción, porque esta persona había sido liberada, venia liberada, venímos liberados de un Amor siempre en acto, del cual no podemos no participar.

Entonces: 'ciencia y fe'... ¿qué decir?

¡Que la humanidad realmente necesita de amor y es como decir que realmente necesita de Dios!

Mi deseo
es que se done y se rinda a un Dios creíble,
porque la gente
necesita que, aquellos que dicen haber conocido a Dios,
no digan las palabras,
no pongan los pesos sobre los otros,
porque cuando nos encontramos con Dios
él nos encuentra en nuestra pobreza,
para aligerarla y liberarla.

Estoy también convencido que frente al materialismo, que frente también al desastre de una ciencia positivista, en la cúal se vuelven todos poderosos, olvidando el punto de partida, ¡bueno! que también la política se vuelva criterio de lo que es bueno y de lo que es malo, es aquello a lo que asistimos en estos días ("las habitaciones del hueco"). ¡Bueno, más perdidos que eso!

Pero no solo la política. Ya en el 1800, con el credo de la ciencia.

No malentiendan, todos hemos pasado por la ciencia y la necesitamos, porque somos naturaleza, somos cuerpo, pero no nos quita la seguridad de la fragilidad.

Cuando aquí han pasado unos cincuenta jóvenes que han luchado con la muerte y muchos otros que la "Enfermedad" (VIH) se los llevo...

¡Cuantos! En su muerte tenían ya en el corazón la Vida,

y nos han transmitido un testimonio de 'algo' en el que también la muerte real venia envuelta en 'algo más grande' porque la habían ya encontrado antes, en el morir anterior y habían entendido que podían confiar de aquello 'algo más grande' porque **les había ya devuelto la vida**.

Entonces el misterio es algo que nos vuelve humildes, pero que **nos pone en la dimensión más correcta**

para recibir un don que no nace de nosotros,

como tampoco nace de nosotros la vida que tenemos.





"Una persona puede tener todo, puede tener las mejores situaciones, pero si su espiritu no vive, no tiene nada.
Sin enbargo, una persona le puede faltar todo, pero si es rica en el espiritu posee el mundo.

Todo ustedes se encuentran en esta situacion, de poder poseer el mundo"

p. Matteo



INDICE

El AMOR como TERAPIA y como SENTIDO de la VIDA

- enfermos no son los hijos drogadictos, enferma es la cultura de los padres -

INDICE

PREFACIO - del honorable Antonio Tajani	p.	9
INTRODUCCIÓN - de p. Matteo Tagliaferri	p.	17
PROFUNDIZACIÓN - de p. Matteo Tagliaferri	p.	31
PRIMERA PARTE		
iSIN EMBARGO MORÍA HOY SE DÉ QU Testimonios de algunos jóvenes de la "Com		logo"
- iAHORA SÉ PORQUE VIVO! Samanta F.	p.	55
- ¿QUIÉN ERES? Michelle	p.	63
- MI FUERZA Antonio G.	p.	75
- HASTA EL FINAL, CON AMOR Claudio V.	p.	79
- GANAS de VIVIR Sergio L.	p.	85
- EL GUSTO del MISTERIO <i>Marco</i>	p.	89
- ¡EN MI VIDA, LA VIDA! Daniele	p.	93
- ¡LIBERAR LA VIDA!	n	97

- ¡SALIR de la VERDADERA JAULA! Aurora B.	p.	99
- ¡UN BIEN MÁS GRANDE! Chiara	p.	107
- ¡PODER CAMBIAR! Masha dall'Ucraina	p.	113

SEGUNDA PARTE

CIENCIA y ESPIRITUALIDAD... ¡ESCUCHANDO el MALESTAR! Intervenciones y testimonios de: colaboradores, profesionales, operadores, amigos y familiares

- EL GRAN INVENTO Dr. Paolo Galimberti - psiquiatra	p.	119
- CONOCERSE ES CURARSE Dr. Alessandro Dubla - especializado en toxicología	p.	123
- CIENCIA y ESPIRITUALIDAD Dr. Mario Magini - psicólogo y psicoterapeuta	p.	127
- UN HUESPED ESPECIAL Maurizio Bigi - Asistente Social	p.	135
- LAS MANOS DEL AMOR P. Gregory Gay CM, Superior General	p.	139
- AMOR CONCRETO Gral. Carlo Gualdi - ex Dir. Central Antidrogas de la Fuerza del Orden de los Carabineros	p.	147

INDICE

- TOCAR el MISTERIO Riccardo Sasso - operador "Comunità in Dialogo"	p.	159
- ¡AMAR ES CREAR! Salvatore Pellegrino - operador "C.tà in Dialogo"	p.	171
- ¡LA AVENTURA MÁS BELLA! Roberto Giuliani - operador "Comunità in Dialogo"	p.	181
- ¡AMATE PAR AMAR! Carlo Serafini - operador "Comunità in Dialogo"	p.	185
- EL AMOR NOS VUELVE HUMILDES Juan - operador "Comunità in Dialogo" en Perù	p.	187
 - ¡UN CAMINO QUE es VIDA! Testimonios de colaboradores, amigos y profesiona Cuchi Linares - socióloga Keka Carpena - empresaria Giorgio Battistini - empresario Lucy Pastor - psicóloga Monica Battistini - empresaria Dr. Hugo Calienes Bedoya - ya rector USAT Sofia Lavado - ya directora USAT Maria Gracias Chirinos Vasquez - psicóloga 	les p. p. p. p. p. p. p.	189 190 193 195 196 199 200
 DE LA OSCURIDAD A LA LUZ Cartas de familiares de los jóvenes en el program 	na	
Carta de un papá Carta de la mamá de F. Carta de una mamá Carta de una mamá Carta de una esposa	p. p. p. p.	207 209 210 212 214
Carta de G.	n.	215

- UN "ALGO" DE MÁS Testimonio de jóvenes franceses		
Ludovic	p.	217
Bruno	p.	218
Fatima	p.	220
- ALGO DE MARAVILLOSO		
Angelo Principia - colaborador de la Comunidad	p.	223
- AMOR en la ESPERANZA		
Simeone de Camerún	p.	227
- ¡JUNTOS EN EL AMOR!		
p. Matteo Tagliaferri - fundador		
de la "Comunità in Dialogo"	p.	231
- ¡AMARNOS!		
Los primeros jóvenes		
de la "Comunità in Dialogo" - 1993	p.	237
CONCLUSIÓN		
di p. Matteo Tagliaferri	p.	243



"COMUNITÀ IN DIALOGO" ©

Sede legal: Via San Rocco, 2 - 03010 Trivigliano (FR) Italia tel. +39 0775 520236 / +39 0775 520191

info@comunitaindialogo.it www.comunitaindialogo.it

Proyecto gráfico y composición: "Comunità in Dialogo" - Italia

Traducción:
"Comunità in Dialogo"
Sergio Blanco

Edición en italiano publicada en el 25° aniversario - Junio 2016 Edición en español publicada en el 2020

Todo el contenido de este libro se encuentra protegido por derechos de autor .

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su almacenamiento en un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio electrónico, mecánico, fotocopia, u otros métodos, sin el permiso del editor.

Para utilizar el material con fines editoriales o de divulgación comunicarse a través de e-mail a info@comunitaindialogo.it o por medio de la información de contacto que se encuentra en esta misma pagina.

"iCada hombre tiene sus heridas, y cada uno es herido ahí donde no ha estado amado!

p. Matteo



una intensa experiencia de acogida y amor