



Comunidad en Dialogo

## Los PRINCIPIOS de la Comunidad en Dialogo

- 'una idea' para adquirir energía direccionada a resolver los problemas -



“Los ‘Principios’ han nacido, de frente a situaciones concretas de los primeros jóvenes, a sus esfuerzos, a la voluntad de triunfar, a sus ‘fragmentos de vida’ que buscaban luz y orientación. Decidimos dar voz a los nuevos valores que vivíamos, porque los experimentábamos como ganadores en nuestra lucha diaria ¡A la reconquista de la dignidad y de la vida!”

*p. Matteo Tagliaferri*

Comunidad en Dialogo

# Los PRINCIPIOS de la Comunidad en Dialogo

- 'una idea' para adquirir energía direccionada a resolver los problemas -

**“¡El hombre es tal,  
cuando actúa  
aquello que lo trasciende!”**

*p. Matteo Tagliaferri*



## INTRODUCCIÓN: LOS PRINCIPIOS

de p. Matteo Tagliaferri

- ¡Valores triunfantes  
en la lucha cotidiana!

**D**esde el inicio,  
ha sido necesario  
organizarnos para poder lograr

encaminar de manera fructífera nuestras fuerzas.  
No olvido cuando con esfuerzo lográbamos hacernos  
alcanzar la comida, el detergente, a inventarnos los  
trabajos, llegando a la noche cansados pero orgullosos  
porque no nos había faltado lo necesario.

*“Trata todo con medida...”,  
“Si estas atento y vigilante”:*

**Es un despertar  
de conciencia.**

Día por día,  
nos dábamos cuenta que debíamos  
**cambiar  
nuestra  
escala de valores,**



**poniendo en primer lugar**

la **acogida** allí

donde cada uno no ha sido amado,  
es la **aceptación** de cualesquiera  
que tocaba nuestra puerta.

*“Cuando tengas oscuridad en ti...  
pide ayuda y entrégate...”*

Emergían todos nuestros egoísmos  
y **luchábamos contra nosotros mismo**  
**por afirmar lo mejor**  
**que llevábamos dentro**

- responsabilidad... libertad... amor... -

*“Busca de entender  
más que ser entendido”.*

Ha sido así que  
decidimos de dar voz  
a los nuevos valores que vivíamos,  
porque

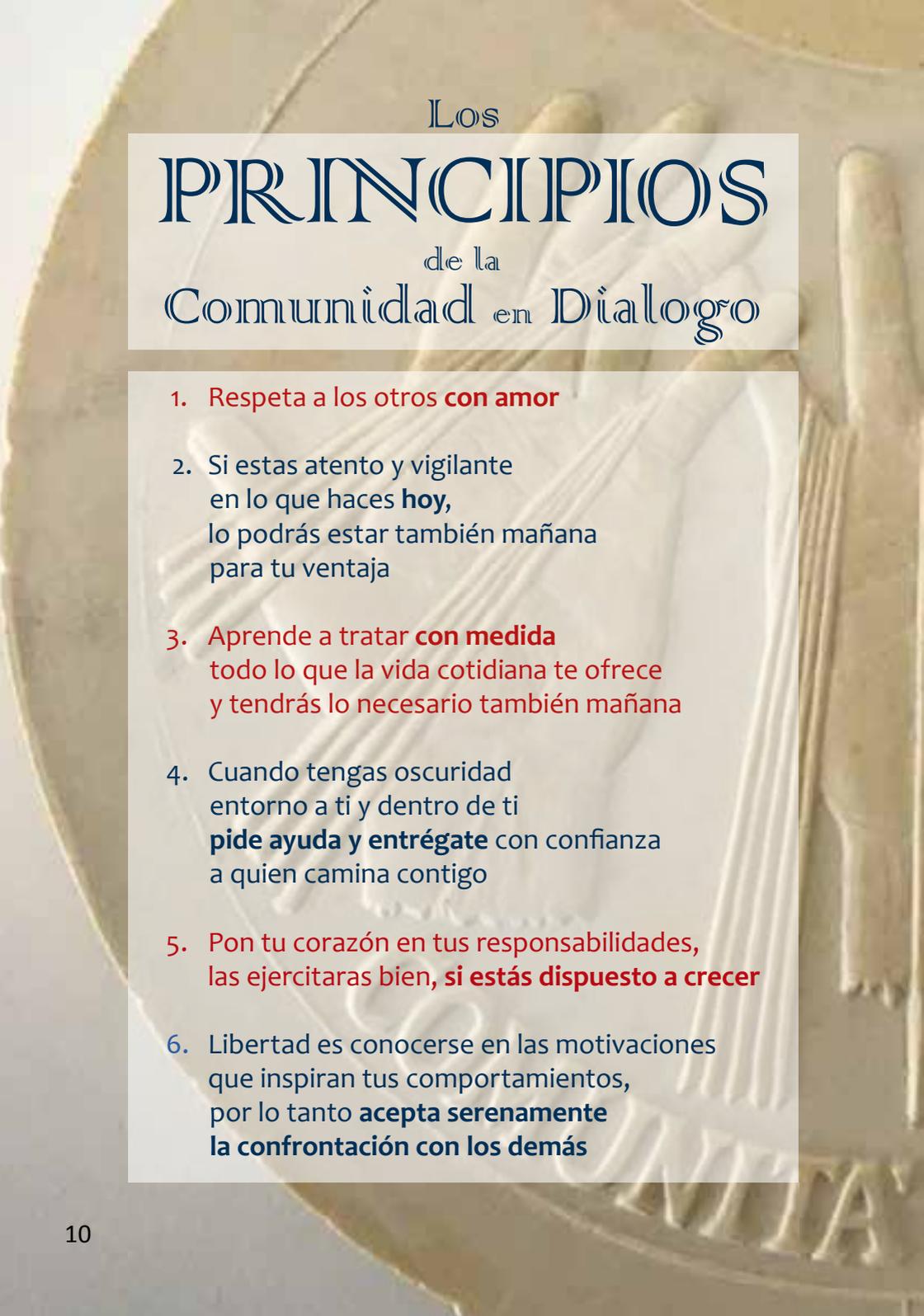
**los experimentábamos**  
**como triunfantes**

en nuestra lucha cotidiana,  
en reconquista  
de la dignidad y de la vida.

Los hemos llamado “PRINCIPIOS”  
porque son *estímulos y orientaciones*  
en los momentos de sufrimiento  
de nuestro camino,  
en las iniciales incertezas,  
*como levadura*  
que hace crecer las situaciones,  
dándole más valor bajo su luz.

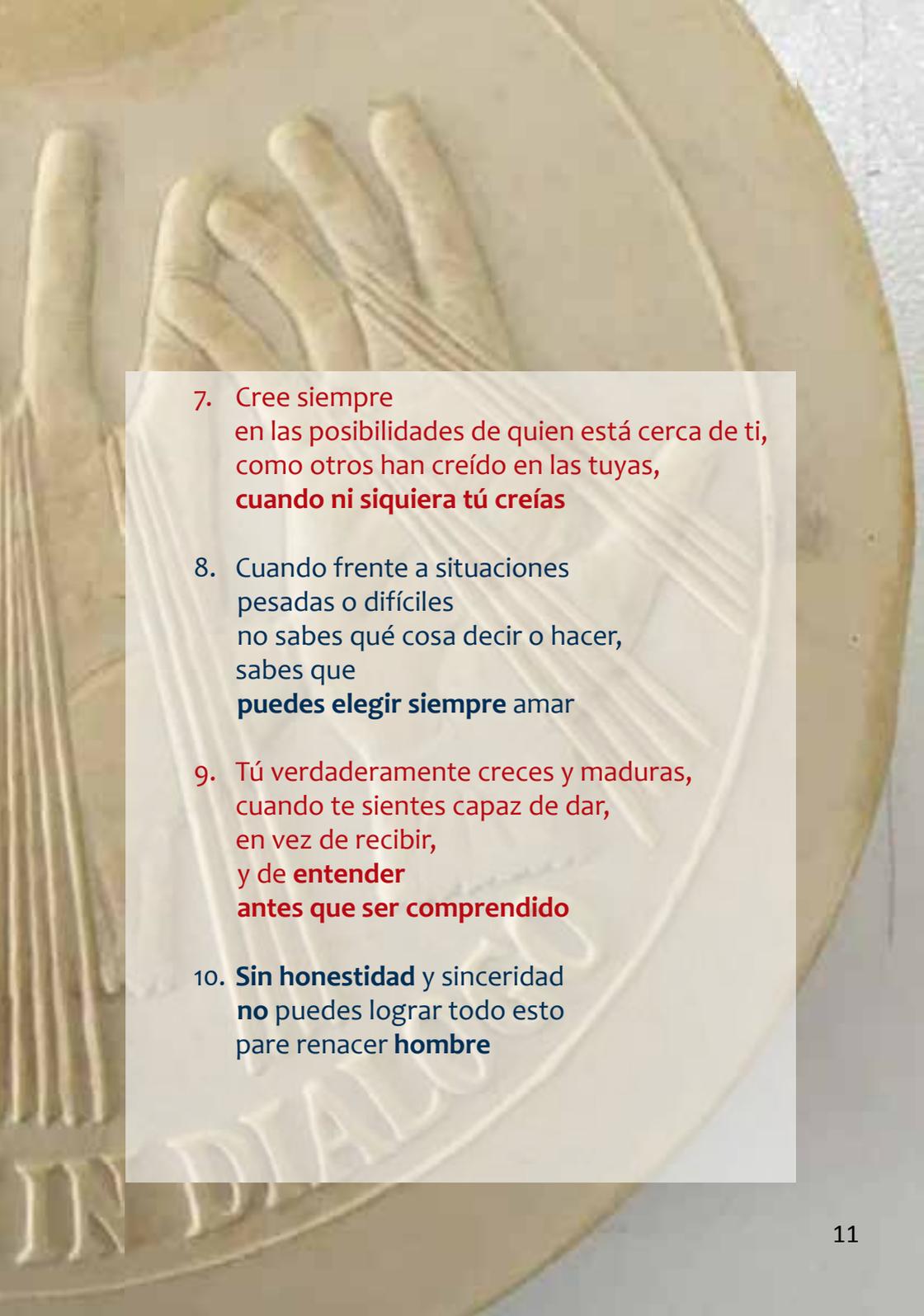
Con ellos escribimos  
la primera página del libro de la vida  
de todos nosotros.

**Son el punto de referencia  
que acompaña nuestras elecciones,  
el itinerario que nos guía,  
la fuente del valor de la “VIDA”  
y la puerta al cambio.**



Los  
**PRINCIPIOS**  
de la  
Comunidad en Diálogo

1. **Respetar a los otros con amor**
2. Si estas atento y vigilante en lo que haces **hoy**, lo podrás estar también mañana para tu ventaja
3. **Aprende a tratar con medida** todo lo que la vida cotidiana te ofrece y tendrás lo necesario también mañana
4. Cuando tengas oscuridad entorno a ti y dentro de ti **pide ayuda y entrégate** con confianza a quien camina contigo
5. **Pon tu corazón en tus responsabilidades**, las ejercitaras bien, **si estás dispuesto a crecer**
6. Libertad es conocerse en las motivaciones que inspiran tus comportamientos, por lo tanto **acepta serenamente la confrontación con los demás**

- 
7. Cree siempre en las posibilidades de quien está cerca de ti, como otros han creído en las tuyas, **cuando ni siquiera tú creías**
  8. Cuando frente a situaciones pesadas o difíciles no sabes qué cosa decir o hacer, sabes que **puedes elegir siempre amar**
  9. Tú verdaderamente creces y maduras, cuando te sientes capaz de dar, en vez de recibir, y de **entender antes que ser comprendido**
  10. **Sin honestidad** y sinceridad **no** puedes lograr todo esto pare renacer **hombre**

- 1º PRINCIPIO -

## Respeta a los otros **con amor**



“Al inicio, con los primeros muchachos, muy a menudo nos poníamos a hablar y notaba que no se escuchaban, cada uno quería prevalecer ante el otro, quizás habían ganas de rescate o de reemerger, todos querían salir de las situaciones difíciles, más allá de la dependencia a la sustancia, problemas de salud, problemas jurídicos, problemas de carácter ...

Este principio nació del deseo de que nuestros problemas girasen en torno a este punto de referencia:

**saberse escuchar y darse confianza.**

El respeto es la primera cosa.

Tú no has respetado  
y a menudo no has estado respetado,  
has sido muchas veces humillado,  
jamás considerado como persona ...

Respetémonos al menos entre nosotros ...” p. Matteo

**Respetar a los otros... con amor:**

existen muchas formas de respeto,

algunas incluso negativas

(respeto a los poderosos, a los prepotentes, a los astutos); otras fundamentadas en el éxito, la posición social, o referentes a los comportamientos aceptables o positivos de la persona:

respeto a quien me respeta, a quien se comporta bien...

Sin embargo, estas formas de respeto son parciales: no responden a las dificultades concretas de las personas, que **tienen el derecho de ser respetadas siempre, incluso cuando no logran responder a nuestras expectativas, o quizás cuando no nos respetan.**

En comunidad aprendemos a preguntarnos de frente al compañero que no me ha respetado  
¿Cuál ha sido mi comportamiento?  
¿Lo respeto de todas formas o soy impulsivo, me cierro, juzgo?

Y así se mejora:  
acogiéndonos en cada momento,  
sobretudo de frente a los límites y a las heridas del otro.

“Este principio me hace pensar que seguramente he sido acogido en el respeto más profundo, de quien al inicio me ha estado cerca acogíndome en mis heridas, con amor. Hoy siento fuerte este amor dentro de mí y logro respetarme a mí mismo y a los demás, sin encontrar antipatías o simpatías, sino poniéndome de frente a mí mismo y al otro.”

*Mauro*

“Respetar a los otros con amor, aquí en Comunidad es fundamental; aquí estamos todos por el mismo motivo, aquel de recuperarnos y recuperar nuestras vidas. Y esto es posible sobre todo si entre nosotros existe amor y respeto. Es fundamental estar juntos, ya sea en los momentos oscuros y en los momentos bellos, lo importante es no hacernos caer entre nosotros”

*Danilo*



- 2º PRINCIPIO -

Si estas atento y vigilante  
en lo que haces **hoy**,  
lo podrás estar también mañana  
para tu ventaja



“De pronto el fuego se apagaba, la comida se acababa, los embutidos que nos habían dado algunas ancianas del pueblo no habían alcanzado, porque las raciones llegaron después.

SI ESTAS ATENTO Y VIGILANTE  
EN LO QUE HACES HOY,  
LO PODRAS ESTAR TAMBIEN MAÑANA  
PARA TU VENTAJA.

Era un despertar de la conciencia,

**era un devolver valor**

**antes que todo a nosotros mismos,  
sentir la responsabilidad hacia la propia vida.**

por desatención nos han sucedido muchas cosas  
y acontecimientos destructivos,

hemos permitido que nos suceda cosas malas...

Si, la conciencia llegó un poco tarde”

*p. Matteo*

Este principio es quizás el más importante  
para quien ha sufrido la dependencia;

**la atención hacia uno mismo,**

**hacia los demás, hacia lo que nos rodea**

**es una actitud fundamental**

**para el bienestar interior,** también es una actitud  
de base según recientes estudios psicológicos.

En comunidad, se inicia a experimentar  
el orden, la puntualidad;

luego la atención a los estados de ánimo

a las exigencias de los otros alrededor de nosotros,

para dar respuestas siempre más apropiadas;

finalmente, la atención hacia nosotros mismos, a los pensamientos, a los estados de ánimo, en una conciencia de sí que progresivamente ilumina y valoriza nuestra interioridad.

**Así, la atención se vuelve una oportunidad de vivir intensamente el momento presente como tiempo precioso, para expresar siempre lo mejor de sí.**

“Yo creo mucho en este principio y pienso que es la base de un cambio radical que todos nosotros necesitamos. En el pasado he sido muy superficial e irracional, en aquellos momentos donde estar atento es importante me he confiado solo en mi instinto. En Comunidad he descubierto cuán importante es construir momento tras momento el propio día, no dejar nada a la casualidad y resolver los problemas cotidianos con tranquilidad; Pienso, que es justo construir el hoy para un mañana, sin prisa, sino con determinación, es decir, es necesario ir contra la mentalidad ‘todo y rápido’. Esta seguridad que mañana será mejor que hoy viene de hecho a través de la convicción de todo lo que hacemos hoy, en esa medida tendremos una consecuencia mañana, en el bien o en el mal. Cada momento que es vivido, no solamente por nosotros mismos, sino también por quien aún se esfuerza durante el día sin metas y objetivos, para demostrar que aquello que nos hace importantes, sin dejar pasar nada, desde los trabajos en el orden exterior hasta la limpieza de la casa, desde las reflexiones hasta las reuniones, también a los momentos en el grupo, en la mesa sobretodo. Si no se tiene en cuenta este principio nos encontraremos a considerar la Comunidad como un recreo y no como una escuela de vida; que cada día nos ayude a superar aquellos comportamientos y actitudes que hemos tenido hasta ahora”

*Ugo Cardarelli 24/10/1992*

“La atención que debo tener hoy, es aquella de nos recaer en la trampa de la dependencia. Debo estar sobretodo atento a mis estados de ánimo contrastantes y negativos, aquellos que me podrían llevar a la inseguridad, en la insatisfacción y en el precipicio de mi muerte interior.

Hoy, puedo decir efectivamente que me encuentro mejor estando despierto y menos a merced de las situaciones, viviendo con atención el momento presente”

*Domenico 28/11/2015*



- 3° PRINCIPIO -

Aprende a tratar **con medida**  
todo lo que la vida cotidiana  
te ofrece y tendrás lo necesario  
también mañana



“De pronto la leña nos faltaba  
y quien nos ayudaba era el borracho del pueblo,  
que nos abrió su almacén de leña y nos dijo:  
‘Lo que les sirva, vengan y tómenlo cuando quieran’.  
Dejo la puerta abierta todo aquel periodo  
y nosotros íbamos a tomarla.

Yo comenzaba a decir: con MEDIDA ...  
porque es otro pobre quien nos ayuda  
e hice el principio:

APRENDE A TRATAS CON MEDIDA  
TODO LO QUE LA VIDA COTIDIANA TE OFRECE  
Y TENDRÁS LO NECESARIO TAMBIÉN MAÑANA.

Es aprender a dar valor a la medida  
a todo lo que es necesario para vivir.

**Y después alargue este principio:**

**Debemos dar medida e importancia a los tiempos  
de la responsabilidad, como del entretenimiento,  
del cuidado personal y del estar juntos, etc.  
Reapropiarse entonces de la medida de todo en la  
vida: en cierto momento de hecho nosotros hemos  
vivido solo por una sustancia y no se vivía más la vida  
en su variedad y belleza. Redescubrir  
la medida de todo también en este sentido”**

p. Matteo

La dependencia es, de manera general,  
un estilo de vida transgresivo que implica la búsqueda  
constante de un placer desmesurado,  
es decir, sin aquella medida que naturalmente  
también a nivel cerebral, se tiende siempre a respetar.

**Tratar todo con medida nos hace descubrir,  
en la experiencia de la Comunidad,  
el placer de las cosas más simples y naturales;**

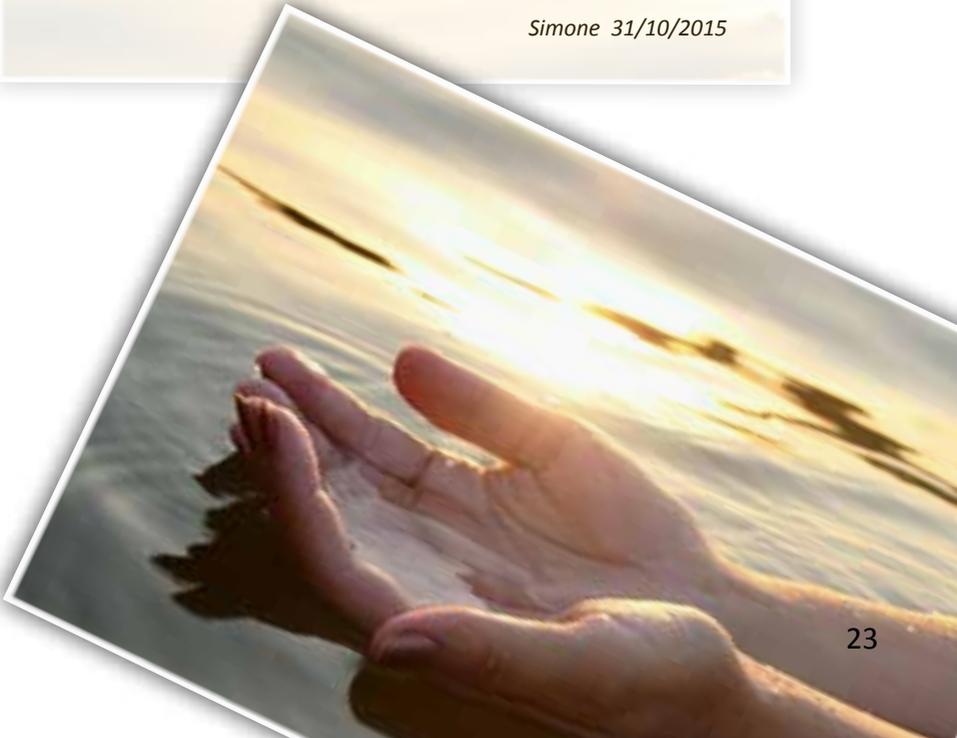
más bien, se aprende a saber postergar, o aplazar,  
las gratificaciones sabiendo decir ¡No! a lo que nos gusta  
para dar paso al gusto de poner en práctica  
lo que es justo, lo que es verdadero y autentico,  
es decir los valores de la vida,  
y así sentirnos mejor,  
más hombres equilibrados.

“Este principio es fundamental para iniciar un camino de Comunidad. Para mí, ha sido muy duro entender el significado y aún más ponerlo en práctica. Aun hoy recaigo en ciertas comodidades, quizás no me siento contento con ciertas cosas y deseo cosas más simples, es como si quisiera derivar el sacrificio y tomar el camino más fácil. Esto sucede cuando en cualquier manera emergen mis dificultades y en ese punto, sí pongo todo de mí, logro superarlas, de lo contrario no, y allí si abandono. Este principio es fundamental también en situaciones prácticas, como por ejemplo saber controlarse con los útiles de aseo aquí en la Comunidad. A nivel material en el trabajo, poner la máxima atención de no dejar desperdicios; puede ser puesto en práctica también en la cocina y despensa donde si no se presta atención se desperdician muchas cosas también en lo que respecta a las luces en vista que son muchas y que quizás se debe hacer más atención a no dejarlas prendidas. Sin embargo, para mí lo que más puede hacernos entender mejor como se debe practicar este principio es el tipo de vida que teníamos, que no media nada, ya sea material o sobretodo personal, no lograba también gestionar mi vida, la botaba como si fuera basura”

*Roberto P. 4/12/1993*

“En la vida he tratado todo sin medida,  
objetos, personas, relaciones...  
y me había vuelto insatisfecho.  
Me he encontrado mal, sobre todo en las relaciones  
por haber siempre pretendido y nunca dado.  
Hoy poniendo en práctica este principio  
en las cosas que hago y digo,  
estoy aprendiendo a reflexionar, a observar y a entender,  
algo que antes no lograba a hacer  
por la abundante insatisfacción.  
No me daba cuenta nunca de aquello  
que había alrededor de mí.  
La comunidad me está ayudando mucho y deberé  
entrenarme mucho porque luego deberé ser yo solo el  
que gestiona todo”

*Simone 31/10/2015*



- 4° PRINCIPIO -

Quando tengas oscuridad  
entorno a ti y dentro de ti,  
**pide ayuda y entrégate**  
con confianza a quien camina contigo



“Día por día nos dábamos cuenta que debíamos cambiar nuestra escala de valores poniendo en primer lugar la acogida allí donde cada uno no ha sido amado se encuentra la aceptación de cualesquiera que tocaba nuestra puerta ...

**CUANDO TENGAS OSCURIDAD  
ENTORNO A TI Y DENTRO DE TI,  
PIDE AYUDA Y ENTRÉGATE CON CONFIANZA  
A QUIEN CAMINA CONTIGO.**

Quien está caminando contigo no es un extraño, es uno que ha sufrido como tú.

‘Pide ayuda’, es decir aprende a ser humilde.  
Confíate a quien está haciendo tú mismo camino, que se desestabiliza como tú.

Al inicio había situaciones difíciles que retornaban continuamente. Era necesario **poner confianza en situaciones de defensa** en las relaciones y en las responsabilidades. Entonces el principio es una orientación, **una idea para adquirir energía direccionada a resolver los problemas”**

p. Matteo

Es justamente en los momentos de dificultad y de oscuridad que la confianza se vuelve fundamental para no sentirnos una vez más solos y sin recursos.

En nuestra sociedad, prevalece la idea que la persona de éxito es quien no tiene problemas, esto la autosuficiencia se vuelve un valor,

en Comunidad, por el contrario,  
se aprende a pedir ayuda con humildad  
y a tener confianza en los compañeros de camino.

El ser humano aprende así  
a aceptar sus propios límites como criatura  
y a no esconderlos;  
y emergen siempre más las propias cualidades  
y dones de cada uno.

“Yo personalmente siempre he sido una persona muy desconfiada ya sea de mí mismo y como consecuencia de todo lo que me rodeaba. Al inicio del camino me ha sido muy difícil tener confianza en los demás, seguramente debido al estilo de vida que me había creado. Luego, en cierto punto he encontrado tantas dificultades y en aquellos momentos quería abandonar todo; precisamente allí e iniciado a experimentar este principio con aquellas ganas de dejarme ayudar de una amistad simple y desinteresada. Y eso ha sido una gran satisfacción para mí. Reflexionando ahora, parece casi que hubiera vuelto a disfrutar de algo que había muerto dentro de mi... la confianza. En otras ocasiones al continuar el programa he hecho un poco de dificultad permaneciendo cerrado dentro del juicio de los miedos que me llevaban a equivocarme aún más. No me siento aun capaz de poder confiar en todos, pero seguramente algo positivo he hecho, también porque la confianza en los demás a veces es también es el índice del escucho, algo que ha mejorado mucho en mí, sin embargo aún siento que debo mejorar en muchos puntos”

*Mauro Bianchi 04/09/1993*

“Este principio lo siento mío,  
porque me recuerda un episodio  
importantísimo en mi vida,  
cuando me he encontrado  
en la soledad más oscura;  
en un cierto punto de mi vida, desesperada;  
me he confiado completamente a mi hermana,  
con tanta humildad y eliminando poco a poco la  
presunción de lograr todo sola, he encontrado  
la valentía de llamarla y decirle  
‘Ven a recogerme’, y así he llegado aquí.  
Me he quitado la máscara que llevaba.  
Después de tanto tiempo con todos mis errores  
me he sentido estimada”

*Ida S. 2015*



- 5° PRINCIPIO -

Pon el corazón  
en tus responsabilidades,  
las ejercitaras bien  
**si estás dispuesto a crecer**



“Cada uno debía aprender a sentirse útil, ser importante en la vida por sí mismo, para cada uno y para cualquier cosa. Para ayudarnos a encontrar la confianza en sí mismo, te confío una tarea. Al inicio esta tarea venía tomada como un sentido de privilegio y se vivía la responsabilidad como un poder. Ser responsable no significa mandar, o hacer como un patrón, esto sucede a menudo y no nos deja vivir **la responsabilidad como una colaboración o servicio**. Nosotros éramos responsables más que nada. Si hemos venido a Comunidad es para recuperar con nuestras manos la propia vida con responsabilidad. Entonces dejémonos ayudar de quien tiene más experiencia. También **el esfuerzo para sacar adelante los objetivos y la ventaja que nos da el amor que se pone en ello** (‘Pon el corazón...’), como para una madre que por años prepara el desayuno, hace las labores de casa”

p. Matteo

En Comunidad cada uno es llamado a asumir siempre responsabilidades cada vez más grandes y a realizarlas cada día con constancia y determinación. Se aprende así antes que todo a disfrutar en el desarrollo de un servicio para los propios compañeros, los cuales a su vez realizan otros servicios en favor de los demás.

En segunda instancia, responsabilidad se vuelve también “ser capaces de responder” en base a lo que nos es confiado, poniendo en el tapete nuestros recursos en términos de inteligencia, de creatividad, de experiencia de vida; este pasaje a la vez permite de asumirse responsablemente el peso de la propia vida, pasado y presente, de lo que ha sucedido y que diariamente nos sucede, sin más delegar a los demás el esfuerzo de vivir, que pertenece a cada ser humano.

“Poco tiempo atrás pensaba de ser una persona responsable, vista mi presunción, sin darme cuenta de lo que había descuidado, desde mis actividades, hasta mis hijas, a las cuales yo pensaba de hacer nada de negativo o que por lo menos les podían bastar esas pocas atenciones que les daba cuando las cosas estaban bien. Hoy me encuentro sacando adelante una responsabilidad donde me debo preguntar continuamente por mi forma de ser. Precisamente por eso puedo decir que en Comunidad la responsabilidad es indudablemente un medio de crecimiento. Seguramente poner amor en la propia responsabilidad como dice el principio, es tener ganas de crecer, de madurar, de no minimizar, poner lo suyo y sobretodo ser constante. En mi responsabilidad estoy poniendo mucho amor y esta noche me encuentro reflexionando si lo que hice durante el día pueda ser de ayuda a las personas que me han estado cerca, y sobre todo si he dado el máximo de mí mismo”

*Stefano Serrani 06/03/1993*

“Antes de llegar a la Comunidad, poner el corazón en mis responsabilidades me era desconocido. Después en el grupo he encontrado a Teresa que me ha hablado de este principio de p. Matteo, y no solo me hablo, sino que veía que Ella lo ponía en práctica. Hacía todo con amor, para sí misma y para los demás. Yo desde el inicio la envidié, después consternada le he pedido como hacía para hacer todo con amor. Ella con mucha dulzura me ha dicho que hacer todo con el corazón la hacía estar bien, satisfecha, la hacía madurar y sentirse digna como persona. Yo ahora me lleno con felicidad de aquel entusiasmo que en el inicio me acompañaba mientras hacía las cosas. Ahora pongo el corazón también en las cosas que hago y estoy satisfecha conmigo misma cada vez y cada día de más porque me siento llena y completa”

*Cristiana F. 02/01/2016*



- 6° PRINCIPIO -

Libertad es conocerse  
en las motivaciones que inspiran  
tus comportamientos,  
por lo tanto **acepta serenamente  
la confrontación con los demás**



“Libertad, esta palabra que me ha sacudido siempre, como mueve el corazón de cada hombre. **¿Qué es libertad?**  
LIBERTAD ES CONOCERSE  
EN LAS MOTIVACIONES QUE INSPIRAN  
TUS COMPORTAMIENTOS,  
POR LO TANTO, ACEPTA SERENAMENTE  
LA CONFRONTACIÓN CON LOS DEMÁS.  
¡Inicia a entender porque haces algo!  
Inicia a saber la diferencia:  
¿Lo haces por necesidad, por capricho,  
por instintividad? Esto no es libertad.  
La libertad va junto a la inteligencia,  
a la capacidad de evaluar y de elegir,  
entonces en **LLEVAR A LA PRÁCTICA a la luz  
de lo que es el bien y lo que vale, de valores.**  
Esfuércense a conocer los motivos que motivan  
tu accionar. Renueva aquella escala de valores”

p. Matteo

Cuando en la sociedad se habla de libertad,  
se hace referencia a la posibilidad  
de hacer lo que se quiere,  
sin tener obstáculos ni impedimentos.  
Reglas, límites, son vividos hoy como  
realidades negativas  
de superar en cualquier manera.

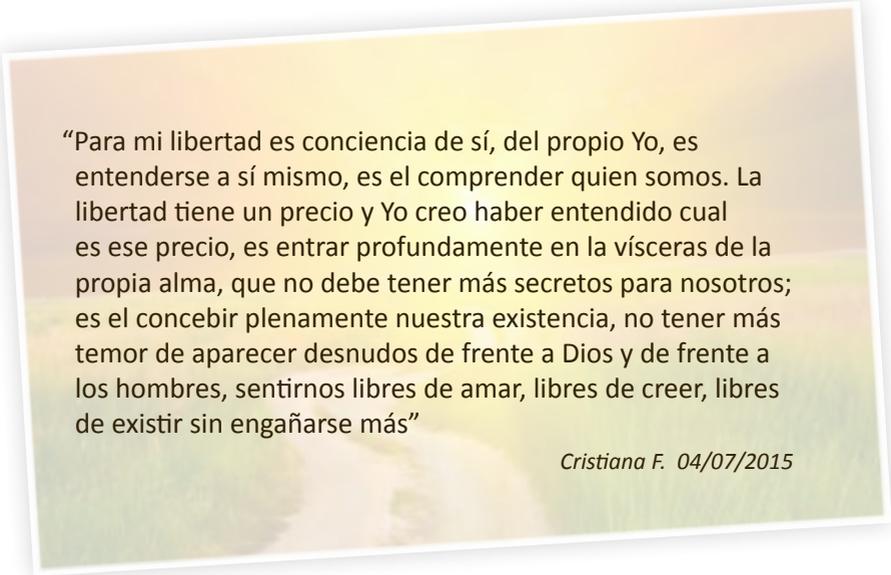
En los jóvenes esto se vuelve trasgresión y rechazo  
hacia cualquier condicionamiento

familiar o social.

En Comunidad, aprendemos por el contrario que la libertad es principalmente interior y se expresa en primera instancia hacia uno mismo y los propios condicionamientos; conocerlos revela la verdad dentro de sí, entonces se vuelve fundamental la libertad interior.

Todo esto requiere saber escuchar y la búsqueda del confronto con los demás, cada día en Comunidad se aprende a confrontar y a escucharnos.

Requiere esfuerzo, pero es también descubrir lo menor de sí, que puede emerger y afirmarse solo a través de relaciones libres y liberadoras.



“Para mi libertad es conciencia de sí, del propio Yo, es entenderse a sí mismo, es el comprender quien somos. La libertad tiene un precio y Yo creo haber entendido cual es ese precio, es entrar profundamente en la vísceras de la propia alma, que no debe tener más secretos para nosotros; es el concebir plenamente nuestra existencia, no tener más temor de aparecer desnudos de frente a Dios y de frente a los hombres, sentirnos libres de amar, libres de creer, libres de existir sin engañarse más”

*Cristiana F. 04/07/2015*

“Busco conocerme siempre mejor,  
quisiera lograr aquella libertad,  
que no he tenido jamás,  
aquella libertad elegida para tomar decisiones  
sin tener paranoias como siempre las he tenido.  
Pido a ustedes compañeros,  
a través del confronto,  
de ayudarme a hacerme conocer”

*Stefano*



- 7° PRINCIPIO -

Cree siempre en las posibilidades  
de quien está cerca de ti,  
como otros han creído  
en las tuyas, **cuando  
ni siquiera tú creías**



“Recuerdo que nos costaba un poco al inicio, porque inicié rápido a distribuir las responsabilidades y se volvían duros, exigentes de manera excesiva, quizás había una voluntad de sobresalir de frente a sí mismo y a los demás. Yo les decía: ¿Ya se han olvidado como estaban algunos meses atrás? Y allí se formuló el principio: CREE SIEMPRE EN LAS POSIBILIDADES DE QUIEN ESTÁ CERCA DE TI, COMO OTROS HAN CREÍDO EN LAS TUYAS, CUANDO NI SIQUIERA TÚ CREÍAS.

**Aprende a dar nuevamente confianza en las potencialidades positivas que hay dentro de ti, y que hay también dentro de los otros.**

**La confianza hace positiva cada relación.**

De hecho, la confianza es un valor que viene construido poco a poco en el curso de la vida a través de los encuentros con personas positivas. Quien no tiene confianza en sí mismo no logra darla a los demás, quien no ha encontrado el positivo de sí, difícilmente lo reconoce en los demás. De la persona que tiene confianza se desprenden dos actitudes:

**la rectitud y la benevolencia.**

**La rectitud lo vuelve capaz de reconocer la verdad que hay en el otro, sin esperar que uno sea toda la verdad.**

**La benevolencia reconoce el bien del cual cada uno es capaz sin pretender todo el bien: solo Dios es el bien en plenitud”**

p. Matteo

Cuando la persona ha vivido la dependencia, con todas las heridas y sufrimientos que esta ocasiona, es fácil amplificar la tendencia humana de sentirse más grande subrayando los límites y las dificultades de quien nos rodea. Es fácil volverse extremadamente crítico con la familia, la escuela y la sociedad; desconfiados hacia quien nos quiere ayudar o puede decirnos algo importante. En Comunidad aprendemos por el contrario que cualquiera, no obstante sus dificultades o incoherencias, puede decirnos una palabra salvadora, que en una determinada situación abre nuevos horizontes. Recibimos tanta confianza, mucho antes de poder cambiar nuestro comportamiento aun superficiales y egoístas, y aprendemos así a creer en nosotros mismos, creyendo también en los demás, a ser nosotros mismos, en la alegría de estar juntos, todos imperfectos, pero también unidos e irrepetibles y al mismo tiempo necesitados unos de los otros.

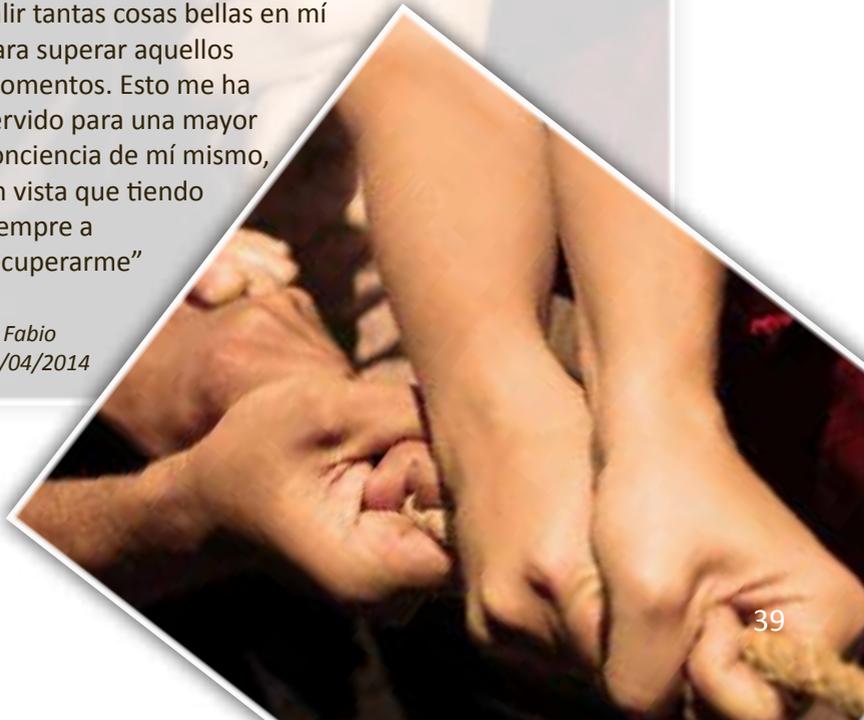
“Este principio me hace reflejarme. Cuando he iniciado a hacer este camino, ya al momento de hacer la elección, me han sido puestas condiciones por las personas que aún me querían, haciéndome entender que de cualquier manera tenían aún confianza en mí y en mis posibilidades. Posteriormente me he encontrado aquí con personas que me han hecho siempre entender en mis posibilidades y sobretodo me han ayudado a creer que tenía las posibilidades que me decían. A veces he sido incrédulo y muchas veces me he encontrado a tener confianza en p. Matteo, con cualquier inseguridad, al punto de decir: No sé si seré capaz, pero sus palabras, los estímulos y

sobretudo mi plena confianza en él, me han siempre ayudado a afrontar todo. Hoy inicio a creer en mis posibilidades y así quisiera que todas las personas que llegan a la Acogida, logran confiar cuando trato de decirles que también ellos lo pueden lograr, ciertamente con valentía y sacrificio. Y al mismo tiempo busco de no olvidarme nunca que hace 10 meses estaba en su lugar y si hoy he madurado esta pequeña experiencia no es porque sea mejor que ellos sino solo porque he creído o quizás porque me han hecho creer en mis posibilidades”

*Stefano Serrani 03/04/1993*

“Pienso que creer en el otro es fundamental, porque se puede descubrir tantas cosas bellas como elementos de la personalidad de cada individuo. No obstante siento de no lograr siempre esto, quizás me dejo llevar por el nerviosismo o tiendo a escapar del esfuerzo de un compañero. Y sin embargo también a mí me ha sido dada tanta paciencia y más. Debo decir que en los momentos más difíciles, los compañeros han hecho salir tantas cosas bellas en mí para superar aquellos momentos. Esto me ha servido para una mayor conciencia de mí mismo, en vista que tiendo siempre a recuperarme”

*Fabio  
12/04/2014*



- 8° PRINCIPIO -

Quando frente  
a situaciones pesadas o difíciles  
no sabes qué cosa decir o hacer,  
sabes que  
**puedes elegir siempre amar**



“CUANDO FRENTE A SITUACIONES  
PESADAS O DIFÍCILES,  
NO SABES QUÉ COSA DECIR O HACER,  
SABES QUE PUEDES ELEGIR SIEMPRE AMAR.

**Para mi elegir amor**  
**es permanecer en un actitud de apertura**  
**para buscar entender,**  
**es dar tiempo y espacio al otro**  
para que entienda que a pesar de todo lo quiero.

**El bien que no quiero perder nunca en mi vida**  
**es permanecer**  
**en una actitud positiva**  
**y de apertura hacia los demás.**

Se puede perder la salud,  
se puede perder el dinero,  
se puede ser bello o feo,  
se puede ser rico o pobre ...

pero la única distinción que se puede hacer  
éntrelos seres humanos  
es quien ama y quien no ama”

p. Matteo

La elección de amor,  
de dar lo mejor de sí  
de frente a una situación difícil,  
no es algo que sucede siempre.

Es más, es precisamente cuando se encuentra  
el egoísmo y la hostilidad del otro  
que se siente justificado  
en responder con falta de apertura y juicios.

Es precisamente cuando somos puestos  
a la prueba por la vida  
cuando nos abandonamos  
a la apatía y a la desconfianza.

P. Matteo nos recuerda por el contrario  
que existe un horizonte “otro”,  
**precisamente allí**  
donde nuestras respuestas no llegan,  
donde las cuentas no cuadran:  
es el horizonte del bien y del amor,  
que armoniza las situaciones más difíciles  
y poco a poco nos conduce hacia el bien del ser.

“En Comunidad  
el bien practico vence siempre,  
en el sentido de escuchar  
a un compañero que esta triste,  
desilusionado, molesto,  
acoger al otro sin ningún juicio,  
estar cerca a cualquier persona  
que se encuentra mal  
es la cosa más importante para mí.



Es hacerlo simplemente  
para que el otro se encuentre mejor,  
sin ningún interés.

Situaciones difíciles en la vida  
me han sucedido muchas,  
pero escoger amar  
siempre me ha sido difícil  
y no a la primera.

Al menos ahora estoy escogiendo  
de amar y respetarme a mí mismo  
y ya esto es importante  
y fundamental”

*Domenico 05/12/2015*

“Este principio  
no es simple de realizar.  
En muchos de nuestros momentos difíciles,  
de desilusión parece que ninguno  
este en grado de ayudarnos, y muchas otras veces  
estamos convencidos de tener razón  
y sentir a todo el mundo en contra.

Precisamente en estos momentos  
debemos ser más humildes,  
pararnos y reflexionar,  
poner confianza en el otro,  
esforzándonos por transmitir el bien,  
porque todos nosotros  
tenemos necesidad el uno del otro,  
tenemos todos heridas.

Y solo quitándonos las máscaras  
y siendo humildes  
podemos sentirnos unidos  
y querernos más”



*Ida S. 2016*

“A mi este principio me hace pensar un poco en como Yo era antes y como soy hoy, porque Yo antes me odiaba, no me amaba y no lograba estar con otras personas, odiaba a todos y pensaba que nadie me amaba... hoy gracias a la Comunidad y a las personas que tengo cerca logro estar junto a las demás personas, a amarlas, a amarme también Yo, aceptarme y aceptarlos”

*Tilde A. 2016*

“Muchas veces me he encontrado en situaciones verdaderamente difíciles, y eso disturbaba mi forma de vida, cada día sucedía de no saber de qué prenderme y esto me hacía estar mal... Lograba a encontrar una grieta con mis oraciones, esto me hacía seguir adelante y me alegraba mucho; ahora no tengo más miedo, porque alrededor de mi hay personas que me quieren y esta la Comunidad”

*Mara 2015*



- 9° PRINCIPIO -

Tú verdaderamente  
creces y maduras,  
cuando te sientes capaz de dar  
en vez de recibir, y de  
**entender antes que ser entendido**



“...Muchas veces, me daba cuenta de que uno de los motivos de conflicto y de incomprensiones, en las relaciones entre los primeros jóvenes, dependía de un exasperado **egocentrismo afectivo** (*querer ser entendido, escuchado, amado, considerado...*).

Pensé entonces para ‘revolucionar’ las relaciones:  
en vez de ponerse al centro a sí mismo, esforzarse por poner **al centro al otro**.

TÚ VERDADERAMENTE CRECES Y MADURAS,  
CUANDO TE SIENTES CAPAZ DE DAR  
EN VEZ DE RECIBIR, Y DE ENTENDER  
ANTES QUE SER ENTENDIDO.

Y las cosas  
iniciaron a ir mejor entre nosotros...”

p. Matteo

En la cultura hoy dominante, el altruismo es una virtud apreciada sobre todo cuando se expresa como voluntariado o solidaridad social; no se considera por el valor interior, como actitud que inspira las relaciones y los comportamientos de una persona. En consecuencia, el amor gratuito que se encuentra y se experimenta en Comunidad ocasiona estupor y a veces incluso origina desconfianza; pero esto, es solo el amor que permite a la

persona crecer y madurar.

Es el pasaje de la visión egocéntrica del niño a aquella exocéntrica; sin embargo este pasaje debe ser elegido contra cada egoísmo y conveniencia, abre el humanismo en el rostro del otro que se vuelve significativo en cada encuentro y permite a las cualidades interiores de florecer y de desarrollarse.

“Después de tanta experiencia basada en el egoísmo, es difícil entender cuanto se necesita trabajar para llegar a la madurez. En este periodo en Comunidad estoy constatando que se logra madurar donando siempre lo mejor de uno mismo, también si algunas veces no se logra comprender el significado. Estoy iniciando a ver los frutos de este dar gratuito sin esperar nada a cambio; es justo aquí que los frutos llegan en el momento que menos se piensa y te da una alegría que te hace grande el corazón. Con respecto al entender, muchas veces me cuesta mucho, no tanto a entender sino a ser entendido, soy presumido y esto me encierra en un caparazón. Al inicio veía solo lo mío; ahora logro ponerme, no siempre, en el lugar de quien me está cerca para buscar entender que me quiere decir. Ahora logro también alejarme emocionalmente de las situaciones que antes me hacían estar mal y transmitía solo tensión. Tengo ahora mucho en que trabajar pero me siento en camino en esta estupenda experiencia de vida, estoy pasando días de serenidad interior”

*Paolo Mancini 03/10/1992*

“Me doy cuenta que soy un niño confundido que tiene el deseo de ser entendido para sentirse amado. Confío en que este camino me da la capacidad de salir de este vórtice y que un día sea Yo el que da y no esperar que algún otro este allí para consolarme y darme fuerzas como ahora. Pienso que será la cosa más importante en mi vida; a veces la confusión me aleja de lo que estoy haciendo, pero con confianza debo lograr vencer, al menos esta vez no debo abandonar”

*Stefano*

“Es difícil dar y no esperar nada a cambio. Aquí en Comunidad he aprendido que existe el dar en sentido gratuito y esto no lo había jamás visto en ninguna parte. Para no hablar del entender más que ser entendido. Primero debía estar comprometido solo Yo; recuerdo en mi familia, entre los amigos, en la escuela, en el trabajo, antes estaban mis problemas y después aquellos de los demás. Ahora estoy cultivando en mí un sentido de gratuidad y de atención hacia el otro. Es un pequeño brote pero tengo la certeza que crecerá”

*Cristiana*  
03/01/2015



- 10° PRINCIPIO -

**Sin honestidad y sinceridad  
no puedes lograr  
todo esto  
pare renacer **hombre****



“Sin sinceridad no se renace,  
también esto lo entendí tarde.  
Y en cierto momento veía  
el esfuerzo y el entusiasmo  
sin embargo, pasaban los meses,  
y no había cambio  
porque **ninguno lograba aceptar  
la verdad de sí mismo hasta el fondo.**  
Le sucedía cualquier cosa  
que no debía suceder, y se minimizaba,  
pero luego continuaba a esforzarse.  
Yo me di cuenta que, el hecho de no aceptar  
que lo que le sucedía  
- también si se buscaba un poco redimensionarlo  
porque se entendida que se había estado débil -  
**inicie a entender, decía, que si uno  
no lograba ser sincero hasta el final con sigo  
mismo, también si se hacían cosas positivas,  
no se cambiaba.**  
Cambiaban los comportamientos  
pero no la persona.  
¿Dónde es que he tenido miedo de aceptar  
mi verdad y no he sido sincero?”

p. Matteo

Honestidad y sinceridad son dos actitudes que componen la rectitud, dentro de sí y en las relaciones con el otro. La persona recta aprende a decir y a hacer lo que es justo, más allá de cada cálculo y conveniencia, también si hay que pagar un precio. Este principio, si

es correctamente puesto en práctica, corresponde a un vértice de humanidad, y aquel amor que hace verdadero, autentico hacia sí mismo y los demás, abrazando la verdad de los propios límites y errores, acogiendo toda la humanidad del otro, con sus heridas y sus límites. La verdad de si, comunicada con valentía al otro, en su desnudez libre de ficciones y adornos, se vuelve real aquella verdad que nos hace libres. En comunidad descubrimos primero que es bello encontrar personas honestas y sinceras, en un segundo comprendemos que es aún más bello ser para nosotros y para los demás la persona que en cada momento hace el don al otro de su propia verdad.

“Sinceramente este principio me ha hecho pensar en cuando he iniciado a drogarme, a beber alcohol, a tomar pastillas y me he perdido a mí mismo... es por eso que estoy aquí, para buscarme a mí mismo; para mí, no ser honesto y sincero es algo que permanece en mi pasado. Este principio para mi es fundamental para vivir una vida serena, porque ser sincero hace vencer el miedo, y sobretodo, ser sincero, ser honesto es una elección que decido de vivirme sin máscaras, para ser más verdadero, ser yo mismo. Gracias por este sagrado camino que también yo puedo seguir para mejorarme”

*Abduhllah*

“Puedo decir que la humildad me hace poner en práctica este principio y seguramente encuentro gusto a expresarlo sin máscaras, siendo yo mismo hasta el final, sin miedo de decir la verdad en todo, ya sea en lo objetivo, en lo personal; y encuentro que es mejor que mentir o hacer ver lo que no soy. Hoy me siento verdadero y me gusto así”

*Maurizio*





## APÉNDICE 1: LOS VALORES

de p. Matteo Tagliaferri

- ¡El hombre es tal cuando  
actúa su trascendencia!

*Tomado de un encuentro realizado en La Verna  
con los operadores en el 1995*

**I**ncluso nuestra vida  
permanece deshabitada  
si no la llenamos de valores.

**Solo los valores**, en cuanto los hacemos existir en la mente  
en el corazón, en los sentimientos que nos embargan,  
nos entusiasman, nos involucran,  
**nos pueden dar el gusto de la vida.**

De lo contrario somos solo ‘cascaras’,  
un montón de sensaciones, de relaciones, de impulsos.

Esta es nuestra estructura  
y por eso trascendente.

La trascendencia es física:  
es el alimento que se trasforma en nosotros  
no es más lo mismo de antes,  
se trasforma en energía.

También es psíquica  
cuando somos llamados a poner aquel de más

para superar un sentimiento negativo.

Aquel trascender continuamente nos hace crecer.

Sin la trascendencia nosotros no crecemos.

Ya sea a nivel espiritual,

a nivel psicológico,

y a nivel social ...

**Si no sobrepasamos nuestro egoísmo,  
nuestro individualismo,  
no encontramos a los demás.**

Ir más allá de nosotros mismos

nos hace sentir en comunión con los demás

sin embargo para hacer esto es necesario trascender.

Esto nos desarrolla como seres humanos,

como hombres y como mujeres,

sobre todo si la ley de la trascendencia

la aplicamos en el espíritu.

Trascender significa:

Yo me vivo una situación,

podría engañar a una persona

en **aque**l momento debo sobrepasar

este modo de querer vivir egoístamente

aprovechándome de alguno,

y en vez de eso me abro a algo más diciéndome:

quiero ser honesto.



Para hacer esto me debo esforzar  
y adquirir el valor de la honestidad.

Nosotros crecemos también espiritualmente  
si continuamente  
nos dejamos animar de estos valores,  
es decir, si nos dejamos tomar,  
si dejamos existir dentro de nosotros  
la importancia de la honestidad,  
la importancia de la valentía.

Conquistarlos,  
es ir detrás a estos valores  
significa desarrollarnos  
y este desarrollo llega  
a través de la trascendencia.

Aquí nuestros principios,  
los valores,  
los habitantes  
que vuelven nuestra casa habitada.

En Casamaina (AQ) en febrero de 1991,  
con los primeros jóvenes  
comencé a formular los primeros principios.



## APÉNDICE 2: LOS PRINCIPIOS

*de p. Matteo Tagliaferri*

- ¿Qué son los principios  
y como nacieron?

**N**

uestros principios son expresiones  
objetivas e incisivas  
que surgen de la experiencia cotidiana

desarrollada desde los primeros meses en Casamaina (L'Aquila) – lugar donde nace la Comunidad en Dialogo-, donde p. Matteo acogió al primer joven, en febrero de 1991; y que sirvieron rápidamente para dar solidez y espesor a los valores, a los comportamientos y actitudes que se iban descubriendo y madurando.

**Los principios nacieron en base a situaciones concretas que se iban encontrando durante los primeros meses de la comunidad:**

la leña de no desperdiciar,  
la dureza de algunos hacia los últimos llegados,  
la inestabilidad,  
la superficialidad en la responsabilidad...

Así, los principios han sido formulados,  
**como orientaciones  
a las soluciones positivas  
de algunos problemas cotidianos y reales.**



Presentamos

**la primera carta**

**escrita por p. Matteo,**

pocos meses después  
del inicio del camino  
de la Comunidad en Dialogo.

Una tarde, apenas p. Matteo  
regreso de sus labores en Roma,  
los primeros jóvenes  
se le acercaron diciéndole:

**“P. Matteo, escribe para nosotros  
algo que sirva de orientación  
y que exprese el espíritu de este,  
nuestro estar juntos”.**

Entonces p. Matteo  
fue rápido a su habitación  
y después de una hora  
llamo a los jóvenes,  
**leyó para ellos lo que sigue:**

*esta carta está fechada  
Trivigliano, 17/09/1991.*

## APÉNDICE 3: NUESTRA HISTORIA

- la primera carta  
de p. Matteo a los jóvenes

# H

emos iniciado  
ya hace algunos meses  
nuestra experiencia humana,

experiencia de acogida y de amor;  
acogida y amor del cual todos tenemos necesidad,  
y más necesidad aún tiene  
quien no reconoce esta exigencia...

**porque cada hombre tiene sus heridas,  
y cada uno ha sido herido  
allí donde no ha sido amado;**

y esas heridas se curan, solo con un gran amor  
y con la disponibilidad de hacerse cargo,  
al menos en parte, del peso que generan, unos a otros.

Acogida, antes de nada a ti Franco, que al término  
de tu camino en la Comunidad Encuentro me ofreciste  
tu disponibilidad para compartir conmigo la voluntad  
de acogida y servicio a cada joven necesitado  
(toxicodependiente, alcohólico, etc)  
que lo hubiese querido;  
y tú, no teniendo ni padre ni madre

me pediste a mí que hiciera las veces de tu padre,  
**un padre también exigente  
como has visto, en ciertos momentos,  
pero que se alegra de cada cambio tuyo,  
en dirección a una verdadera humanidad,  
de responsabilidad,  
de capacidad de hacer siempre más  
elecciones autónomas y verdaderamente libres  
según el bien tuyo y de los demás.**

Después llegaste tú Danilo, venciste aún más  
mi resistencia a iniciar aquel camino de amor  
que también deseaba y caminaba ya de tanto tiempo  
- y a través de tantas experiencias -  
madurando: era el 22 de febrero en Casamaina,  
preparado en la experiencia y en el sacrificio  
de otros jóvenes (Emanuel, Francesca, etc) en varios años.

**Aquella madurez humana  
que yo deseaba ver plenamente realizada  
en Franco,  
ahora la deseaba también para ti, Danilo.**

**Y después de ti, para cada otro joven  
que venía acogido en libertad,  
en medio de esperanza y desilusión,  
conscientes de nuestra pobreza,  
pero siempre confiando  
en la grandeza que el hombre tiene dentro.  
**Y así germinaba la vida.****



Sin embargo, la lucha desde el inicio  
para cada uno y para todos  
es siempre contra  
la superficialidad y el capricho,  
contra la poca confianza  
en las fuerzas que se tienen dentro,  
contra la confusión y el egoísmo.

Solo quien ya sufrió de verdad mucho,  
y ha pasado mucho tiempo en el camino  
de la muerte, hecho también  
de violencia y de rebeldía,  
y aprende a tener confianza,  
se abre con valentía,  
– con valentía! –  
con paciencia y confianza en los  
valores y en el estilo de vida propuesto,  
que hace verdaderos y grandes  
a los hombres en su simplicidad.

Ahora nos hemos encontrado  
poco a poco, siempre más,  
en el camino de la vida,  
siempre más participes de un clima vital,  
siempre más responsables,  
más capaces de amar,  
siempre más protagonistas  
al afrontar los problemas personales  
sin esperar que los demás  
los resuelvan.

**Y así, aprendemos a dialogar,  
a sostenernos y mantenernos cerca  
revive el hombre  
que vive en cada uno de nosotros,  
día por día,  
sin importar el esfuerzo y el sacrificio,**

**es más, sin miedo del sacrificio,  
porque las ganas de vivir y ser uno mismo  
en las dimensiones más profundas,  
en los propios sentimientos, en los afectos,  
en la realidad del propio futuro  
redescubierto posible  
y de nuevo pensado ...  
dichas ganas  
son más grandes que cada miedo y sacrificio:**

**es el Hombre;**

**es la vida del hombre  
que el Creador y Padre  
ha impreso potentemente  
en el ser de cada uno de nosotros,  
tan únicos e irrepetibles,  
también tan iguales  
y necesitados los unos de los otros.**

“¡Yo he creado la vida  
- dice Dios - y no quiero la muerte!”;

“... Mi gloria es  
el hombre que vive” –

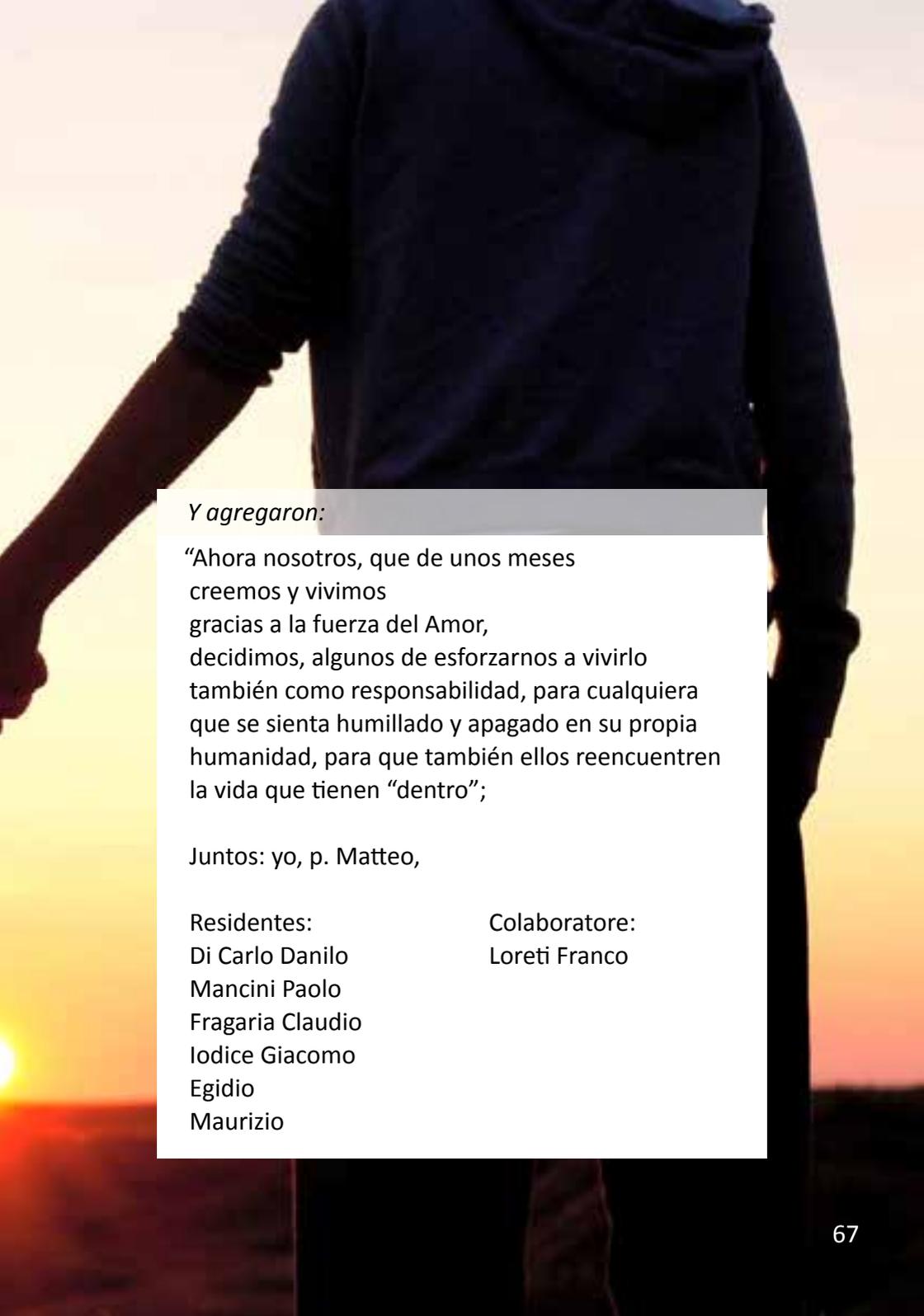
como si dijera:  
¡Yo valgo, tengo gloria,  
Yo soy... si tú vives,  
si tu - hombre-hijo –  
descubres y vives  
según la dignidad  
que te he dado”.

Ahora, después de la  
experiencia de algunos  
meses durante los cuales  
han sucedido otros hechos  
*(el interés de las Hijas de la  
Caridad, incluso en la parte  
médica; la CARITAS diocesana  
de Anagni-Alatri que colaboró  
ofreciendo la Casa del Fanciullo  
de Trivigliano, donde estaban  
las Hermanas de la Preciosísima  
Sangre)* después de estos  
y otros hechos  
podemos decir que  
nuestro ‘camino de vida  
es protagonista  
dentro de un camino de  
vida humano más largo’,

poco a poco, se va realizando,  
reconociéndonos juntos  
en el valor universal del Amor,  
que es misterio y fuerza de la vida, de cada vida,  
Amor que se hace plenitud  
también en otros tiempos,  
para quien comparte  
la fe en Cristo:

**“Amar a alguien significa decirle: tu no morirás;  
Amarlo en Cristo es darle completa resurrección”.**

*Apenas p. Matteo termino de leer esta carta, los jóvenes se reconocieron en lo que habían escuchado, tanto que, con entusiasmo, pidieron de poder poner también su firma al fin de la carta, como símbolo de compartir de aquel espíritu y aun más como subrayar aquella elección de empeño al hacer ese estilo de vida.*



*Y agregaron:*

“Ahora nosotros, que de unos meses  
creemos y vivimos  
gracias a la fuerza del Amor,  
decidimos, algunos de esforzarnos a vivirlo  
también como responsabilidad, para cualquiera  
que se sienta humillado y apagado en su propia  
humanidad, para que también ellos reencuentren  
la vida que tienen “dentro”;

Juntos: yo, p. Matteo,

Residentes:

Di Carlo Danilo

Mancini Paolo

Fragaria Claudio

Iodice Giacomo

Egidio

Maurizio

Colaboratore:

Loreti Franco



Presentamos a continuación  
un TRABAJO CULTURAL  
del Centro 'Horizonte de Vida' de Subiaco,  
en el cual LOS JÓVENES DE LA COMUNIDAD  
expresar el significado que día por día  
han ido descubriendo, durante el camino  
de recuperación y de renacimiento,  
al vivir constantemente estos principios  
y al ponerlos en práctica

## APÉNDICE 4: TRABAJO CULTURAL

*de los jóvenes del Centro 'Horizonte de Vida'*

### - Los Principios

# U

no de los mayores peligros al cual el hombre pueda enfrentar, es que siendo proyectado

hacia un mundo moderno, concentre su propio interés para la realización de obras que vuelvan agradable la propia existencia.

**Haciendo esto, se pierde la jefatura del universo interior, aquel espíritu que genera las conquistas, corriendo el riesgo de que todo lo que se edifica se vuelva contra uno y nos volvamos esclavos.**

Si el hombre pierde el espíritu pierde todo:  
su muerte interior  
**no lo hará ver la belleza de la vida y el misterio de sí mismo.**

Olvida la omnipotencia de Dios,  
niega su existencia,  
se hace Dios el mismo poniéndose de rodillas

delante a los propios ídolos.

Para hacer frente a todo esto  
**debemos hacer del hombre su verdadera alma,  
que lo guíe en la reconstrucción  
de los valores instalados en su corazón.**

Sobre todo para quien como nosotros  
ha tenido problemas de dependencia,  
todo esto es muy difícil y confuso,  
entonces es necesario tener indicaciones bien precisas  
que nos ayuden a hacer luz en la verdad  
de la cual tenemos necesidad, para ser felices  
y lograr un gran objetivo que respete nuestra dignidad.

¿Cómo puede el hombre dirigir sus pasos?

**Así como el navegante usa la brújula  
para salir de un mar en tempestad,  
nosotros usamos los principios  
como una oportunidad**

puesta a disposición de p. Matteo  
a los que quieren realmente  
probar a convertir su propia existencia  
y reencontrar la propia libertad,  
no solo de pensamientos escritos,  
sino puesto en práctica,  
valores con los cuales diseñar un estilo de vida  
que nos vuelven satisfechos y felices

de haber reencontrado la dignidad  
que Dios ha dado a cada hombre.

Y para renacer hombre, lo más importante es la  
honestidad con la que te relacionas con estos principios.

La sinceridad al abrirte al otro,  
acogerlo, respetarlo con **aquel amor  
que hace olvidar el caos  
y te invita a la lucha por la vida,**  
donde no existen las diferencias,  
donde una o varias personas que, en el respeto  
comparten la esperanza de lograrlo.

Muchas veces hemos fallado por nuestra superficialidad,  
porque no creíamos en nuestras posibilidades.

No éramos responsables de nada,  
la negatividad y la desconfianza  
habitaban nuestra mente y nuestro corazón,  
no había lugar para el amor  
que hoy aprendemos a ponerlo en cualquier servicio  
que estamos acostumbrados a desarrollar para los demás  
y sobre todo por nuestro crecimiento.

Hoy, a diferencia de ayer,  
en la precariedad de nuestras situaciones  
nos acercamos el uno al otro,  
nos sentimos iguales porque necesitamos uno del otro,

también al llevar adelante un espíritu de sacrificio que nos hace usar todo con medida para dar importancia a lo que es necesario, para que mañana disfrutemos de la ventaja.

A través del día a día nos experimentamos en el aspecto técnico así como en el confronto; esto nos da la capacidad de conocernos y de llegar a una profunda aceptación de nuestros límites y siendo conscientes de exaltar nuestras cualidades y nuestra capacidad de sentirnos, día por día, más maduros y libres.

Maduros, para sabernos emocionar de frente al cambio continuo,  
Dar para recibir  
y darse cuenta que cuando se elige ser paciente,  
de demostrarnos hombres,  
y entonces que vence la parte mejor,  
haciendo sentirte libre y capaz de amar.

Sin embargo, así como las rosas tienen espinas, también en nuestro camino existen momentos oscuros y difíciles: también existe la necesidad de la valentía, de la fuerza de pedir ayuda y de dejarse llevar por la persona que tiene más experiencia.

**Es difícil** en ciertos momentos,  
**pero se puede** mirar alrededor  
y ver que siempre hay alguien a quien amar,

y todo se redimensiona.

De hecho, las personas que nos rodean son para nosotros más importantes hoy, nuestra presencia es vital;

porque para nosotros que nos hemos desconocido de la realidad hay una invitación fuerte y clara, aquella de estar siempre atento y vigilante:

**tomar de cada momento que vivimos su esencia  
esperar con paciencia y confianza  
que se vuelva fruto,  
participando activamente  
en cada fase de su desarrollo.**

Los principios son parte integral del espíritu de la Comunidad, junto a las normas, a la acogida al amor por lo demás.

Ellos forman un río de valores y de amor, alimentado de importantes afluentes que encontramos en el orden, en la puntualidad, en la escucha profunda en la responsabilidad. Aprendiendo así a caminar,

desde los primeros días  
redescubrimos el esfuerzo y la claridad  
para reencontrarnos personas nuevas,  
**capaces de elegir  
aquel bien de no perder jamás.**

**Vivir los valores, significa cambiar,**  
porque se inicia a creer  
luchando juntos  
contra el capricho,  
la superficialidad,  
la indiferencia ,  
contra cada límite o debilidad.

Se expande así  
el amor  
que p. Matteo nos dona  
como espíritu que une,  
como energía positiva  
que invade nuestro ser  
**en dirección de una libertad interior  
digna de ser vivida.**





## ÍNDICE

### - Los Principios de la Comunidad en Dialogo

# INDICE

---

- <b>INTRODUCCIÓN: VALORES TRIUNFANTES</b> en la lucha cotidiana - de p. Matteo	7
<b><u>LOS PRINCIPIOS</u></b>	
- <b>ELENCO dei 10 PRINCÌPI</b> Los 10 principios de la Comunidad en Dialogo	10
1° - Respeta los otros con amor	12
2° - Si estas atento y vigilante en lo que haces hoy, lo podrás estar también mañana para tu ventaja	16
3° - Aprende a trataras con medida todo lo que la vida cuotidiana te ofrece y tendrás lo necesario también mañana	20
4° - Cuando tienes oscuridad entorno a ti y dentro de ti, pide ayuda y entrégate con confianza a quien camina contigo	24
5° - Pon tu corazón en tus responsabilidades las ejercitaras bien si estás dispuesto a crecer	28
6° - Libertad es conocerse en las motivaciones que inspiran tus comportamientos, por lo tanto, acepta serenamente la confrontación con los demás	32

7° - Cree siempre en las posibilidades de quien está cerca de ti, como otros han creído en las tuyas cuando ni siquiera tú creías	36
8° - Cuando frente a situaciones pesadas o difíciles no sabes qué cosa decir o hacer, sabes que puedes elegir siempre amar	40
9° - Tú verdaderamente creces y maduras, cuando te sientes capaz de dar en vez de recibir, y de entender antes que ser entendido	46
10° - Sin honestidad y sinceridad no puedes lograr todo esto pare renacer hombre	50
<b>- APÉNDICE 1: LOS VALORES</b> El hombre es tal en cuanto actúa su trascendencia de p. Matteo Tagliaferri	55
<b>- APÉNDICE 2: LOS PRINCIPIOS</b> ¿Que son los principios y como nacieron?	59
<b>- APÉNDICE 3: NUESTRA HISTORIA</b> La Primera carta de p. Matteo escrita a los jóvenes	61
<b>- APÉNDICE 4: LOS PRINCIPIOS</b> Trabajo cultural de los jóvenes del Centro Horizonte de Vida, Subiaco	69

© COMUNIDAD EN DIALOGO - ITALIA

Sede legal: Via San Rocco, 2 - 03010 Trivigliano - Fr - Italy

tel. 0775.520236 / 0775.520191 Fax 0775.521100

e-mail: [indialogo@libero.it](mailto:indialogo@libero.it) - sito: [www.comunitaindialogo.it](http://www.comunitaindialogo.it)



© COMUNIDAD EN DIALOGO - PERÚ

Sede legal: Av. Mariscal Castilla #113, Reque - Chiclayo

tel. 051 451211 – 051 979725599

[indialogoperu@hotmail.com](mailto:indialogoperu@hotmail.com) - [www.facebook.com/comunidadendialogo](http://www.facebook.com/comunidadendialogo)

Producción Gráfica y composición:

Comunidad en Dialogo – Italia

Traducción:

Comunidad en Dialogo – Perú

Publicado en el 30° aniversario Junio - 2021

Todo el contenido de este libro se encuentra protegido por derechos de autor ©. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su almacenamiento en un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio electrónico, mecánico, fotocopia u otros métodos, sin el permiso del editor. Para utilizar el material con fines editoriales o de divulgación comunicarse a través de e-mail a [indialogo@libero.it](mailto:indialogo@libero.it) o por medio de la información de contacto que se encuentra en esta misma página.



---

## Comunidad en Dialogo

---

© COMUNIDAD EN DIALOGO - PERÚ  
Sede legal: Av. Mariscal Castilla #113, Reque - Chiclayo  
tel. 051 451211 – 051 979725599  
indialogoperu@hotmail.com  
[www.facebook.com/comunidaddialogo](http://www.facebook.com/comunidaddialogo)

“¡El hombre es tal,  
cuando actúa  
aquello que lo trasciende!”

*p. Matteo Tagliaferri*



Comunidad en Dialogo

una experiencia de acogida y amor